



Hvinningdal

AKTIVITETSFORENING

HAvisen for HA85. Nr. 124 - August 2025.

Udkommer i Hvinningdal, Lysbro og Buskelund

Følg HA85 på
Facebook

Følg HA85 på
Instagram

VELKOMMEN TIL CYKELLØB

**HVINNINGDAL
ER CENTRUM FOR
DANSK CYKELSPORT
FOR EN DAG**



Foto: Dan Møller

FRIVILLIGE

HA85 får en vigtig rolle



AKTIVITETSZONE

Oplevelser for hele familien



CYKELSTJERNER

Kom tæt på de professionelle hold



FRIVILLIGHED PÅ DEN STORE KLINGE

Af Morten Dixen Olseth, formand i HA85

Vi betænkte os ikke et øjeblik, da vi i januar blev ringet op og spurgt, om HA85 ville være Silkeborg kommunes hjælperytter på finalestrækningen af én af Danmarks største idrætsbegivenheder: Postnord Danmark Rundt.

Vi har fået at vide at Hvinningdal og HA85, har været en væsentlig faktor for at etappen overhovedet kom til Silkeborg. Det er vi stolte

af, og lægger os i selen for at leve op til tilliden.

Vi håber at hele lokalområdet vil bakke op om begivenheden lørdag 16. august, og deltage i festlighederne målområdet, som begynder allerede om formiddagen med børnecykelløb, mad og drikkeboder og underholdning.

Omkring 100 frivillige vil på da-

gen være igang med forskellige opgaver og vil få en oplevelse af at komme helt tæt på den store begivenhed – og efterfølgende afterparty.

Cykelløbet falder sammen med sæsonstart på vores mange idrætstilbud i HA85. Læs mere om alle vores mange lokale aktiviteter for børn, unge og voksne i dette blad, eller på www.ha85.dk.

HA85 BESTYRELSE OG AFDELINGER

Formand
Morten Dixen Olseth
Tlf. 40 14 59 79
formand@ha85.dk

Økonomichef
Frank Ifversen
Tlf. 25 53 78 32
kasserer@ha85.dk

Bestyrelsesmedlemmer
Lise Skovmose
Anders Bjerg Pedersen
Lise Rosenstand
bestyrelsen@ha85.dk

Badminton
Jens Baand Hejlesen
badminton@ha85.dk

Basket +17
Gustav Juul
basketball@ha85.dk

Danseglæde for kvinder
Trine Søbjerg,
dans@ha85.dk

E-sport
Simon Fischer Holm
esport@ha85.dk

Fit For Fight
Klaus Dünser
fitforfight@ha85.dk

Floorball
Knud Frederik Aarre
floorball@ha85.dk

Fodbold
Christina Leegaard Jepsen
fodbold@ha85.dk

Grand Prix Gymnastik
Nicoline Christine Felsager
nicolinecf@gmail.com

Høvdingebold
Inge Korshøj Steffensen
hovdingebold@ha85.dk

Håndbold
Michael Smith
haandbold@ha85.dk

Madklubben Hvinningdal
Morten Friis Stenholt
madklubben@ha85.dk

Minidans & Maxidans
Sandra Sarkute-Nielsen
minidans@ha85.dk

Old Boys Skaters
Andy Dybdal Mølgaard
skate@ha85.dk

Puls & Power
Birgitte Søgaard Amstrup
styrke@ha85.dk

Puls & Power Teens
Lise Skovmose
styrke@ha85.dk

Seniorgymnastik
Bo Rasmussen
seniorgym@ha85.dk

Småbørns Tumletid
Trine Abilgaard Thomsen
tumletid@ha85.dk

Tæskeholdet
Camilla Felsager
gymnastik@ha85.dk

Yoga for børn
Sandra Sarkute-Nielsen
yoga@ha85.dk

Tilmelding og kontingent
Tilmelding på www.ha85.dk.
Har du spørgsmål om hold, træningstider eller andet, så tag fat en af vores kontaktpersoner eller find info www.ha85.dk.

Hvinningdal Aktivitetsforening af 1985



Padborgvej 127
8600 Silkeborg
CVR: 25 43 23 04
www.ha85.dk

Redaktion: havisen@ha85.dk
Morten Dixen Olseth og Mathilde Kaastrup Sørensen

Booking af HA-Huset
Janie Thing Andersen, café@ha85.dk

Indberettet medlemsstal i HA85 pr. 31.12.2024:
1.845 medlemmer. Registreret via CFR.



Skabertrang
BUREAU ONLINE TRYK

Med sponsorstøtte fra
Middelfart Sparekasse og
Skabertrang, er HA85
Svanemærke-certificeret.
Gemmer du ikke bladet
bør du sortere det som
papiraffald.

Trykt i 3.200 eksemplarer.

Serviceabonnement

Gør billivet nemt med service og reparationer på abonnement

Få fuldt overblik og tryghed i din biløkonomi med en serviceaftale til bilen.

Se mere på bilerneshus.dk



> Vores Service og reparationsabonnement giver dig maksimal tryghed i biløkonomien. Du får en aftale der dækker næsten alt til en fast lav pris.

EN DEL AF
NIELSEN
CAR GROUP

Bredhøjvej 5
8600 Silkeborg

Tlf. 72 100 200
bilerneshus.dk

BILERNES HUS
service i verdensklasse

Middelfart Sparekasse og HA85 skaber folkefest i Hvinningdal

Når PostNord Danmark Rundt rammer Hvinningdal lørdag 16. august, bliver det ikke bare cykelløb – det bliver en festdag.

Middelfart Sparekasse hjælper HA85 med at skabe en sprudlende folkefest med aktiviteter, musik og masser af hygge for hele familien. Kom og hej på Danmarks bedste cykelryttere, mød naboerne, og vær en del af en unik dag i Silkeborgs mest festlige bydel.

Vi glæder os til at se dig.

Herningvej 37 · Silkeborg · midsp.dk/silkeborg



Personlig rådgivning. Danmarks mest tilfredse kunder.

Vælg Vestjylland Forsikring



96 94 96 94 · vestjylland.dk

Lars Øster Mikkelsen, assurandør

2024
MEST
TILFREDSE
PRIVAT
KUNDER
CEPSI



Tid til cykelløb og folkefest i topklasse

Hvinningdalvej. Normalt en stille, men meget stejl villavej, hvor der ikke sker det store. Det bliver der lavet godt og grundigt om lørdag 16. august. Dagen, hvor internationale cykelstjerner prøver kræfter med stigningen hele 5 gange. PostNord Danmark Rundt kommer igen forbi!

Silkeborg og omegn er som skabt til cykling. Det er arrangørerne af Danmarks største cykelløb heldigvis enige i. Danmarks Outdoorhovedstad har, hvad der skal til af udfordringer for selv verdens bedste cykelryttere.

Og så er vi gode til at planlægge og holde en folkefest. Jeg er sikker på, at arrangørerne også lægger stort vægt på at holde løb i en by, man kan regne med. Og det kan man med Silkeborg. Med Hvinningdal.

For der er ingen slinger i valsen, når de frivillige fra HA85 tager arbejdstøjet på. Der bliver dirigeret ved vejene og skabt en folkefest med gadeteater, boder, mad og drikke. Og ikke at forglemme; cykelløb for små, måske kommende verdensstjerner. Tusind tak for det! I er fantastiske eksempler på frivillighedens kraft. Fællesskabets styrke. Uden jer ville det ikke være muligt at få verdensryttere på besøg i Silkeborg. Det kan I roligt være stolte af.

Om et par uger bliver Silkeborg kortvarigt ramt af cykelfeber. Fra Sorring til Laven og Sejs, i Midtbyen og ikke mindst på Hvinningdalvej med afslutning på Eidervej. Det er udsigt til oplevelser og folkefest langs ruten.

Jeg håber at hele Hvinningdal vil deltage i festen – enten som frivillige, gæster i det livlige aktivitetsområde ved skolen – eller ude på ruten med flag og klapsalver. Det kan kun blive godt. Jeg glæder mig!

Venlig hilsen
Borgmester Helle Gade



Foto: Pia Bloch Fotografi

DANMARKS STØRTSTE CYKELLØB KOMMER TIL HVINNINGDAL – IGEN

HA85 FÅR EN VIGTIG ROLLE

Udover at kunne opleve cykelløb i topklasse, kan du glæde dig til en kæmpe folkefest midt i Hvinningdal! Der vil dagen igennem være sjove aktiviteter for hele familien, børnecykelløb, gadeteater, boder, mad og drikke.

Lørdag 16. august køres sidste etape i PostNord Danmark Rundt, og finalerundstrækning kommer til at foregå på den hårde bakke på Hvinningdalvej - og med et yderst intenst opløb på Eidervej, lige ud for skolen.

Mange husker den store oplevelse det var, da Hvinningdal i 2023 sidst lagde asfalt til finalerundstrækningen, dengang med målstreg på Vestre Ringvej. Dengang var HA85 også involveret i løbet og hjalp til med at stå flagposter rundt på ruten, og bidrog også med tiltag til at skabe en festlig stemning på vejene.

Netop HA85' og Hvinningdals rolle begejstrede arrangørerne så meget, at man allerede dengang drømte om at komme tilbage. Og til offentliggørelsen af årets målby og rute i marts måned, fremhævede borgmester Helle Gade HA85, som én af de aller vigtigste partnere omkring løbet i Silkeborg. Oplevelsen i 2023 har haft



Offentliggørelsen af Silkeborg som målby og Hvinningdal som finalerundstrækning foregik 24. februar til et stort anlagt pressemøde i JYSK Musikteater i Silkeborg. Fra HA85 deltog bestyrelsesmedlem Lise Rosenstand og formand Morten Dixen Olseth, her sammen med borgmester i Silkeborg Helle Gade.

afgørende betydning for at vi til august får en hovedrolle i det store målområde og på rundstrækning hvor rytterne skal køre rundt fire gange inden målstregen lige ud for Hvinningdal skolen.

Det blir en kæmpe folkefest

Til dette års udgave af etappen i Hvinningdal, har HA85 fået til op-

gave af Danmarks Cykel Union og Silkeborg kommune, at hjælpe i VIP-området, være vejvisere og markere afspærrede sideveje før og under finalerundstrækningen. Deruover bidrager HA85 til at skabe en kæmpe folkefest i området omkring Eidervej hele dagen.

Der vil blive mulighed for at delta-

Årets 5. etape i PostNord Danmark Rundt starter i Hobro og slutter i Hvinningdal. Etappen er i alt 150 km. Løbet afgøres på rundstrækningen ved Hvinningdal, hvor der skal køres fem omgange. I modsætning til 2023 er målstregen flyttet til toppen af Hvinningdalvej, hvilket højst sandsynligt gør kampen om den samlede sejr endnu mere spændende.

I forbindelse med cykelløbet bliver der mulighed for at deltage i sjove aktiviteter for hele familien



ge i sjove aktiviteter for hele familien allerede fra om formiddagen, besøge boder med mad og drikke, musik og underholdning.

Om formiddagen kan de 3-15 årige deltage i Škoda BørneTour, som er et børnecykelløb for nybegyndere. Det vil foregå omkring skolens parkeringsplads. Senere vil man kunne blive underholdt af teatergrupper fra Silkeborg Gadeteater Festival, som besøger målområdet.

Hjælp HA85 og kom helt tæt på begivenheden

Det bliver en stor opgave for vores lokalområde at håndtere og løfte opgaverne, men HA85 formand Morten Dixen Olseth er fuld af fortrøstning i forhold til at samle frivillige:

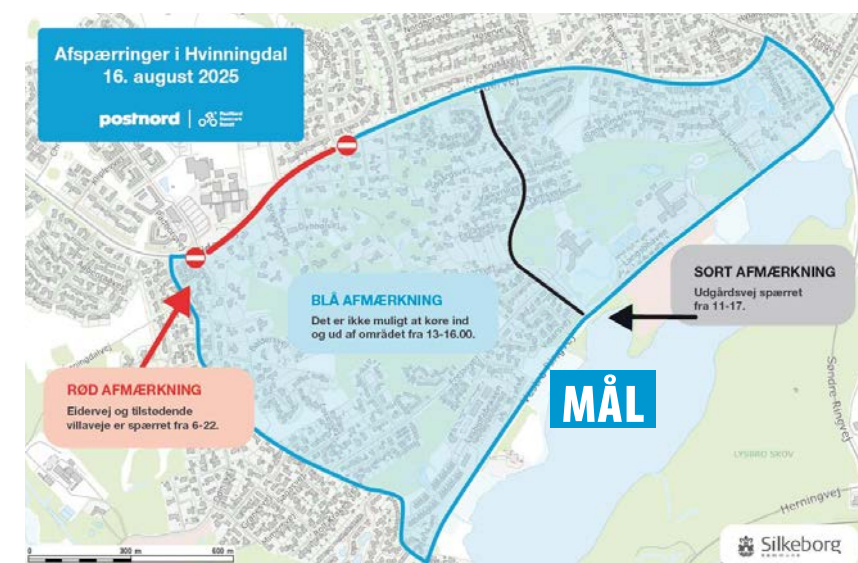
- Vi har før løftet og koordineret meget store arrangementer, og det er jeg helt sikker på at vi også kan denne gang. Mange i vores område, har allerede kontakte os og tilbudt at hjælpe til. Det er super fedt og er en kæmpe motivation, at se hvordan folk der bor i vores område, altid støtter op. Det er en kæmpe styrke vi har i Hvinningdal og Buskelund.

- Vi skal samlet bruge omkring 100 frivillige til forskellige opgaver, så der er plads til alle der har lyst. Jeg vil opfordre til at man sender en mail og bliver skrevet op i vores frivilligbank - så vil man høre mere.

Udover at det bliver en spændende oplevelse for vores frivillige at

komme helt tæt på løbet, giver det også en vigtig indtjening til det lokale foreningsliv.

Er du interesseret i at hjælpe til på løbsdagen 16. august, så kontakt Morten Dixen Olseth på mail: formand@ha85.dk.



INFO fra Silkeborg Kommune. Følgende veje bliver spærret lørdag 16. august 2025:

- Holbøllevej, Egersundvej, Broagervej er lukket fra 6-22 for ind- og udkørsel.
- Eidervej er lukket for gennemkørsel fra 6-22 (hvis du ikke bor på en af de ovennævnte veje, kan du godt komme ud, men ikke køre igennem Eidervej).
- Padborgvej er lukket for indgang via Eidervej fra 6-22 – men du kan godt komme ind via Kliplevej.
- Udgårdsvej er lukket fra 11-17.
- Hele området, Hvinningdalvej, Eidervej, Kjærsgaardsvej og Vestre Ringvej er lukket fra 13-16 (kan evt. afvige med ca. 30 min).
- Parkering forbudt på Frejasvej fra 6.00-22.00.

Altid tæt på dig

Private Banking i Jyske Bank er forankret hos din faste rådgiver i den lokale afdeling. Du får en sammenhængende plan for hele din formue, og du har adgang til specialister, når der er behov for det.

Det handler om at give din formue liv – så du kan fortsætte det liv, du ønsker.

Se mere på jyskebank.dk/privatebanking



Trine Overgaard Back
Bankrådgiver
trine@jyskebank.dk
Tlf. 89 89 86 40



Michael Grønbæk Nielsen
Markedsdirektør
mgn@jyskebank.dk
Tlf. 89 89 23 35



Vestergade 8-10 · Silkeborg · Tlf. 89 89 87 00

Velkommen ombord, til festmenuer med det bedste fra land og hav

Vi byder på lækkerier for alle med vores buffeter, tre-retters menu eller luksus fisketapas – og vi har også mørbrad på menuen. Se alle alle herlighederne på byensfisk.dk



*Vi leverer også
til enhver...*

BUTIK · TAKE AWAY · SELSKAB OG FEST
Søndergade 23, 8600 Silkeborg. www.byensfisk.dk. Tlf. 86 82 08 61



Lars Meyer, yderst til venstre, har inviteret sin cykelgruppe på formiddagstur og grillmad inden de sammen skal opleve finaleetapen.

LARS OG CYKELVENNERNE GØR KLAR TIL EN FESTLIG DAG

Når PostNord Danmark Rundt for én dag gør Hvinningdal til centrum for dansk cykelsport, bliver det ikke bare en stor dag som tilskuer for Lars Meyer, men også som vært for en cykeltradition, der startede under corona.

Lars Meyer bor på Aabenraavej og er tidligere frivillig håndboldtræner i HA85 – og passioneret motionscyklist. Sammen med en gruppe jævnaldrende mænd har han i flere år kørt ugentlige cykelture. Traditionen blev født under corona, hvor udendørs motion i små grupper var noget nær den eneste sociale aktivitet, der kunne lade sig gøre.

- Vi startede egentlig som cykelgruppe under corona, bl.a. fordi det var dét der kunne lade sig gøre, men det udviklede sig hurtigt til et fast fællesskab og en fast ugentlig tradition, fortæller Lars.

Når finalen i Danmarks største cykelløb kommer forbi Hvinningdal,

har Lars inviteret hele cykelgruppen hjem til sig, hvor de om formiddagen cykler en tur sammen – med start og mål hjemme i indkørslen.

- Vi skal selvfølgelig selv have lidt kilometer i benene, inden vi skal se de rigtige helte køre. Og bagefter fyrer vi op i grillen og hygger os med frokost og lidt godt til ganen, siger han med et grin.

Bedste tilskuersted

Når cykelgruppen er mætte og omklædte, bevæger de sig til fods hen til det sted, de har udset sig på Hvinningdalvej – nær Odinsvej – hvor rytterne skal forcere det stejleste stykke af rundstrækningen. Netop denne strækning skal rytterne køre hele fire gange, da finalen er lagt an som en rundstrækning.

- Det bliver helt perfekt for os tilskuere. Vi får rytterne at se flere gange, og det er et sted, hvor man virkelig kan mærke dramatikken i løbet. Det bliver hårdt for dem – men fan-

tastisk for os, siger Lars.

Afsted på cykelrejser

Lars og cykelvennerne har ikke blot holdt sig til de midtjyske bakker. De har også været afsted på cykelrejser til Alicante i Spanien, hvor der er blevet prøvet kræfter med mere kuperede etaper

Og i familien Meyer er cykelsporten ikke kun en hobby – den lever også på professionelt niveau. Lars' nevø er nemlig professionel cykelrytter og kører for det norske ProTeam Uno-X.

En dag for hele Hvinningdal

Med lokal opbakning fra både frivillige, foreninger og cykelglade tilskuere som Lars og hans venner, er der lagt op til en helt særlig stemning lørdag 16. august.

- Det bliver en festdag. Det er ikke hver dag, vi får så stort et cykelløb lige uden for døren. Og jeg håber, mange kommer ud og hepper – det fortjener både rytterne og området, lyder det fra Lars Meyer.

PROGRAM & TIDSPLAN LØRDAG 16. AUGUST



10.00 | AKTIVITETSOMRÅDE FORAN SKOLEN ÅBNER

Tag hele familien under armen og gå på opdagelse i de mange sjove aktiviteter omkring målområdet i Hvinningdal. HA85 og klubbens samarbejdspartnere står klar med boder og udstillinger.



10.00 - 13.00 | SKODA BØRNETOUR

Škoda BørneTour er begyndercykelløb for børn og unge i alderen 3-15 år. Her handler det ikke kun om at cykle hurtigt eller komme først – alle kan være med uanset fart, cykeltype og ambitionsniveau. Tilmelding på www.skoda.dk/events/detaljer/bornetour



11.00 - 16.00 | OPLEV TOURBUSSENE

Glæd dig til at opleve tourbusserne helt tæt på! De store flotte tourbusser holder på Udgårdsvej og du er velkommen til at kigge forbi.



13.00 - 13.45 | GADETEATER

Du kan roligt blive stående ved din gode plads omkring målområdet og stadig opleve Silkeborgs fantastiske Gade-teaterfestival. La Baronnade kommer forbi Hvinningdal, og der er garanti for god musik og højt humør.



14.55 | AFSLUTTENDE OMGANG

Rytterne skal fire gange op af den frygtindgydende Hvinningdalvej! Gå ikke glip af sidste afgørende runde.



15.30 | MÅLGANG

Første mand rammer mållinjen og vinder dagens etape! Målstregen er placeret på Eidervej ud for Hvinningdalskolen, lige mellem Egernsundvej og Broagervej



15.45 | SEJRSCEREMONI

De seje ryttere og ikke mindst vinderne skal fejres og hædres til den store sejrsceremoni.



16.00 | SILKEKLANG KONCERT

Oplev det fantastiske, lokale koncertkor, SilkeKlang, når de spiller på podiet efter sejrsceremonien.

OVERSIGTSKORT OVER MÅLOMRÅDET



HA85 STÅR FOR FORPLEJNINGEN

Frivillige fra HA85 og børn og forældre på Hvinningdalskolen, sørger for at gæster i aktivitetsområdet kan købe drikkevarer, mad og underholde sig med sjove aktiviteter.

Overskuddet ved salget i HA85-boderne går ubeskåret til vores lokale foreningsliv og styrker mulighederne for at skabe gode oplevelser for klubbens medlemmer, trænere og ledere.

Du finder boderne på området foran skolen og omkring "teateret".

Flere af klubbens sponsorer og samarbejdspartnere støtter op om begivenheden og vil være til stede med boder, udstillinger eller aktiviteter.

Hav tålmodighed ved boderne og aktiviteterne. For afhængig af publikumstilslutningen, kan det

være svært for de mange frivillige af følge med.

Når rytterne er blevet fejret i målområdet starter oprydningen, og når vi også er i mål med det, samles alle dagens frivillige til efterfest i hallen til god mad og underholdning som tak for indsatsen.

Vil du med på holdet og give en hånd på dagen? Så skriv en mail til frivillig@ha85.dk

DELTAGENDE TEAMS I POSTNORD DANMARK RUNDT

UCI WORLD TEAMS



Alpecin – Deceuninck



Lidl – Trek



Team Picnic PostNL



Team Visma | Lease a Bike



Foto: Dan Møller

UCI PRO TEAMS



Burgos-Burpellet-BH



Euskaltel - Euskadi



Team Flanders - Baloise



a



Team Novo Nordisk



Team Polti Visitmalta



Solution Tech Vini Fantini



Unibet Tietema Rockets

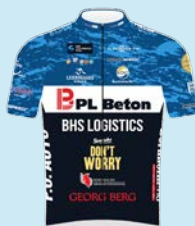
CONTINENTAL TEAMS



Uno-X Mobility



Team Airtex – Carl Ras



Team BHS-PL Beton Bornholm



ColoQuick Cycling



Team Give Steel – 2M Cycling



Decathlon AG2R La Mondiale



Team Lotto Kern-Haus PSD Bank



Det Danske Landshold

LANDSHOLD

NYHED

MICHELIN

PRIMACY⁵



SIKKERHED

DER HOLDER

Dit trygge valg til hverdagskørsel med en enestående sikkerhed^(1,2) og levetid⁽³⁾, der holder dig og dine passagerer sikre kilometer efter kilometer.



(1) Vådbremse nyt og slidt - Eksterne tests udført af TÜV SÜD Product Service på Michelin anmodning ved 80-20 km/t under forhold med dårligt vejgreb i juli 2024 på dimension 205/55 R16 91V på VW Golf 8 (slidt betyder nedslidt på maskine til slidindikator i henhold til europæisk forordning: ECE R30r03f), hvor MICHELIN Primacy 5 (nyt: 100 % - slidt: 100 %) blev sammenlignet med MICHELIN Primacy 4+ (nyt: 91,4 % - slidt: 99,2 %).

(2) Bredde på vådt underlag - Slidt betyder nedslidt på maskine til slidindikator i henhold til europæisk forordning: ECE R30r03f. Nye og slidte MICHELIN Primacy 5 på 205/55 R16 91V ligger over grænseværdien for vejgreb i vådt før i henhold til R117 i den europæiske forordning.

(3) Levetid - Eksterne tests udført af DEKRA TEST CENTER på Michelin anmodning i juli 2024 på dimensionen 235/45 R18 98W&Y på Tesla Model 3, hvor MICHELIN Primacy 5 (100 %) blev sammenlignet med MICHELIN Primacy 4+ (82 %). Oplysningerne er korrekte på udgivelsesdatoen - 11/2024.

MFP Michelin 855 200 507 RCS CLERMONT-FERRAND. Aktiekapital: 504.000.004 €.

Nouveau Monde 387 471 485 R.C.S. Lyon - SEPPA 982 429 425 R.C.S. Bordeaux - Fotokredit: © Michelin



Cheflandstræner Michael Mørkøv har udtaget følgende seks ryttere. Den sidste rytter bliver udtaget i slutningen af juli.

Jakob Fuglsang
(Israel – Premier Tech)

Julius Johansen
(UAE Team Emirates – XRG)

Anders Foldager (Jayco AlUla)

Mads Würtz (PAS Racing)

Theodor Clemmensen
(Red Bull – BORA – hansgrohe Rookies)

Gustav Wang
(XDS Astana Development team)

JAKOB FUGLSANG TAGER AFSKED PÅ HJEMMEBANE I POSTNORD DANMARK RUNDT

Tekst: PostNord Danmark Rundt

Karrierens sidste professionelle løb bliver en historisk rundtur med start på Bornholm og finale i Silkeborg.

Når PostNord Danmark Rundt skydes i gang 12. august med første etape på Bornholm, bliver det ikke blot starten på et historisk løb – det bliver også Jakob Fuglsangs sidste professionelle løb i karrieren.

Den tredobbelte vinder af løbet afslutter sit professionelle liv på

cyklen med landsholdet i Danmarks største etapeløb – og med målstreg i hjembyen Silkeborg.

- Jeg er stolt over at kunne samle et slagkraftigt landshold med ambitioner om etapesejre såvel som det samlede klassement," fortæller Michael Mørkøv.

- Ydermere er det en stor fornøjelse, at vi for sidste gang kan have Jakob med på landsholdet i det løb, der kickstartede hans karriere på landevejen – og endnu flottere for

ham at kunne slutte i Silkeborg, hvor han er vokset op.

Jakob Fuglsang har vundet PostNord Danmark Rundt tre år i træk (2008, 2009 og 2010) – og har stadig rekorden for flest samlede sejre i løbet. Nu får de danske cykelfans mulighed for at opleve og hylde OL-sølvvinderen fra Rio en sidste gang, når han trækker landsholdstrøjen over hovedet og triller ud på dansk asfalt fra Bornholm til Silkeborg.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ AFSPÆRREDE OMRÅDER OG VEJE: SÅDAN PÅVIRKES TRAFIKKEN

Lørdag 16. august 2025 slutter 5. og sidste etape af årets PostNord Danmark Rundt i Silkeborg. Derfor bliver flere veje spærret af. Når feltet bevæger sig på ruten, vil der løbende blive spærret for al trafikken. Vi opfordrer til at orientere sig i nedenstående og væbne sig med tålmodighed.

Tidsplan for feltet:

Nedenstående tidspunkter skal opfattes som cirka-tider. I forbindelse med, at feltet passerer ruten, vil der være forsinkelser på trafikken.

14.20: Ankommer til Sorring.

14.55: Finalerunder i Hvinningdal.

15.30: Målgang

Følgende veje bliver spærret i Hvinningdal:

• **Holbøvej, Egersundvej, Broagervej** er lukket fra kl. 6-22 for ind- og udkørsel.

• **Eidervej** er lukket for gennemkørsel fra 6-22 (hvis du ikke bor på en af de ovennævnte veje, kan du godt komme ud, men ikke køre igennem Eidervej).

Lukket for indgang til **Padborgvej via Eidervej** fra kl. 6-22 – men du kan godt komme ind via Kliplevej.

• **Udgårdsvej** er lukket fra kl. 11-17.

• Hele området, **Hvinningdalvej, Eidervej, Kjærsgaardsvej og Vestre Ringvej** er lukket fra kl. 14-16 (kan evt. afvige med ca. 30 min).

• Parkering forbudt på **Frejasvej** fra kl. 6.00-22.00.

MASSER AF MUDDER, SJOV OG SAMMENHOLD



Montane DirtyTrail | 4. oktober 2025

MONTANE

Når I står på startstregen til Montane DirtyTrail er I sikre på, at der forude venter noget af en oplevelse!

Turen fører jer gennem både vådt og tørt, højt op og langt ud, bringer helt sikkert sveden frem på panden og smilet frem på læberne. Montane DirtyTrail er en udfordring uden kunstige forhindringer, men derimod de ægte hårde udfordringer naturen i området byder på.

Montane DirtyTrail kan løbes Solo eller som DirtyTeam á 3 personer. Find to af dine bedste, sejeste løbevenner og tag turen sammen alle tre. Montane DirtyTrail handler både om at give gas og om at have det sjovt. Det er plads til begge dele!

Du kan vælge mellem disse distancer:

6 KM QUICK N' DIRTY

10 KM LONG N' DIRTY

15 KM EXTREMELY DIRTY

Medlemsrabat: Som medlem af HA85 og FC silkeborg kan du få 20% rabat dit startnummer til DirtyTrail. Benyt rabatkoden: dirty20



Din midtjyske festleverandør ALT TIL FESTEN

Vi er Anders og Jakob – tvillinger, lokale ildsjæle og stifterne bag Silkeborg Fadøl. Med 8 års erfaring og masser af lokal kærlighed leverer vi koldt fadøl, softice, slush ice og professionel service til fester i hele Midtjylland.

- ✓ Fadølsanlæg og fustager klar til brug
- ✓ Altid med et smil og fleksibel service
- ✓ Perfekt til bryllup, fødselsdag, firmafest eller byfest

Læs mere om vores produkter og service på silkeborgfadoel.dk eller kontakt os på 30 32 66 64 / 20 21 43 59



TILMELDING og mere info:

www.eventysport.dk/events/dirtytrail



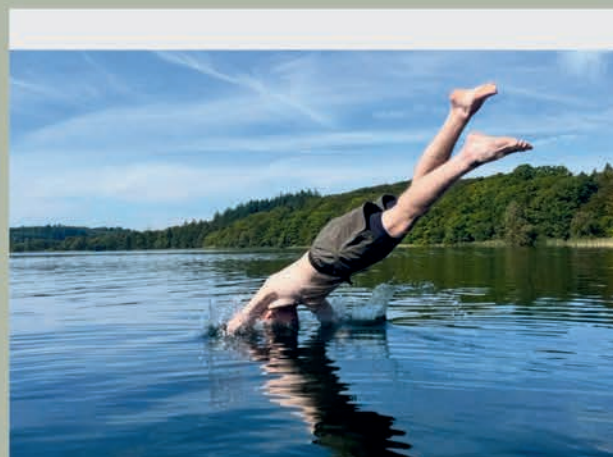
CamperBixen

det gode liv på fire hjul



Let bagage

Slip for unødigt vægt og fyld med praktiske løsninger, der passer til livet på vejen. Vores produkter er nøje udvalgt, testet og klar til din vogn og dig. Gå på opdagelse i sortimentet, og find dit match.



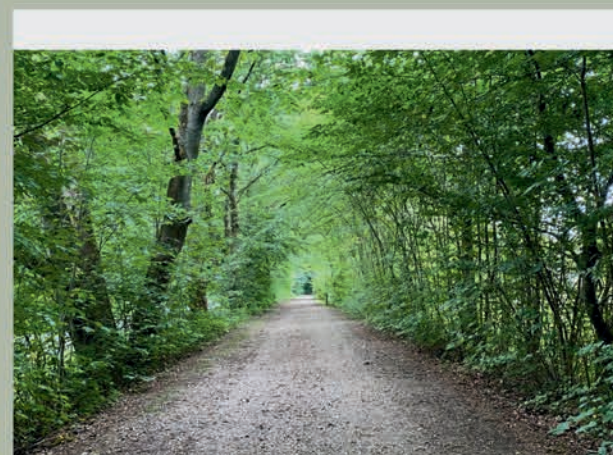
Simpelt liv

Med vores råd og vejledning får du en ferie med ro, frihed og mening. Tril med os – og oplev, hvor lille en ændring der skal til, for at det giver den største forskel og oplevelse.



Vælg med ro

Lidt men godt er nok! Fyld din rejse med vores læringer og opdagelser. Nærvær og tid kræver ikke meget, kun mennesker og meget få ting. Bliv en del af online fællesskabet og lad os hjælpe hinanden.



Tænk i velvære

Kom med på rejsen mod mere bevægelse og balance. Med få redskaber og et roligt mindset holder du kroppen mobil og sindet klart – også på farten. Indre ro giver ny energi til oplevelserne.



Kvalitet og forkælelse til dig.....

VELKOMMEN TIL DEN NYE SÆSON I HA85

HER KAN DU GÅ TIL...

BADMINTON

God og indholdsrig træning, hvor glæde og smil er i højsædet. Ungdom træner mandage, og senior om torsdagen. Baneleje er også muligt.

BASKETBALL

Basketspillere i alderen +17 mødes hver onsdag aften for at træne, spille og hygge omkring passionen for den fede sport.

ESPORT

Vi har Silkeborgs bedste esports-faciliteter. Fokus på et sundt gamermiljø, kommunikation, samarbejde og problemløsning.

FIT FOR FIGHT

Nyt i HA85! En sjov og effektiv træning, der kombinerer elementer fra crossfit, yoga, styrketræning, samt fra Jiu Jitsu.

FLOORBALL

En fantastisk idrætsaktivitet, hvor du kan dyrke motion i et holdfællesskab. Holdet er for herrer og niveauet er for begyndere, så alle kan være med.

FODBOLD

Vores største afdeling tilbyder fodboldtræning for alle årgange. Helt fra forældre/barn-træning, børn og ungdom til Fodboldfitness og oldboys.

GRAND PRIX GYM.

Rytmask holdgymnastik for piger. Det handler om smidighed, kropsbewægelse, styrke, spring og balancer. Elegante øvelser til musik.

HØVDINGEBOLD

For alle kvinder, som har lyst til en kombination af motion, sjov og konkurrence. Tag din veninde med, og få pulsen og humøret op!

HÅNDBOLD

Flere gange om ugen fyldes hallen af glade håndboldspillere. Vores yngste spillere er på U6 mix-holdet og de ældste spiller U15.

KVINDEDANS

Danseglæde og fantastisk sjov holdmotion. Vi giver den max gas hver mandag til fed musik - og intet er forkert.

MADKLUB

Vi nyder at lave og spise god mad, hygge og snakke sammen med nogen, I måske ikke kender endnu. Madklubben mødes to gange årligt.

MINI/MAXIDANS

Her bliver danset og grinet til sanglege, MGP danse og hvad der er populært i aldersgrupperne hhv. 3-5 år og 5-7 år.

PULS & POWER

Et mix af gymnastik og styrketræning for både mænd og kvinder. Vi får både humøret og pulsen op, og får bevæget kroppen til god musik

PULS & POWER TEENS

For unge mellem 13 og 17 år som ønsker en ugentlig times træning med styrke, puls og god energi.

SENIOR-GYMNASTIK

Giv dit velvære et løft! Vores gymnastiktilbud til de unge ældre på 60+.

SKATE

Hold for børn på 10-11 år og hold for skatere over 18 år. Skateaktiviteterne foregår i Skaterhallen på Buskelundvej 231.

SMÅBØRNS TUMLETID

Hyggelig stund med samvær og sjove motoriske lege. Vi balancerer, ruller og kravler. Hver lørdag formiddag.

TÆSKEHOLDET

Cardio, tempo og træning for dig der vil i form. Opvarmning, fuld skrue og god udstrækning. En blanding af cirkeltræning og tabata.

YOGA FOR BØRN

Vi øver os i de forskellige yoga stillinger, vi vil dyrke dyreyoga, sensoryoga, træne balance, styrke og smidighed. Hold for hhv. 0.-1. kl. og 2.-4. kl.



Du finder træningstider og kontaktinfo på alle hold på www.ha85.dk





Støt HA85
når du
tanker

App eller kort? Støt HA85 som du vil

Download OK's app, så kan du støtte med 5 øre/liter, hver gang du tanker. Første gang du sammenlagt har tanket 500 liter indenfor 12 måneder, får HA85 en ekstra bonus på 200 kr. Du kan selvfølgelig også få et OK Kort.

En lille smule smartere

Med OK's app kan du hurtigt og nemt betale for både tankning, vask, parkering og opladning direkte fra forsædet. Nemmere bliver det ikke.

Kom godt i gang

Hent OK's app i App Store og Google Play – eller bestil et OK kort på ok.dk

OK

ET UDVALG AF VORES SMAGNINGER

VINSMAGNING FOR BEGYNDERE 295,-

Lørdag den 13. september i butikken på Nygade 33

VINSMAGNING PÅ SILKEBORGSØERNE 695,-

Lørdag den 20. september på Hjejlebåden Hejren

BOURGOGNE-SMAGNING 545,-

Torsdag den 23. oktober i butikken på Nygade 33

ITALIENSK VINFESTIVAL 295,-

Fredag den 31. oktober i butikken på Nygade 33

STOR DALYA PORTVINSSMAGNING 295,-

Fredag den 7. november i butikken på Nygade 33

M. COUVREUR WHISKY-SMAGNING 295,-

Torsdag den 13. november i butikken på Nygade 33

Se alle smagninger



BRDR. D'S VINHANDEL & VINBAR



Besøg også vores butik og vinbar på
Nygade 33 Vinbarens åbningstider:

Torsdag til kl. 22.00

Fredag til kl. 24.00

Lørdag til kl. 24.00

Nygade 33 • 8600 Silkeborg • Tlf. 86 80 46 40 • nygade@dvin.dk



VELKOMMEN SOM FRIVILLIG I HA85

Omkring 125 personer er frivillige i HA85 i én eller anden funktion. Fælles for dem alle er, at deres indsats er ulønnet. Det er en del af eksistensgrundlaget for foreningen. Til gengæld vil klubben gerne være med til at støtte de frivilliges personlige og faglige udvikling.

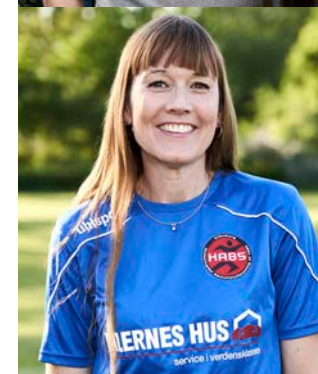
Det må ikke være besværligt at starte som frivillig - det skal være nemt. Derfor har vi i HA85 en klar køreplan for dig, når du starter hos os. Både hvis du melder dig som træner, til en post i et udvalg, eller hvis du ønsker at starte en ny aktivitet op. Du vil i løbet af få dage efter din start, allerede være godt hjulpet af vores velkomstgruppe og kan hurtigt komme igang med den idræt eller aktivitet du brænder for.

Vi klæder de frivillige ordenligt på

Det gør vi ved at tilbyde deltagelse på træneruddannelser, og relevante kurser inden for foreningsarbejdet. Det er en god ballast at have med fremover, og som også kan opkvalificere en fremtidig jobansøgning. Vi har et tæt samarbejde om uddannelser med de største organisationer inden for sport og idræt, DGI, DBU mv.

Er du nysgerrig og har lyst til at blive en del af de frivillige i HA85, så byd ind med hvilken funktion, du kan se dig selv i. Tag fat i en af kontaktpersonerne, som du finder på side 2 i dette blad.

Vi glæder os til at være frivillig med dig!



HA85 JUBILÆUMSØL

UDVIKLET I SAMARBEJDE MED BØLLINGSØ BRYGHUS



HA85 40 års Jubilæumsbryg er en hyldest til foreningslivet og alle de frivillige, der gennem årene har bidraget til det lokale fællesskab og sammenhold omkring sport og fritid.

Resultatet er denne styrkende og velmagende IPA, brygget på visionen om **Idræt med Plads til Alle**.

Indian Pale Ale, IPA. Ingredienser: Vand, byg malt, sukker, humle, gær. Alkoholprocent: 6,4%. Netto indhold: 0,5 liter. 2,1 genstand. Nydes ansvarligt. Alkohol bør ikke indtages af børn, unge under 18 år eller gravide.

HA85



NYD EN LOKAL ØL TIL CYKELLØBET ELLER KØB DEN MED HJEM

I anledning af klubbens 40 års jubilæum i år, har vi udviklet en jubilæumsbryg i samarbejde med Bøllingsø Bryghus. Øllen kan købes i boderne i aktivitetsområdet til PostNord Danmark Rundt.

HA85 40 års Jubilæumsbryg er en hyldest til foreningslivet og alle de frivillige, der gennem årene har bidraget til det lokale fællesskab og sammenhold omkring sport og fritid. Resultatet er en styrkende og velmagende IPA.

Jubilæumsøllen kan købes både på flaske og som fadøl i boderne lørdag 16. august. Og den kan selvfølgelig også købes med hjem og nydes på terrassen hele sommeren.

Overskuddet fra salget går ubeskåret til det lokale foreningsliv.



SPORT 24

www.sport24.dk

BLIV KLÆDT PÅ TIL DEN NYE SÆSON I DEN NYE HA85-KLUBDRAGT



Bliv klædt på til den nye sæson i vores nye flotte klubdragt fra adidas.

Sættet består af en langærmet trøje og bukser. Der er selvfølgelig mulighed for navnetryk på ryggen og på bukseben. Klubdragten kan prøves og bestilles på Hvinningdaldagen 14. juni, hvor Sport 24 er til stede.

Træningssæt	Børn str. XS-XL.	Voksen str. S-XXL
Incl. navnetryk på ryg og ben.	Normalpris 740,00	Normalpris 780,00
Bilernes Hus-medlemstilskud	-100,00	-100,00
HA85 medlemspris	640,00	680,00



Læs mere på
www.ha85.dk