



Hvinningdal

AKTIVITETSFORENING

HAvisen for HA85. Nr. 122 - Marts 2025.

Udkommer i Hvinningdal, Lysbro og Buskelund



Følg HA85 på
Facebook



Følg HA85 på
Instagram



DET BLIVER ET HELT SÆRLIGT ÅR!

HA85 FEJRER 40 ÅRS JUBILÆUM I 2025

HÅNDBOLD

Debut, medaljer og autografer



FLOORBALL

Fra træning til kampklar



DANMARKS INDSAMLING

Hvinningdal indsamlede stort beløb



FYRRE, FÆLLES OG FANTASTISK

Af Morten Diken Olseth, formand i HA85

2025 er et helt særligt år for HA85. For i år kan vi fejre foreningens 40 års jubilæum. Det vil blive markeret henover året på forskellig vis - og særlig på HvinningdalDagen lørdag 14. juni.

Vi håber at du vil være med til at fejre det flotte jubilæum. For der er virkelig meget at fejre! Ikke nok med at HA85 består her fyrrer år efter at visionære ildsjæle stiftede foreningen på en græsmark i Silkeborgs nordlige udkant. Vi står nemlig også med en sund og levende forening, som stadig har

samme formål: at skabe og være ramme for de aktiviteter, som medlemmerne ønsker.

Vi skylder en stor tak til stifterne og de som gennem årene har påtaget sig at lede foreningen i kortere eller længere perioder, så vi der nu er involveret, kan nyde godt af at have et sted at mødes og dyrke idræt og fællesskab.

Vi har et fælles ansvar for at varetage og drive foreningen efter bedste evne, så også næste generation kan have det privilegie,

at kunne træde ind i et foreningsfællesskab i Hvinningdal.

HA85 er et godt sted.

Og HA85 et godt sted at være.

Jeg håber at du vil være med til at passe på vores lokale forening, og tage del i det frivillige foreningsliv. Det kan du eksempelvis gøre ved at spørge om du kan hjælpe til - enten som træner, være en del af et afdelings- eller projektudvalg. For det er præcis sådan HA85 er blevet 40 år!

HA85 BESTYRELSE OG AFDELINGER

Formand
Morten Diken Olseth
Tlf. 40 14 59 79
formand@ha85.dk

Økonomichef
Frank Ifversen
Tlf. 25 53 78 32
kasserer@ha85.dk

Bestyrelsesmedlemmer
Lise Skovmose
Anders Bjerg Pedersen
Lise Rosenstand
bestyrelsen@ha85.dk

Fodbold
Christina Leegaard Jepsen
fodbold@ha85.dk

Håndbold
haandbold@ha85.dk

Badminton
Jens Baand Hejlesen
badminton@ha85.dk

E-sport
Simon Fischer Holm
esport@ha85.dk

Høvdingebold
Inge Korshøj Steffensen
hovdingebold@ha85.dk

Dansegilde for kvinder
Trine Søbjerg,
dans@ha85.dk

Mix Gym & Styrke
Birgitte Søgaard Amstrup
styrke@ha85.dk

Tæskeholdet
Camilla Felsager
gymnastik@ha85.dk

Floorball
Martin Lind Rasmussen
floorball@ha85.dk

Seniorgymnastik
Bo Rasmussen
seniorgym@ha85.dk

Yoga
Marika Fahlén Overgaard
yoga@ha85.dk

Basket +17
basketball@ha85.dk

Minidans & Maxidans
Sandra Sarkute-Nielsen
minidans@ha85.dk

Småbørns Tumletid
Trine Abilgaard Thomsen
tumletid@ha85.dk

Grand Prix Gymnastik
Nicoline Christine Felsager
nicolinecf@gmail.com

Madklubben Hvinningdal
Morten Friis Stenholt
madklubben@ha85.dk

Old Boys Skaters
Andy Dybdal Mølgaard
skate@ha85.dk

*Indberettet medlemstal i HA85 pr. 31.12.2024:
1.845 medlemmer. Registreret via CFR.*

Hvinningdal Aktivitetsforening af 1985



Padborgvej 127
8600 Silkeborg
CVR: 25 43 23 04
www.ha85.dk

HAvisen - Redaktion/dtp/annoncer
Morten Diken Olseth, havisen@ha85.dk

Tilmelding og kontingent

Har du spørgsmål om hold, træningstider eller noget helt tredje, så tøv ikke med at kontakte en af vores kontaktpersoner ovenfor eller via www.HA85.dk.

Booking af HA-Huset
Janie Thing Andersen
cafe@ha85.dk



skabertranga
BUREAU ONLINE TRYK

Med sponsorstøtte fra
Middelfart Sparekasse og
Skabertrang, er HAvisen
Svanemærke-certificeret.

Gemmer du ikke bladet
bør du sortere det som
papiraffald.

Trykt i 3.200 eksemplarer.

Gå på opdagelse blandt mere end 200 brugte biler

Hos os finder du Danmarks måske største udvalg af elbiler under samme tag.

Bilernes Hus
ønsker HA85
et stort **tillykke**
med det flotte
40 års jubilæum



Se mere på bilerneshus.dk



EN DEL AF
NIELSEN
CAR GROUP

Bredhøjvej 5
8600 Silkeborg

Tlf. 72 100 200
bilerneshus.dk

BILERNES HUS

service i verdensklasse

Konfirmationsbuffet med det bedste fra land og hav

Konfirmationsbuffet

- Fisketerrine med krydderurter og citroncreme
- Laks rørt med creme fraiche. Dampede asparges
- Spinatwrap med røget hellefisk og æble
- Flutes og smør
- Kylling med cremet sauce og stegt grønt
- Bøffer af kalvemørbrad med æble-/løgkompot
- Årstidens kartoffel
- Brownie med karamelcreme og bær



BYENS FISK

SIDEN 1923

BUTIK • TAKE AWAY • SELSKAB OG FEST

Fra 325,-

God mad er halvdelen af en vellykket konfirmationsfest!

Tre retters konfirmationsmenu 1, 2, 3 eller 4-retters menu

Forret

Koldrøget færøsk laks på spidskål med æblevin-aigrette, citroncreme & ristede kerner.

Eller

Hestbjergskinken serveret på spinat, syltede grønne tomater & grillet peberfrugtcreme.

Der følger brød med til begge forretter.

Hovedret

Skovkylling i to varianter med kartofler, hvidvins-sauce og to fuldlige sæsoninspirerede måltidssalater.

Eller

Dansk oksekød med kartofler, rødvinssky tilsmagt efter sæson og to fuldlige sæsoninspirerede salater.

Dessert

Gateau Marcel med marinerede bær.

Eller

Nøddetærte med vaniljecreme.

Oste

Blød stærk ost, mild brie og hård ost med saltkrystaller. Syltede nødder, grønne og sorte oliven.

Fra 235,- pr. pers.

Madselskabet er god smag

Madselskabet tilbyder menuer med omtanke for dyr og miljø og med fokus på lokale råvarer.

Kontakt os, og hør, hvordan vi kan være med til at gøre jeres konfirmationsfest til noget helt særligt.
Tlf.: 25 76 50 59 eller på madselskabetsilkeborg.dk



MADSELSKABET



Hvinningdal- dagen

14. juni 2025

Sæt X
i kalenderen
allerede NU!

TRYLLESHOW JESPER GRØNKJÆR



Oplev Danmarks internationale tryllekunstner i et show med masser af både magi og humor. Jesper Grønkjær's trylleforestilling for børn og familier er et show i højt tempo. Glæd jer, det bliver ren magi!
Gratis adgang.



GADEFODBOLD

Hvilken vej i Hvinningdal har det bedste fodboldhold? Det skal vi have afgjort, når vi inviterer til gadeboldturnering på sportspladsen, og dystet om en prestigefyldt vandrepokal.
Tilmeld jeres vejhold på mail til jacobballing@hotmail.com



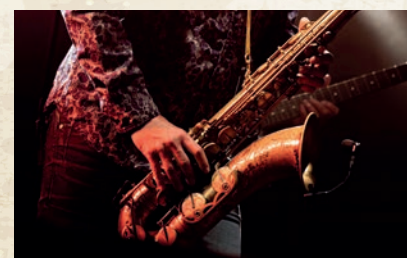
LIVEMUSIK

Kun det bedste er godt nok! Derfor kan du til HvinningdalDagens aftenfest i teltet glæde dig til at blive underholdt af GREATEST! Vi får de største hits fra de sidste 60 års musikalske ocean i et spektakulært show, der har scoret topkarakterer de sidste 15 år.



LOPPEMARKED

Køb og salg – kom og gør et kup! Vi stiller op omkring klubhus-torvet og skaber en hyggelig markedsplads af loppestande. En loppestand incl. 1 stk. udstillingsbord. koster 100 kr. og kan bookes hos Marika Fahlén: jensogmarika@gmail.com.



FROKOST JAZZ

Den unge talentfulde gruppe JazzApp, søger for at pakke festpladsen ind i lækre og moderne jazztoner, når de går på scenen og sætter stemningen.



LEGELAND FOR DE MINDSTE

Team-Tumletid skaber endnu engang en skøn ramme for leg og fysiskudfoldelse, når hallen omdannes til et legeland med forhindringsbaner og hoppeborge.



MAD OG DRIKKE

Du går ikke sulten hjem fra Hvinningdaldagen! Du kan købe forfriskninger i form af friske forårssruller, grillpølser, lækker is, kolde drikke, kaffe og kage.

AFTENFEST MED LIVEMUSIK OG LÆKKER MAD

Afslutningen på HvinningdalDagen er blevet et meget festligt tilløbsstykke, som vokser hvert år! Inden længe åbnes for booking af billetter til denne fest. Hold øje med HA85' Facebookside!

STOR MARKEDSPLADS + JUBILÆUMSFEJRING

Mange elever fra Hvinningdal skolen betjener boder med konkurrencer og salg, og vi får besøg af klubbens gode sponsorer, som vil bidrage til den festlige dag. Programmet offentliggøres løbende.

SCANDIC SILKEBORG ER NY SPONSOR I HA85

ET VIGTIGT PARTNERSKAB FOR HVINNINGDALS FORENINGS- OG KULTURLIV

Af Mathilde Kaastrup Sørensen. Fotos: Jonas Binderup

Scandic Silkeborg har netop indgået et spændende samarbejde med HA85. Med sponsoraftalen ønsker Scandic Silkeborg at støtte foreningslivet og bidrage med rammer og faciliteter til styrkelse af lokalsamfundet i Hvinningdal.

I naturskønne omgivelser med udsigt over Silkeborg Langsø ligger Scandic Hotel, som netop har indgået et sponsorsamarbejde med HA85. Et samarbejde, man i klubben er stolte af, og som på mange måder giver rigtig god mening, fortæller formand i HA85, Morten Dixen Olseth.

- For os er det vigtigt at samarbejde med lokale aktører, der deler vores værdier om fællesskab og sammenhold. Scandic Silkeborg er mere end et hotel – det er et samlingspunkt for byens borgere, og vi ser frem til et givende samarbejde, siger Morten Dixen Olseth.

Bringer mennesker sammen
Partnerskabet mellem Scandic Silkeborg og HA85 bygger da også på en række fælles værdier. Både hotellet og idrætsklubben arbejder for at styrke fællesskab, åbenhed og trivsel i lokalsamfundet.

Hvor vi i HA85 samler mennesker gennem sport og sociale aktiviteter, skaber Scandic et naturligt samlingspunkt med gode faciliteter til møder, gastronomiske oplevelser eller som dit ekstra gæsteværelse, når behovet opstår.



Hoteldirektør Morten Kaiser ønsker med sin støtte til HA85, at Scandic i Silkeborg kan styrke det lokale fællesskab.

Derudover deler Scandic og HA85 et fokus på mangfoldighed og gæstfrihed, hvor begge arbejder for et åbent og inkluderende miljø - og uanset om det handler om at byde hotelgæster velkommen eller styrke klubbens medlemmer sportsligt og personligt, er fællesskab og trivsel i centrum for begge.



Den nye sponsoraftale mellem HA85 og Scandic Silkeborg, blev indgået i hotellets flotte og hyggelige Restaurant Kildesø.

Med sin beliggenhed i Hvinningdals baghave og et stærkt ønske om at engagere sig i lokalsamfundet, er partnerskabet også et naturligt valg for Scandic Silkeborg, fortæller hotellets direktør Morten Kaiser.

- Det giver mening for os at støtte det lokale foreningsliv, men også at bidrage i form af at være et naturligt mødested i byen, hvor folk kan samles – hvad enten det er til en god middag, et møde eller en idrætsbegivenhed. Samarbejdet med HA85 er en oplagt mulighed for at styrke fællesskabet lokalt, siger hotellets direktør.

I HA85 er vi spændte på de muligheder, som samarbejdet bringer med sig, og ser et stort potentiale i det nye partnerskab.



HA85-formand Morten Dixen Olseth og hoteldirektør Morten Kaiser foran indgangen til Scandic. Det lokale hotel er et populært konference- og overnatningssted, og for mange i Hvinningdal og Buskelundområdet, er det også den oplagte ramme for gode middage, konfirmationer og andre familiefester.

- Det er en unik mulighed at have et hotel som Scandic beliggende i Hvinningdal, og jeg er overbevist om, at samarbejdet bringer noget godt med sig for begge parter. Har man ikke allerede haft fornøjelsen af at besøge Scandic Silkeborg, så har man noget til gode, afslutter formand, Morten Dixen Olseth.

Skal din næste fest, overnatning eller madoplevelse være på Scandic Silkeborg?

På Scandic kan du hoppe en tur i poolen, spise og drikke i hotellets restaurant og bar eller overnatte i et af de mange værelser. Her er lokaler til møder, fest og konferencer – så tøv endelig ikke med at bruge dit lokale hotel.

Scandic Silkeborg
Udgaardsvej 2, 8600 Silkeborg. Tlf. 86803533
www.scandichotels.dk/silkeborg



Scandic

PORTRÆT AF EN FRIVILLIG I HA85



Foto: Pia Bloch Fotografi

Navn: Tobias Thiim

Hvad laver du til dagligt?

Lige nu studerer jeg en professionsbacheloruddannelse i innovation og entrepreneurship - så min daglige gang er på EAMV i Herning. Før det arbejdede jeg som teamleder for en udviklingsafdeling i et større bureau i Holstebro.

Hvilken opgave har du/har du haft i foreningen?

Jeg er træner for Fortnite holdet. Men hjælper også til hvor det er muligt. Vi er også ved at få et større LAN Party op og stå, sammen med Gødvad og Kjellerup - der hjælper jeg en del til.

Hvor længe har du været frivillig i HA85?

Omkring et års tid.

Hvorfor valgte du at engagere dig i foreningen i sin tid?

Det begyndte faktisk fordi min dreng ville gå til Fortnite i HA85 e-sport afdelingen, og så kom jeg til at tilbyde min hjælp på holdet, og det passede godt med tiden, for der var en anden træner som var på vej til at trappe lidt ud, så jeg passede godt ind på det tidspunkt.

Jeg kan ikke helt lade vær med at hjælpe til i det frivillige, om det så er i e-sport som ved HA85 eller bestyrelse arbejde i Arbejdernes Byggeforening så hygger jeg mig med det.

Jeg fortsætter, da jeg syntes det giver mig noget, det giver noget at hjælpe de unge med at dygtiggøre sig inden for noget og se dem lære noget fra gang til gang. Vi er ved at være der nu hvor vi skal til at stille

op i konkurrencer inden for e-sport, så det er en spændende tid, vi går i møde.

Var der en idrætsforening der spillede en rolle for dig som barn?

På en måde. Jeg har spillet badminton på et højere plan, men started bare fordi nogle af mine venner gik der, og så udviklede det sig. Det havde vi det sjovt de 2 gange om ugen, der var træning og så ellers næsten af sted hver weekend til stævner.

Det gav os et godt sammenhold og vi hyggede os meget med det. Nok derfor jeg gerne vil gøre noget for de unge nu også, da det kan give dem noget, og inden for e-sport syntes jeg det er vigtigt at man lærer mere end bare at sidde på sit værelse.

PORTRÆT AF EN FRIVILLIG I HA85



Foto: Pia Bloch Fotografi

Navn: Pia Bødskov Lorentsen

Hvad laver du til dagligt?

Jeg arbejder som konsultations-geplejerske i en lægepraksis.

Hvilken opgave har du/har du haft i foreningen?

Jeg er i Håndboldudvalget, hvor vi er med til at hjælpe trænerne med diverse opgaver samt videregive informationerne til stævner samt vi vurderer hvilke tilbud vores spillere og trænerne ville kunne bruge.

Hvor længe har du været frivillig i HA85?

Jeg kom ind i Håndboldudvalget sidste år.

Hvorfor valgte du at engagere dig i foreningen i sin tid?

Det gjorde jeg fordi jeg syntes det

er vigtigt at støtte op om vores forening og bidrage for at det kan fortsætte. Samtidigt har jeg en datter der spiller håndbold, og en dreng der spiller fodbold i HA85.

Var der en idrætsforening der spillede en rolle for dig som barn?

Jeg kommer oprindeligt ikke fra Silkeborg, men har som barn spillet meget håndbold. Jeg husker tydeligt den sammenhold der var, og følelsen af fællesskab og det er det som jeg gerne vil bidrage til og være en del af i HA85.

Har dit syn på foreningslivet og dine gamle trænere eller andre frivillige ændret sig, siden du selv spillede håndbold som barn?

Ja, helt klart. Da jeg selv spillede,

var jeg nok mere fokuseret på min egen udvikling, men i dag ser jeg, hvor stor betydning de frivillige har for at skabe fællesskab og gode oplevelser. Jeg har fået mere respekt for deres arbejde og den tid, de lægger i det.



EVENTYRET FORTSÆTTER!

- HA85 OG EVENTYRSSPORT HAR I FLERE ÅR SAMARBEJDET OM HOKA SILKEBORG HALF

Samarbejdet om Silkeborgs store og populære motionsløb, er en del af Eventysports engagement i at fremme sundhed og fællesskab gennem sport og udendørs aktiviteter.

Silkeborg Half er en årlig begivenhed, der tiltrækker løbere fra hele landet. Løbet byder på naturskønne ruter gennem Silkeborgs smukke landskaber, herunder skove og søer, hvilket gør det til en unik oplevelse for deltagerne.

Eventysport bidrager med deres ekspertise inden for udendørs-udstyr og arrangementer, hvilket sikrer en professionel og mindeværdig oplevelse for alle deltagere.

Flere gevinster for foreningen
HA85, den lokale forening med fokus på idræt og fællesskab, spiller en central rolle i at organisere og støtte arrangementet. Og foreningens samarbejde med Eventysport har gjort det muligt at til-

byde rabatter til medlemmer og sikre, at arrangementet forløber gnidningsfrit.

I følge HA85 formand Morten Diken Olseth står klubbens engagement på flere ben:

- Sammen arbejder vores to organisationer på at skabe en festlig og inkluderende atmosfære, hvor både børn og voksne kan deltage i forskellige løbedistancer og nyde en dag fyldt med aktivitet og glæde - og så endda i vores nærområde.

- Derudover giver det vores unge fodboldspillere mulighed for at vise ansvar for en vigtig opgave, og derved selv tjene penge til de ture og oplevelser de drømmer om at komme afsted på sammen som hold. Det er også en vigtig læring om foreningslivet.

Eventysport har hvert år siden 2021 arrangeret Silkeborg Half - og hver gang har HA85 været med som en vigtig del af hjælper-

Igen i 2025 samarbejder HA85 og Eventysport om motionsløbet Silkeborg Half.

gruppen. Det er et samarbejde som Head of Events hos Eventysport, Morten Tillitz sætter stor pris på:

- Dette partnerskab er et strålende eksempel på, hvordan lokale foreninger og virksomheder kan samarbejde for at fremme sundhed, fællesskab og glæde ved sport. Det er en win-win situation, hvor både deltagerne og lokalsamfundet drager fordel af de ressourcer og den ekspertise, som begge parter bringer til bordet.

20% HA85-RABAT PÅ DIT STARTNUMMER

Som medlem af HA85 og FC Silkeborg kan du få rabat når du tilmelder dig årets Silkeborg Half.

Du har i februar modtaget en mail fra HA85 med din rabatkode. Den er sendt til den mail-adresse du har tilknyttet dit medlemskontingent.

TA' MED TIL MOTIONSLØB I SILKEBORG 25. MAJ



HOKA Silkeborg Half er en løbefest for hele familien.

Løbet er for dig, som har fokus på den gode løbeoplevelse og festlige rammer omkring den. Der er start og målområde på Søvej, og ruterne fører dig gennem bymidten og de skønne naturområder tæt på byen.

Distancer for både små og store og alle niveauer:

2,5 KM BØRNELØB 10 KM HALVMARATHON

MED GRATIS IS EFTER LØBET

10 km og halvmaraton-distancerne er DAF opmålte.

HA85 har været samarbejdspartner på motionsløbet i flere år - og er det også i år! Det giver vigtige midler til medlemmerne. Derfor gavner din deltagelse i løbet også klubben.

Medlemsrabat: Som medlem af HA85 og FC silkeborg kan du få 20% rabat på dit løbe- og outdoor gear i Eventysport Silkeborg.

Medaljer til alle!

**TILMELDING
og mere info:**

www.eventysport.dk/events/silkeborghalf



Frisørsalon i Hvinningdal

ONLINE BOOKING | GRATIS PARKERING | MILJØVENLIGE PRODUKTER



VI STØTTER
HA85 OG GIVER
10% RABAT
PÅ KLIPNING
TIL HA85-MEDLEMMER
TIL 31.12.25.
Fremvis din mail
fra HA85

NORDBYENS FRISØRSALON

NORDBYENS-FRISORSALON.DK

PADBORGVEJ 358. 8600 SILKEBORG. TLF. 51 51 66 89
ÅBNINGSTIDER: MANDAG-TORS DAG 9.00-17.00. FREDAG 8.30-17.30



FODBOLD



FODBOLDOPLEVELSER VENTER I FORÅRET!

STANDERHEJSNING

Fredag 11. april kl. 17.00



Vi markerer officielt starten på fodboldsæsonen med standerhejsning ved klubhuset. Når flaget er hejst, står den på træning på de forskellige årgangene, og derefter byder Fodboldudvalget igen i år på varme grillpølser.

KOM-I-FORM STÆVNE

Lørdag 12. april kl. 10.00



Vores traditionsrige Kom-i-form- stævne, hvor vi inviterer klubber fra nær og fjern. Vi glæder os til at pudse formen af inden turneringsstarten, men vigtigst af alt, at få nogle sjove timer sammen!



Mangler du en fotograf?

Binderup fotografi

Portræt Sport Event Begivenhed

Se mere af mit arbejde på:
[@binderup.fotografi](https://www.instagram.com/binderup.fotografi)
www.binderupfotografi.dk

Mail: j.binderup4@gmail.com

Tlf: 23 80 10 85





Fra 295.-
pr. person

Let's party!

FØDSELSDAG, BRYLLUP ELLER BARE EN GOD FEST?

Hold din næste fest på Scandic Silkeborg og giv dine gæster en uforglemmelig oplevelse.

Kontakt os på tlf.: 86803533 eller
event.silkeborg@scandichotels.com

Scandic

FODBOLD



PIGERAKETTEN LANDER I HVINNINGDAL!

Tirsdag 27. maj lander PigeraketteN på HA85' baner! Frivillige fra klubben og DBU's instruktør, står klar kl. 16.00 til at tage imod alle piger mellem 5 og 9 år, der har lyst til at rejse med ud på en sjov og spændende dag, hvor de kan prøve kræfter med fodboldspillet.

Har din datter og hendes veninder lyst til en sjov dag i stjernernes tegn? Så er det bare at møde op hos HA85 den 27. maj kl. 16.00. Det eneste man skal medbringe, er en ordentlig portion godt humør, masser af gå-på-mod, en vandflaske og tøj til at bevæge sig i.

Hvad er PigeraketteN?

PigeraketteN er DBU's populære fodboldaktivitet for alle 5-9 årige piger. På PigeraketteN flyver de deltagende piger ud i et unikt rumunivers, hvor de skal besøge planeter med forskellige fodboldaktiviteter.

I samarbejde med DBU's udsendte astronaut skal pigerne samle energikugler, så de kan flyve hjem til fodboldklubben på jorden igen.



DBU's astronaut og klubbens egne hjælpere sørger for, at pigerne får nogle sjove timer med fodbold.

Pigerne skal ikke tilmelde sig, men blot møde op på starttidspunktet, så de kan komme med rundt på alle de spændende rumaktiviteter og eksperimenterer med, hvad fodbold som idrætsaktivitet kan tilbyde. Pigerne lander på jorden igen efter cirka 2 timer.

HÅNDBOLDSTÆVNE FOR DE YNGSTE: DEBUT, MEDALJER OG AUTOGRAFER

Af Mathilde Kaastrup Sørensen. Fotos: Jonas Binderup

HA85 lagde i januar haller til et velbesøgt håndboldstævne for spillerne fra U5 til U9, som havde snøret skoene til en spændende dag med håndbold og højt humør.

Der blev driblet, afleveret og skudt på mål, da Hvinningdal den 25. januar lagde halgulv til et vellykket stævne for de yngste håndboldspillere.

For nogle var det første gang, de stod over for et andet klubhold, mens det for andre var et glædeligt gensyn med spændingen og læringen ved at møde

nye modstandere. Blandt debutanterne var spillerne fra U6 Mix i HA85, som stillede med hele fire hold. Her fik blandt andre 7-årige Anker Jensen sin første stævneoplevelse:

- Det var sjovt at spille kamp og heppe på de andre. Vi prøvede at score, og jeg fik min første medalje, fortæller han begejstret.

Totalhåndbold for alle

Når de yngste spillere mødes til træning og stævner som dette, er fokus på at introducere dem til sporten på en sjov og inkluderende måde. Derfor spilles der en variant af håndbold, der kaldes totalhåndbold.

Totalhåndbold fokuserer på leg, bevægelse og alle spilleres aktive deltagelse. Her er fokus på udvikling frem for resultater, og der spilles derfor hverken med skridt eller fejl. Det handler kort sagt om at skabe håndboldglæde og flow i spillet.

I kø til autografer

Mens der blev spillet og heppet på banen, ventede en særlig overraskelse i hallen, der skabte både kø og begejstring blandt børnene.

BSH-spiller Alexander Lynggaard var mødt op til



Max totalhåndbold bygger på værdier, der hjælper børnene med at udvikle deres basale håndboldfærdigheder samtidig med, at de får en masse succesoplevelser.

stævnet for at skrive autografer til store og små, og flere heldige spillere fik endda fornøjelsen af at se ham i aktion som dommer i et par kampe.

For de yngste håndboldspillere i Silkeborg blev det en hyggelig dag, hvor HA85 satte rammen om et velbesøgt stævne fyldt med debutanter, medaljer og store oplevelser.

En stor tak til håndboldudvalget og de mange frivillige, der gjorde dagen mulig.



Vi støtter HA85

Hos Vestjylland Forsikring er vi bedst til forsikringer, men vi snakker også gerne med om det lokale U10 hold

Lars Mikkelsen, assurandør



85,4 Vestjylland Forsikring

84,7 Popermo Forsikring

83,7 Lærerstandens Brandforsikring

82,7 Aros Forsikring

81,2 GF Forsikring

78,6 PenSam Forsikring

78,0 Alka

77,1 IF Forsikring

76,9 Øvrige

76,0 Branchen

75,3 Tryg

75,0 Topdanmark

73,9 Alm. Brand

73,0 Codan

72,7 Købstedernes Forsikring

72,2 Gjensidige Forsikring

EPSI Rating *

*EPSI Rating, er et uafhængigt markedsanalyseinstitut, som har foretaget undersøgelser af kundetilfredshed i forskellige brancher i over 30 år.



VESTJYLLAND
FORSIKRING

96 94 96 94 · vestjylland.dk

HÅNDBOLD



U15-holdet fra Funder/HA85. Drengene spiller i HA85-trøjer, når de spiller i Hvinningdal Hallen.

U15-DRENGE FRA HA85 OG FUNDER GF FORENET I FÆLLES HOLD

Af Stine Aaen Christensen

I denne sæson har U15-drenge i håndbold lavet et samarbejde med Funder GF.

Begge klubber havde ved sæsonstarten ikke nok spillere til at kunne stille hold i årgangen, og derfor har klubberne valgt at lave et holdsamarbejde. Drengene træner en gang om ugen i Funder Hallen og en gang om ugen i Hvinningdal Hallen for at bibeholde det lokale islæt.

Hjemmekampe spilles ligeledes i begge haller. Om holdsamarbejdet siger Alfred Ruby Grøn:

- Det var lidt svært i starten, fordi vi ikke rigtig kendte hinanden. I starten af sæsonen var det mest sådan, at Funder-spillere, spillede sammen med Funder-spillere, og HA85-spillere spillede sammen med HA85-spillere. Men nu er vi blevet mere et rigtigt hold, hvor vi alle sammen spiller sammen.

På trods af startvanskeligheder spillede holdet en flot efterårssæson og rykkede op i A-rækken.

I U15-håndbold starter spillerne med at spille med harpiks. De første par gange var det svært for drengene, men nu kan de stort set ikke spille uden. Det kræver dog lidt tilvænning for både spillere og klub, at der spilles med harpiks i hallen igen.

Holdet bliver trænet af to unge trænere - Jens Karl Brix og Lina Bækgaard - som begge selv spiller seniorhåndbold i Funder.

Drengene giver udtryk for, at de er glade for trænerne og holdsamarbejdet. Hjalte Overgaard Back og Johan Aaen Dürr siger:

- Det er rigtig fedt at spille sammen. Det er sjovt at lære nye mennesker fra andre skoler at kende.



Alfred Ruby Grøn fortæller, at det har taget lidt tid at blive spillet sammen, men at det nu opleves som ét hold.

Gratis
synstest

Book på nytsyn.dk/silkeborg

Få et nemt og skræddersyet linseabonnement

Vi kan gøre ALLE glade for kontaktlinser! Ja, den er god nok. Vi har et bredt linsesortiment, så vi også kan tilbyde linser til dig, der har brug for flere styrker eller har bygningsfejl. Hos os får du et nemt linseabonnement, som er skræddersyet til dit behov – og vi tilbyder altid nem og fleksibel betaling af dit abonnement via PBS eller kontant. Kig forbi butikken og hør mere om dine muligheder.

Nyt Syn Silkeborg Optik
Nygade 6, 8600 Silkeborg
86 80 19 00, nytsyn.dk/silkeborg



nyt syn.

KOM OG VÆR MED TIL SENIOR-BADMINTON

Af Christian Aagaard

Savner du et nyt fællesskab og mere sport ind i din hverdag? Så kom og vær med i et fællesskab, hvor vi mødes om badminton og hinanden, hver torsdag aften kl. 19.30 – 22.00.

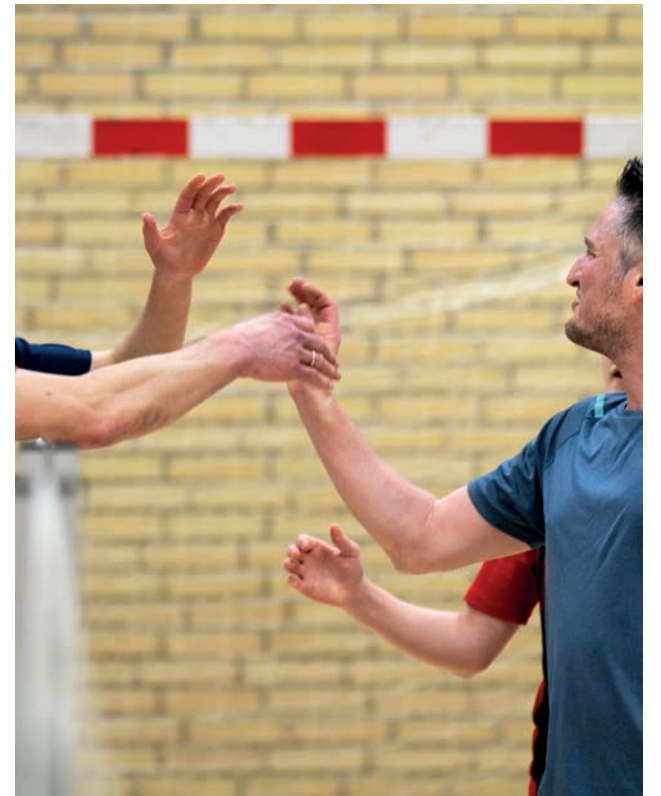
Vi er en god folk badmintonspillere, der mødes hver torsdag men der er plads til flere. Så kom og oplev fællesskabet og sporten.

Vi spiller på kryds og tværs og sætter nye hold efter hver kamp, så alle får de samme udfordringer, grin og gråd. Efter kampen drikker vi sammen en sodavand eller øl, mens vi drømmer om at vinde klubbturneringen.

Vi er almindelige seniorer, fra ca. 35 år og fremad, der elsker badminton og har forskellige niveauer. Alle er vi dog øvede og har spillet før.

Hver aften sætter vi hold med de fremmødte og spiller doublekampe. Så du behøver altså ikke melde til at fra, finde afløsere eller have dårlig samvittighed ved at være forhindret en aften.

Kravet er kun, at du har spillet før og kan ramme bolden. Det kan være lang tid siden du har spillet. Måske har du spillet i klub, måske har du bare spillet med vennerne. Måske er det lang tid siden – som



Senior-spillerne mødes hver onsdag kl. 19.30 i Hviningdal hallen (hal 1) og spiller kampe på kryds og tværs.

i rigtig lang tid siden. Kom og vær med. Mænd og kvinder. Damer og herrer.

Du kan spille med gratis i tre måneder, hvorefter du skal betale kontingent. Men bare rolig – du skal nok være helt solgt allerede efter 1 måned!

Kontakt Christian Ibsen for at høre mere. ckibsen@gmail.com (29272154) Du kan også bare møde op en torsdag aften i HA85.



ELGIGANTEN 
VIBORGVEJ 8, 8600 SILKEBORG

GENERALFORSAMLING + ØLSMAGNING

Igen i år kombinerer vi den ordinære generalforsamling med en spændende smagning fra Brdr. V's Vinhandel. Denne gang kan du deltage i en ølsmagning i forbindelse med generalforsamlingen.

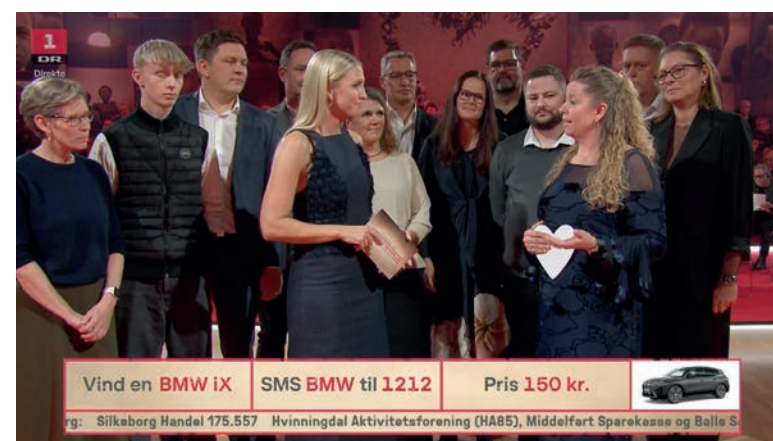
Når den formelle del af generalforsamlingen er klaret, overtager butikschef Nikolaj Gertsen fra Brdr. Ds Vinhandel og giver et oplæg om Brdr. D. og en introduktion til en række spændende øl som vi skal smage.

Tilmelding:

Af hensyn til planlægning beder vi om din tilmelding senest 6. april. Send din tilmelding til formand@ha85.dk.

Generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse. Vedtægterne kan findes på klubbens webside: www.ha85.dk/om-ha85/vedtaegter/

TORSdag 10. APRIL KL. 19.00



100.000 TAK!

Det lokale trekløver HA85, Middelfart Sparekasse og Balle Sogn, satte sig et ambitiøst mål om at samle 100.000 kr. ind til Danmarks Indsamlingen i anledning af at det store tv-show i år blev afholdt i Silkeborg.

Og missionen lykkedes takket være stor opbakning fra hele lokalområdet. Særligt billetsalget til den stemningsfyldte støttekoncert med den danske kunstner NOAH var et stort bidrag til resultatet. Og lagt sammen med salg af hjertepins, spaghettigudstjeneste i Balle Sogn og donation fra Middelfart Sparekasse gjorde, at vi rundede 100.000,00 kr. som ubeskåret blev doneret til Danmarks Indsamlingen og den gode sag; Børn i nød.

Et flot indslag om Hvinningdal-indsamlingen blev vist i det direkte tv-show, ligesom HA85, Middelfart Sparekasse og Balle Sogn rullede henover skærmen flere gange i løbet af udsendelsen.



ÅBEN HAL FOR 6.-9. KL.

HA85 arrangerer igen i år Åben hal og første gang er fredag den 7. marts fra kl. 19-23. Det er et tiltag for de lokale elever i skolens 6.-9. klasse.

Programmet denne gang er:

kl. 19-20 Fællesspisning og opstart af aktiviteter i hallerne
kl. 20-20.30 Fælles aktivitet
kl. 20.30 Floorball i hal 2.
Klubens herretræner Martin Lind, som har spillet i landsholdsregi, står for en introduktion til floorball med lette øvelser.
Andre spil/games i Hal 1.
kl. 21 En lille floorball turnering i Hal 2
kl. 22 Høvdingbold i Hal 1
kl. 23 Åben hal slutter og hallerne lukker

HUSK tilmelding og at du denne gang kan bestille pizza. Bestil senest torsdag 6. marts kl. 14.00.

Mere info og tilmelding på: www.ha85.dk/aaben-hal

HVINNINGDAL'S GRØNNE HJERTE

Arbejdsgruppen for det spændende naturprojekt, Hvinningdals Grønne Hjerter har gennem hele efteråret været i et forløb med fagfolk fra Silkeborg kommune med henblik på at få realiseret den nye bypark midt i vores område.

Det forventes at projektet igangsættes i løbet af forårsmånederne, hvor tusindvis af træer, buske og andre planter sættes i jorden. Der vil også blive arbejdet med terrænet for at få et mere spændende og levende miljø, opholds- og oplevelseszoner.

Der har været brugt mange timer og energi på at komme frem til den rette aftale med kommunen, som er ejere af jordstykket foran hallerne. Der har skulle laves en egentlig kontrakt om brug og drift af arealet, hvor vi som lokalområde får et væsentligt ansvar for udviklingen af det grønne område.

Inden længe kan vi se resultatet af det flerårige, frivillige arbejde for Hvinningdals Grønne Hjerter.





FESTLIG DANSESØNDAG MED MINI OG MAXI DANSERE

Af Sandra Sarkute

En helt almindelig søndag i januar blev forvandlet til en livlig og energifyldt fest for vores mini- og maxi-dansere samt deres søskende, forældre og bedsteforældre.

Børnene var i fuld bevægelse på den sjove og udfordrende forhindringsbane, og der blev danset på livet løs under vores danse-show, hvor både børn og voksne gav den gas til musikken.

Vores mini- og maxi-dansere viste, hvad de har lært indtil videre

i dansesæsonen, og de var simpelthen så seje! Vi trænere kunne ikke undgå at få en lille tåre i øjenkrogen af stolthed.

En særlig fornøjelse var besøget af HA85 Grand Prix-pigerne, som optrådte for os. Deres unikke talent og flotte dans har uden tvivl inspireret vores maxi-dansere til at fortsætte deres danseeventyr og måske en dag selv blive en del af et Grand Prix-hold.

Vi vil gerne sige tusind tak til vores fantastiske mini- og maxi-dan-

sere, som uge efter uge møder op og giver den fuld gas til musikken. En stor tak går også til jer forældre for jeres varme ord, smil og opbakning, når I afleverer børnene hver onsdag. Vi sætter stor pris på det!

Dansesæsonen er halvvejs – sæt kryds i kalenderen!

Uge 9: Fastelavnsdans
Mød op udklædt.

Uge 10: MGP-dans
vi danser til årets MGP-sange



Uge 12: Dans med yndlings-bamse/sovedyr

Uge 16: Påskeferie (ingen dans)

Uge 18: Sæsonafslutning

Uge 24: Opvisning til

Hvinningdal-dagen

lørdag d. 14. juni

Både mini- og maxi-dansere

Ekstra træning til opvisningen

For at være helt klar til vores opvisning til Hvinningdal-dagen afholder vi to ekstra træninger:

Uge 23, onsdag d. 4. juni

16:30-17:00 Minidans

17:00-17:40 Maxidans

Uge 24, onsdag d. 11. juni

16:30-17:00 Minidans

17:00-17:40 Maxidans

Vi glæder os til et fantastisk danseforår sammen med jer alle!

Varme dansehilsner fra mini- og maxi-instruktørerne Romy, Mette, Tine, Lise og Sandra



**NÅR DU KØBER
BAMBUSA-STRØMPER
STØTTER DU HA85
TAK FOR STØTTEN!**

Køb de lækre bambusstrømper
til dig selv, eller som gave.

Bestil hos et HA85-medlem eller på mail:
bambusa@ha85.dk
og få dine strømper
direkte leveret

BAMBUSA



NYHED!

**5 par sorte sokker
str. 38-45**



**3 par hvide tennisstrømper
str. 38-45**



**UANSET TYPE
175,-
pr. pakke**

**7 par ankelsokker
str. 36-44**



**7 par ankelsokker
str. 36-44**



HÅNDBOLDAFDELINGEN SØGER...



"HA85 er
et godt sted
at være
frivillig"

BADMINTONAFDELINGEN SØGER...

Elsker du selv badminton - og har du lyst til at
give din passion videre til lokalområdets børn
der er nysgerrige på spillet med fjerbolden?

Fra den nye sæson - til efteråret, er vi på jagt ef-
ter trænere til at have med vores yngste spillere
at gøre.

Konkret mangler vi:

Trænere til U9, U11 og U13 med opstart til
efteråret 2025. Disse årgange træner mandag efter-
middage.

Som træner giver du en tryk start på badminton for
nye spillere og udfordring på teknik osv til de mere
øvede spillere. Vi råder over begge haller. Det bety-
der, at træningen kan deles op ift alder, niveau, køn,
doubletræning/singletræning osv. Derfor ønsker vi
også et træner team bestående mindst to voksne,
eventuelt suppleret med 1-2 ungtrænere.

Vækker det bare en lille nysgerrighed, så kontakt
Badmintonudvalget for at høre mere.

Skriv til os på: badminton@ha85.dk

I HA85 håndbold sørger vi ugentligt for at over
100 børn i alle aldre kan opleve glæden ved
håndbold. Det vil vi fortsat gerne kunne tilbyde
til næste sæson, derfor har vi brug for frivillige
til kræfter til at hjælpe med dette.

Konkret mangler vi:

Trænere til U6 med opstart til efteråret 2025.

Trænere til 3-5-årige.

Vi drømmer om at kunne tilbyde hold for denne
aldersgruppe, men mangler lige nu trænere.

Håndboldudvalg

2-3 personer til supplere håndboldudvalget, så vi
sammen kan løfte de nødvendige opgaver og sikre
fremtiden for håndbolden i klubben.

Kender du nogen - eller har du selv lyst - til at
hjælpe som træner eller i udvalget? Så tøv ikke
med at kontakte os!

Skriv til os på: haandbold@ha85.dk



PIA BLOCH
FOTOGRAFI

Rudbølvej 6 . 8600 Silkeborg
www.instagram.com/fotografpiabloch

SPORT 24

www.sport24.dk



Støt din klub
eller forening,
når du tanker

23751

App eller kort? Støt din klub eller forening, som du vil

Download OK's app, så kan du støtte med 5 øre/liter, hver gang du tanker. Første gang du sammenlagt har tanket 500 liter indenfor 12 måneder, får din klub eller forening en ekstra bonus på 200 kr. Du kan selvfølgelig også få et OK Kort.

En lille smule smartere

Med OK's app kan du hurtigt og nemt betale for både tankning, vask, parkering og opladning direkte fra forsædet. Nemmere bliver det ikke.

Kom godt i gang

Hent OK's app i App Store og Google Play – eller bestil et OK Kort på ok.dk

Dine fordele hos OK

Danmarks største brændstofkæde med mere end 670 tankstationer

Støtter næsten 3.000 lokale klubber og foreninger

Vask bilen i mere end 200 vaskehaller

God kundeservice på 70 10 20 33

Det koster ikke ekstra at støtte

HØVDINGEBOLD-STÆVNE

Kort før deadline på dette blad, var klubbens Høvdingebold-kvinder afsted til det Østjyske Metsterskab. Det foregik på banerne i Padelcenter Hørning.

10 foreninger kæmpede om æren, pokalen og titlen som Østjysk Mester i høvdingebold. Stævnet var blevet til i et samarbejde mellem Hørning Puls, DGI Østjylland og Padelton.

Hvert hold består af 6 spillere, inklusiv en høvding, samt 1-2 udskiftere. Kvinderne fra HA85 gjorde en fantastisk indsats og blev nummer 4 ud af de 10 deltagende hold. HA85 var tæt på at snuppe medaljer, men en vaks høvding fra Frederiksbjerg snupede desværre det afgørende skud.

Sådan endte HA85 kvindernes kampe:

Frederiksbjerg-HA85: 2-1, Brabrand-HA85: 0-3,

Resenbro-HA85: 0-3, TMG-HA: 0-3.

Semifinale: AIA Tranbjerg-HA85 2-1.

Bronzekamp Frederiksbjerg-HA85 2-1.



FLOORBALL-KAMP

Floorball-herrerne fra HA85 var torsdag aften i uge 8 inviteret til kamp ude mod Hørning Floorball.

Hørning stillede med et hold blandet af deres 2. division og motionshold - så HA85 relativt uprøvede hold, skulle virkelig levere en god indsats for at hænge på. Og det lykkedes faktisk ret godt!

Kampen var helt jævnbyrdig i de 2 første perioder, hvor HA85 endda længe var foran. Men i tredje og sidste periode straffede Hørning alle fejl og en liiidt dårligere kondi og kampen endte 10-6. Det ødelagde ikke oplevelsen af en gode præstation som også blev fejret efterfølgende i cafeteriet.

Vil du spille floorball?

Har du lyst til at spille floorball på et sjovt motionsplan, bør du komme forbi når der er træning i HA85 torsdage kl. 19.30. Klubben har stave du kan låne.



KAN DU HUSKE HVINNINGDALDAGEN SIDSTE ÅR?



HVAD KAN HVINNINGDALSKOLENS KLUB?

Af Lærke og Gry fra 4.b

Det er rigtig fedt at gå i klub, fordi der er så mange forskellige ting man kan lave.

Man kan f.eks. spille pool, bordfodbold, bordtennis, pickleball og airhockey. Man kan også lave en hel masse ting inde i krea rummet f.eks. når det er jul, kan man lave julekalender og en hel masse julegaver. Så hele familien kan få en fed hjemmelavet julegave!

I krea er der generelt hele året mange ting man kan lave, det kan være penalhus, ler, male eller vinduesmaling. Vi også haft "DEN STORE KREA DYST"

Hver tirsdag i krea rummet er der banko hvor man kan vinde en lille slikpose en juice eller kakao. Der også sidegevinst, hvis den man sidder ved siden af en har banko.

Der er også et gamer rum hvor man kan spille computer, Playstation og Nintendo. Her giver vi den gas med Fortnite, Roblox osv.



Vi har også mulighed for at gå i hallen næsten hver dag. Her er der mulighed for boldspil eller tummel.

Vi har også nogle gode pædagoger som hedder Charlie, Lotte, Morten og Anton.

Kan vi få mad?

- Vi har også mulighed for selv at lave lækker mad. Der er nudler, nachos, toast og kage eller andet lækkert hver fredag. Vi må få en ting af hver om ugen.

Hvad har vi lavet i dag?

- I dag har vi spillet banko. Vi har også været inde i krea. Her er vi i gang med at male et maleri. Vi har også spillet brætspil.

Der er en gruppe drenge og piger som har været i skoven og spille Gel Blaster krig. Andre har nydt mad og snakket. Der er også fyldt godt op inde i computer rummet.



Vi bakker op om livet efter fyraften

Når du deltager i en af de mange aktiviteter, som HA85 arrangerer, så bakker Middelfart Sparekasse op som sponsor.

I Middelfart Sparekasse ved vi nemlig, at HA85 og de mange andre foreninger gør en forskel - for dig og for lokalområdet.

Har du også brug for at få din økonomi i topform, så tøv ikke med at tage fat i os i Middelfart Sparekasse i Silkeborg.