



Hvinningdal AKTIVITETSFORENING

HAvisen for HA85. Nr. 115 - Oktober 2022.
Udkommer i Hvinningdal, Lysbro og Buskelund



TAK, FRIVILLIGE

UDEN JER - INGEN FORENING!



HUSK LAN-PARTY 5.-6. NOVEMBER



CHARMERENDE OG HYGGELIGT

VELKOMMEN TIL JULEKONCERT

BASKETBALL

Ny aktivitet i HA85



YOGA

Ny aktivitet i HA85



MIX GYM & STYRKE

Ny aktivitet i HA85



ÅR 1 EFTER ÅBNING AF HAL 2

Da vi for præcis ét år siden sammen fejrede indvielsen af vores nye flotte hal og fællesskabshus, banede det vejen for endnu flere aktiviteter i HA85-regi.

Vi kan idag konstatere, at både behovet for den ekstra plads og lysten til at fylde hallen med aktivitet, var og er til stede! Siden oktober sidste år, har vi i HA85 sammen med nye frivillige, åbnet for bl.a. Småbørnsgymnastik, Basketball, Høvdingebold, Yoga, Mix Gym. & Styrke og en Madklub. Et stort velkommen til alle jer, som på den ene eller anden måde er blevet en del af fællesskabet omkring HA85. Enten som frivillige eller som medlemmer.

Tillykke til vores naboer

Ligesom med halvbyggeriet, kan vi i vores lokalområde igen glæde os over endnu et markant byggeri, som kommer os og de kommende generationer til gode. Vi ønsker vores mangeårige nabo, Hvinningdal kirken tillykke med indvielsen og ibrugtagningen af byggeriet på toppen af bakken.

Der skal også lyde et varmt velkommen til tilflyttere til området - både beboere og virksomheder, som måske endnu ikke har stiftet bekendtskab med det lokale aktivitets- og foreningsliv. Vi vil opfordre jer til at involvere jer lokalt, og vi vil glæde os til at tage imod på ét af vores mange hold.

Rekonstruktion af Lokalrådet

Vi bør alle glæde os over at Hvinningdal lokalråd, efter nogle år i dvale, nu igen bliver et aktivt organg. En særlig tak skal lyde til Poul Erik Dahl, som har taget teten til en rekonstruktion. Vi ser frem til samarbejdet.

Julekoncert i Hvinningdal

Som et helt nyt tiltag, arrangerer HA85 i samarbejde med Middelfart Sparekasse en julekoncert i Fællesskabshuset. Overskuddet vil gå til HA85 og det lokale foreningsliv. Læs mere om koncerten og billetkøb her i bladet.

God læselyst,
Morten Dixen Olseth, formand

HA85 BESTYRELSE OG AFDELINGER

Formand

Morten Dixen Olseth
Tlf. 40 14 59 79
formand@ha85.dk

Økonomichef

Frank Ifversen
Tlf. 25 53 78 32
kasserer@ha85.dk

Bestyrelsesmedlem

Lise Skovmose
Tlf. 61 12 68 52
lise.skovmose@hotmail.com

Fodbold

Christina Leegaard Jepsen
fodbold@ha85.dk

Danseglæde for kvinder

Trine Søbjerg,
dans@ha85.dk

Minidans & Maxidans

Emmelie Kristina Krog
minidans@ha85.dk

Håndbold

Lene Kjøge Christensen
haandbold@ha85.dk

Mix Gym & Styrke

Birgitte Søgaard Amstrup
styrke@ha85.dk

Småbørns Tumletid

Mette Kinnari Strudsholm
tumletid@ha85.dk

Badminton

Anne Grøndahl Poulsen,
badminton@ha85.dk

Basketball

Hanne Høgh Fjeldsted
basketball@ha85.dk

Madklubben Hvinningdal

Morten Friis Stenholt
madklubben@ha85.dk

E-sport

Simon Fischer Holm
esport@ha85.dk

Seniorgymnastik

Bo Rasmussen
seniorgym@ha85.dk

Høvdingebold

Inge Korshøj Steffensen
hovdingebold@ha85.dk

Yoga

Marika Fahlén Overgaard
yoga@ha85.dk

Hvinningdal Aktivitetsforening af 1985



Padborgvej 127
8600 Silkeborg
www.ha85.dk
CVR: 25 43 23 04

HAvisen - Redaktion/dtp/annoncer
Morten Dixen Olseth, havisen@ha85.dk

Tilmelding og kontingent

Har du spørgsmål om hold, træningstider eller noget helt tredje, så tøv ikke med at kontakte en af vores kontaktpersoner ovenfor eller via www.HA85.dk.

Booking af HA-Huset

Janie Thing Andersen
cafe@ha85.dk

Svanemærket tryksag



5041 0364
Tryksag

Med sponsorstøtte fra Middelfart Sparekasse og Skabertrang, er HAvisen Svanemærke-certificeret.

Gemmer du ikke bladet bør du sortere det som papiraffald.

bn.dk/brugte-biler

Import Weeks
Brugte biler fra hele Europa til dig.

I Tyskland køber du ____. Vi køber brugte biler.

Vi har sendt vores indkøbsteam på overarbejde, og opkøbt hundredevis af brugte biler i hele Europa. Så kig forbi til »ImportWeeks«, og shop blandt mere end 850 biler med kort leveringstid.

➤ Oplev 33 bilmærker og 850 biler på bn.dk



EN DEL AF
**NIELSEN
CAR GROUP™**

BILERNES HUS
service i verdensklasse

Antallet af bilmærker og modeller til salg kan variere afhængigt af efterspørgsel. Der tages forbehold for trykfejl, mellemsalg og ændrede priser.



SMALL DANISH HOTELS

moments of happiness

GITTE VANDT GAVEKORT TIL OPHOLD



HA85' gode og mangeårige sponsor Small Danish Hotels, stillede et attraktivt gavekort på 1.500 kr. på højkant i klubbens Facebook-konkurrence i september. Den heldige vinder er trukket, og blev Gitte Nordskov Balling.

Small Danish Hotels er landets største hotelkæde for privatejede overnatningssteder og tæller mere end 60 hyggelige kroer og skønne hoteller, der fordeler sig over hele Danmark. For at få et lod i lodtrækningen, skulle man svare rigtigt på dette spørgsmål:

Hvad hedder de to nyeste medlemmer af Small Danish Hotels?

Rigtig mange deltog og svarede rigtigt; At Vindeballe Kro og Hotel Pinenhus, er de nyeste medlemmer af Small Danish Hotels. Svaret kunne findes på kædens webside: www.smalldanishhotels.com.

Tak til alle som deltog i konkurrencen. Og tak til Small Danish Hotels for den flotte præmie. Følg HA85 Facebooksiden hvis du også vil deltage i fremtidige konkurrencer.



VIL DU HAVE EN ASSURANDØR, DER BOR

Tæt på

DIG OG DIN FAMILIE?

Lars Mikkelsen

Din lokale assurandør
i Silkeborg og omegn.



96 94 96 94 · vestjylland.dk



GASTRONOMI FINDES LOKALT I HVINNINGDAL

Vidste du, at restauranten på Scandic Silkeborg er for alle - også selv om du ikke bor på hotellet. Så book bord allerede i dag og forkæl dine smagsløg og udforsk vores lækre menu.

Aftenen kan også fuldendes med et pitstop i vores hyggelige bar, hvor vi altid har et stort udvalg af spændende drinks, øl og vine klar.

Velkommen til restaurant Kildesø på Scandic Silkeborg
Bord bestilles på telefon 86 80 35 33

KOM TIL CHARMERENDE JULEKONCERT OG STØT HA85



JULEKONCERT
26. NOVEMBER
KL. 15-16.30
FÆLLESSKABSHUSET
I HVINNINGDAL



Billetindtægterne går ubeskåret til foreningskassen, når HA85 i samarbejde med Middelfart Sparekasse afholder julekoncert lørdag 26. november kl. 15.00. En billet koster 125 kroner, og alle er velkomne.

Den musikalske gavesæk er fyldt med gamle klassikere og nye lækerier, når de to professionelle sangere Mark og Christoffer synger julen ind i deres charmerende show, som emmer af musikalsk overskud og jysk humor.

Christoffer Brodersen er opvokset i Gråsten og uddannet musical-

performer fra Det Danske Musicalsakademi i Fredericia. Han har desuden spillet hovedroller i adskillige musicals rundt om i Danmark. Blandt andre Jysk Musikteaters anmelderroste opsætning af "Chess".

Mark Dixon stammer fra Hørup på Sydals og er uddannet sanger fra The Academy of Contemporary Music i London. Han er en flittigt brugt solist til shows og koncerter i hele Danmark. Han er desuden manager og frontmand i orkesteret Festmaskinen.

Middelfart Sparekasse har finan-

sieret musikken, så billetindtægterne kan gå ubeskåret til foreningskassen i HA85.

- Dette samarbejde med sparekassen om at lave en julekoncert er en super måde at styrke både fællesskabet og økonomien i HA85 på en og samme tid. Jeg håber, at både vores medlemmer og andre, som sætter pris på en hyggelig eftermiddag med god musik, vil tage familien under armen og komme til julekoncerten, siger HA85-formand Morten Dixen Olseth.

Billetter købes på www.ha85.dk. Bemærk begrænset antal.

NYT NYT NYT

NORDBYENS FRISØRSALON I HVINNINGDAL

FRA 26. SEPTEMBER TIL 30. NOVEMBER KAN DU SPARE 50 KR.
PÅ ALLE KLIPNINGER OG
20% PÅ ALLE FARVE OG PERMANENT BEHANDLINGER.

GRATIS
PARKERING



MONICA - SUSANNE - MARIANNE - TEA

BOOK ONLINE WWW.NORDBYENS-FRISORSALON.DK

NORDBYENS
FRISØRSALON



NORDBYENS-FRISØRSALON. PADBORGVEJ 358. 8600 SILKEBORG. TLF. 51 51 66 89

ÅBNINGSTIDER: MANDAG-TORS DAG 9.00-17.00. FREDAG 8.30-17.30

HA85



TAG EN FRIVILLIG OPGAVE I HA85

HA85 er i konstant udvikling, og har derfor både et stort behov men også mange muligheder, for at tage imod nye frivillige, som vil gøre en forskel og bidrage til klubbens og egen udvikling. Læs herunder om hvilke opgaver vi pt. ønsker hjælp til.

Bliv frivillig
i en sund og
velfungerende
forening!

HALKOOORDINATOR

Du skal 2 gange årligt samle ønsker om træningstider i hallerne fra vores afdelinger, og booke via kommunens onlinesystem Fritidsportalen. Du får en grundig introduktion og god oplæring. Kontakt: formand@ha85.dk

110

Så mange personer er for tiden frivillige i HA85 i én eller anden funktion.



ARV

Er du frivillig i dit barns klub, øges chancen for at de selv senere i livet bliver frivillige.

SPONSORARBEJDE

HA85 har gode og loyale sponsorer, som sikrer at klubben har fornuftig økonomi. Vi har brug for flere hænder til at søge og indgå nye aftaler med store og små firmaer. Kontakt: sponsor@ha85.dk

TØJ

Vi klæder alle vores frivillige godt på med lækkert klubtøj fra Uhlspor og Kempa.

HÅNDBOLDUDVALG

Spiller dit barn håndbold i HA85? Hvis ja, så er det dig vi søger! Vi har brug for forældre, som sammen med os i udvalget, har lyst til at gøre en forskel for børnehåndbold. Kontakt: haandbold@ha85.dk

DGI

Alle HA85-frivillige tilbydes relevante DGI og DBU-kurser.

INDKØBER

Kan du li' at onlineshopper? Vi bestiller jævnligt ekstra kegler, bolde osv. til de indendørs idrætsgrene. Det sker online via indkøbsaftaler, og er ikke tidskrævende. Måske noget for dig? Kontakt: formand@ha85.dk

Har du lyst til at gøre en forskel som frivillig i HA85, så kontakt os. Vi har mange andre end de beskrevne herover, f.eks. café-, stævne-, hjælpetræner-, udvalg- og "pedel"opgaver. Skriv til formand@ha85.dk.

JYSKE BANK

BAMBUSA



KØB ØKO-TEX
BAMBUS-STRØMPER
OG STØT HA85

Vælg mellem 7 par ankersokker,
str. 36-44 (sorte el. hvide) eller
5 par sorte sokker, str. 38-45.
Pris pr. pakke 150 kr.

LEVERING TIL DØREN
BESTIL PÅ:
BAMBUSA@HA85.DK

PORTRÆT AF EN FRIVILLIG I HA85



Navn: Nicolai Hertel Jørgensen.

Hvad laver du til dagligt?

Jeg er ansat i Jyske Bank, Capital Markets, som Senior Investment Advisor. Primært med fokus på at handle valuta og danske obligationer på vegne af erhvervs- og Private Banking kunder.

Hvilken opgave har du i HA85?

Jeg har været tilknyttet fodbold som træner.

Hvor længe har du været frivillig i HA85?

Har været tilknyttet on/off gennem de seneste 10 år, hvor vores drenge har spillet fodbold. Både i HA-regi og senest i FC Silkeborg.

På nuværende tidspunkt er jeg træner for U8 drenge i HA hvor

den yngste spiller, og hjælpetræner i FCS U13.

Hvorfor valgte du at engagere dig i foreningen i sin tid - og hvorfor er du fortsat så længe som du har?

Jeg valgte at blive træner for drengene for at have mere tid med dem på fodboldbanen. Det er super fedt at have fulgt drengene op gennem deres fodboldmæssige opvækst og mange af de andre børn kan jo sagtens kende én når jeg står på sidelinien og kigger.

Grunden til jeg er fortsat så lang tid er at jeg har det rigtig godt i det miljø der er på træningsbanen. Det giver samtidig nogle fede oplevelser med alle børnene når vi er ude til kamp eller turnering.

Var der en idrætsforening der spillede en rolle for dig som barn?

Jeg spillede selv fodbold i mange år i Hjørring (SHI) hvor jeg voksede op. Det var den klassiske fordeling med fodbold forår/sommer og håndbold om vinteren. Det var dog altid fodbold der vandt over håndbolden.

Mine forældre var dengang meget aktive i foreningen, både som træner, men også i den administrative del af klubben. På den måde har det altid været en naturlig del af vores familie at bakke op omkring den lokale forening og give sit frivillige bidrag.

PORTRÆT AF EN FRIVILLIG I HA85



Navn: Morten Søndergaard.

Hvad laver du til dagligt?

Jeg arbejder i Jyske Bank med finansiering til virksomhedsopkøb og generationsskifte. Min fritid går med familier, venner, løb og så spiller jeg en del padel.

Hvilken post har du i HA85?

Jeg startede som fodboldtræner et par år for U6, da mine to drenge startede til fodbold. Siden blev det håndbolden jeg kastede mig over, hvor jeg har trænet begge mine drenge. På det seneste dog kun for den ældste, som nu spiller U13.

Hvor længe har du været frivillig i HA85?

Samlet har jeg været træner i otte år i HA85. Syv år for mine børn og

et år, da jeg var var 14-15 år, for et 6. klasses pigehold i håndbold og fodbold.

Hvorfor valgte du at engagere dig i foreningen i sin tid - og hvorfor er du fortsat så længe som du har?

Jeg er oprindeligt fra Hvinningdal og har brugt meget af min ungdom i HA85, både som aktiv udøver, kioskpasser og som træner.

Min far var dengang min håndboldtræner og han trænede desuden et fodboldhold, som han hyggede sig med.

Derfor var det naturligt for mig at engagere mig i klubben igen, da jeg vendte tilbage til området, og støtte op om mine børns aktiviteter. Desuden får man en masse

gode oplevelser med børnene og kommer tæt på dem og deres venner på en anden måde.

Var der en idrætsforening der spillede en rolle for dig som barn?

HA85 har været en vigtig og stor del af min opvækst. Det var her jeg havde mine venner og havde det sjovt på en god og sund måde. Jeg fik mange gode bekendtskaber og oplevelser, som jeg ikke ville være foruden.

Book
en grundig
synsprøve på
nytsyn.dk

"Jeg kan ikke bruge linser!" Må vi udfordre dig?

Mange af os har prøvet kontaktlinser på et tidspunkt – uden held. Eller vi tror måske, at netop vores øjne slet ikke er egnet til at bruge kontaktlinser. Det vil vi gerne udfordre, for kontaktlinser er ikke det samme som for 10 år siden. Teknologisk udvikling og nye materialer giver os nemlig mulighed for at tilbyde dig endnu bedre kontaktlinser med høj komfort. Vidste du, at bygningsfejl ikke er en hindring for at bruge kontaktlinser? Eller at du kan få flerstyrkelinser, så du kan se klart på både kort og lang afstand? Mange børn kan også få glæde af kontaktlinser og kan hurtigt lære at tage dem i og ud igen. Og hvis børn kan – så kan du også! Kig ind i butikken og få en snak om kontaktlinser eller book tid til en grundig synsprøve på nytsyn.dk

Vores præcision – din styrke

**Nyt Syn Silkeborg Optik
og Kontaktlinseklunik**
Nygade 6, 8600 Silkeborg
86 80 19 00, nytsyn.dk/silkeborg



nyt syn.



SUCCEFULD PRÆMIERE PÅ MADKLUBBEN HVINNINGDAL

Af Morten Friis Stenholt

**Sammen med duften af Itali-
en bredte hyggesnakken sig
i skolekøkkenet, da 18 glade
"fritidskokke" lørdag den 24.
september var med til at gøre
den første aften i "Madklubben
Hvinningdal" til en stor succes.**

På nær de fire initiativtagere - Anja, Søren, Hanne og Morten, som havde forberedt dagen og glædet sig til den i lang tid - kendte deltagerne ikke menuen i forvejen. Det eneste de vidste var, at temaet var Italien, og så havde de fået et billede af de lækre råvarer. Så spændingen var stor, da alle var fordelt ud i de 6 køkkener, og menuen kunne afsløres.

en snak på tværs af køkkenerne. For netop det at snakke med de andre - både dem man kender og dem man ikke kender - er en væsentlig del af konceptet for madklubben.

Derfor fortsatte snakken også, da maden efter ca. 2½ time kunne serveres, og den fortsatte under og efter den fælles oprydning.

Tak til SuperBrugsen Øster Bordingvej for en god pris på de mange lækre råvarer, og tak til Brdr. D's Vinhandel for at sponsorere nogle virkelig gode flasker vin til madklubben.

MADKLUBBENS MENU

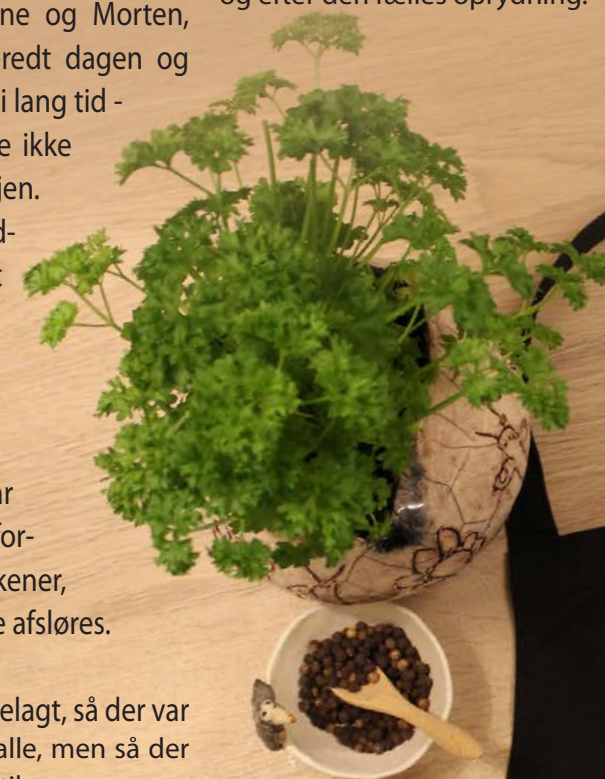
Snacks: Bruschetta med tomat og rødløg. Ciabatta med hjemmelavet pesto

Forret: Vitello Tonnato

Hovedret: Italiensk kødgryde med råstegte kartofler og avocadosalat

Dessert: Tiramisu

Menuen var tilrettelagt, så der var noget at lave for alle, men så der samtidigt var tid til en pause og



BRDR. D'S VINHANDEL



STORT TAK TIL OLE OG PER

Af Christina Leegaard Jepsen,
pva. HA85 Fodboldudvalget

Fodboldudvalget vil gerne benytte muligheden for at give et stort tak til Ole Jepsen og Per Friis Møller for deres langvarige indsats i fodboldudvalget i HA85.

Ole Jepsen havde til opgave at sørge for boldrummet og rekvisitter, denne opgave bliver nu varetaget af Brian Jeppesen og Lars



Sørensen. Per Friis Møller stod for booking af baner til holdene,

både inde og ude. Denne tjans varetages nu af Julie Møller Terkelsen.

Ole og Per har altid været klar med en hjælpende hånd udover de faste opgaver de havde påtaget sig. F.eks. med opstilling af bander til indestævner, vagter ved grillen, oprydning mv., og det vil vi i Fodboldudvalget gerne sige Jer tak for.

God vind fremover til Jer.

BYGMA
IKKE FOR AMATØRER

SPORT 24
www.sport24.dk



Til Silkeborg mesterskabet i Faarvang, der vandt HA85 U10 drenge en pokal til klubhuset, fordi vi kom på 2. pladsen.

1-3, 2-0, 6-2 og 1-0 endte kampene og det er vi tilfredse med.

Vi spillede 4 kampe og vandt 3 og tabte én kamp. Det var da også ærgerligt at vi ikke kom på en 1. plads, men vi gjorde vores bedste og vores bedste fik os på en 2. plads.

Der var god opbakning fra forældrene og opbakningen gjorde, at vi troede mere på os selv og brugte mere energi, så vi fik dette flotte resultat.



Der blev scoret nogen kongemål fx. af Mathias og August og Carl og Bastian og Emil og Carl Johan og Aston og Sebastian kæmpede godt.

Vi havde en kongemålmænd som hedder hedder Elias.

Det var nogle gode kampe og vi hyggede os rigtig meget.

Af Elias og Mathias, spillere på U10-holdet





"Jeg går til danseglæde. Det er befriende, for der er ikke nogen der fortæller mig hvad jeg skal. Det er sådan noget fridans" - "...???"

Af Trine Søbjerg, Danseinstruktør

Mystikken breder sig. Hvad er det egentlig der sker bag de lukkede døre i den lille mørke sal hvor musikken hamrer derudaf?

Eftersom rummet er lukket og uden tilskuere, ingen optagelser eller billeder dokumenterer stemningen, ved ingen rigtig hvad der sker - udover en flok enormt seje og livsglade kvindelige dansere. For det bliver man efter en omgang mandagsdans! Mange af os dansedamer møder både undren, skepsis og nysgerrighed når vi fortæller om danseholdet. Jeg spurgte mine dansedamer hvad deres mænd, familie, venner eller kollegaer spørger om, når de fortæller at de går til danseglæde:

Jamen, er det ikke pinligt, at stå der foran så mange, uden at vide hvad man skal? Er det ikke lidt akavet?

- Den første gang kan måske være grænseoverskridende, men når man oplever hvordan alle giver slip på tanker om perfektionisme, så overgiver man sig langsomt til rytmen, glæden og dansegulvet og slipper meget befriende kontrollen fra hovedet. Når man træder ind i salen er det vigtigt, at vi alle er med til at skabe et trygt rum.

Danser I så 'bare'?

- Jeps, lige hvad man har brug for og lyst til. Nogle kommer for at være i fællesskabet og nogen kommer for at få sjov motion og bevæge sin krop ud af normalen.

Hvordan ved du hvad I skal danse?

- Man mærker efter. Sommetider lukker man øjnene, og det er helt ok bare at 'vugge' - intet er forkert og intet er for meget. Vi starter altid med rolige rytmer, og langsomt kommer tempoet op, og så er man ikke i tvivl om hvordan man skal danse.

Dét kunne jeg altså ikke!

-...endnu! Det kræver blot, at man giver slip på kontrollen fra hovedet.

Føler man sig ikke dum?

- Næh, vi sørger for at det er ganske lovligt at dansen ikke skal være perfekt - det må faktisk godt ligefrem være grimt og lyde grimt hvis man har lyst til at synge med. Så bliver det rigtig sjovt.

Er der VIRKELIG ingen der "danser for" er der ingen koreografi? Danser man "bare" med sig selv?

- Ja og nej. Vi danser sammen i hele fællesskabet og bliver inspireret af hinanden. Måske opdager man nye moves som skal prøves af - og sommetider lykkes det.

Danser I med lyset tændt?

- Holdet har investeret i en lang lyskæde, så stemningen bliver hyggelig og ingen spot på hver enkelt danser.

Er det ikke lidt pinligt at danse, når man kan kigge ind udefra?

- Jo, det er faktisk ikke så rart for alle. Vi vil gerne have et intimt rum, hvor alle kan give den max gas uden at no-

gen føler sig bedømt. Derfor drømmer vi også om hurtigt at få gardiner op eller anden form for afskærmning for vinduerne.

Hvilken slags musik danser I til?

- Vi danser til mange forskellige rytmer fra forskellige tidsperioder. Fælles for playlisten er, at det primært er sange man bliver glad i låget af og får lyst til at danse til.

Er det ligesom på diskotek, bare uden alkohol?

- Jah, det kan man godt sige.

Det kan man da ikke uden at være fuld? Får I så en bette sjus inden I starter?

- Nej, så snart musikken spiller bliver man høj af rytmen og glemmer bekymringerne om hvordan man skal være eller se ud - det er ret fantastisk.

Er det kun "gamle koner"

- Nej, vi er en god blandet flok fra slut 20'erne og start 70'erne med meget forskellig musiksmag.

Nå men - lærer man så at danse?

- Nope, instruktøren er frivillig og hun kan absolut ikke koreografi!

Min kone går til danse Zumba fridans noget...

- Jah, vi bliver da lidt inspireret af nogle zumba moves! Men bare hofterne sættes i sving, så er dansekvindene glade.

Oplev vores store udvalg af eksklusive champagner på **WineWorld.dk**



CHAMPAGNE
Lopez Martin
À HAUTVILLERS - PREMIER CRU
— BERCEAU DU CHAMPAGNE —

HB
CHAMPAGNE
H.BLIN
DEPUIS 1947

CHAMPAGNE
Baudry
PROPRIÉTAIRE - RÉCOLTANT

WineWorld

CHAMPAGNE • VIN • CHOKOLADE



WineWorld-dk



WineWorld.dk



WineWorld

WineWorld.dk • info@WineWorld.dk • 40 18 42 50

Tag på efterårsophold med udeliv og hyggelige stunder


SMALL DANISH HOTELS
moments of happiness

Find
dit næste
ophold
her

Book online!

Se det spændende udvalg
af kroer og hoteller på
www.smalldanishhotels.dk

Scan nu!



Scan og se alle de gode tilbud.

Gavekort

Vælg mellem mange typer
af gavekort til ophold eller
restaurantbesøg. Fra kr. 200.



Small Danish Hotels - din guide til skønne ophold i hele Danmark

Hos Small Danish Hotel kan du finde populære og lækre weekendophold, spaophold, gourmetophold, kroophold, golfophold, romantiske ophold og meget mere. Vælg selv.

Få point på dine ophold

Som medlem af vores gæsteklub Benefits, får du de bedste tilbud på kro- og hotelophold, inspiration til nye oplevelser og samtidig optjener du point på dine ophold.

Small Danish Hotels er Danmarks største hotelkæde med kroer og hoteller spredt over hele Danmark.

Det gode værtskab | Personlig betjening | 100% danskejet

NYT I HA85



YOGA

NY AKTIVITET I HA85!

HA85 skal være en forening for alle i lokalområdet. Og derfor er det foreningens mål, at have tilbud til alle aldersgrupper. Yoga har længe været et ønske, og da Marika Fahlén Overgaard henover sommeren meldte sig som frivillig instruktør, kunne vi med stor glæde åbne for yogahold i HA85 i september måned.

Me Sensing Me-yoga er veltilrettelagt og skøn kombination af evidensbaseret traume orienteret yoga, blid hatha yoga og yin yoga blandet behageligt sammen med almene styrkeøvelser, nerveudspændning og udstrækning.

Der arbejdes ud fra læren om at genskabe balance i kroppen. Ved at tune ind på hvad DU mærker og sanser lige nu og lige her. Og vende opmærksomheden ind i kroppen.

På yogaholdet vil du få en guidet og tryk invitation til at skærpe opmærksomheden på din krop og hjerne. En ugentlig pause, hvor du kan sænke tempoet fra hverdagen.

Yogainstruktør og kontakt er Marika Fahlén Overgaard, som er en uddannet og erfaren underviser.

Støtte og bidrag fra DIF og DGI's foreningspulje
Forud for opstarten af yoga i HA85-regi, ansøgte klubben DIF og DGI's foreningspulje om midler til indkøb af rekvisitter, bl.a. yogamåtter, yogabælter og såkaldte yogapølter. Bevillingen lød på i alt 12.875 kr., som i den grad er kommet nye medlemmer og frivillige til gode.

Tid og sted: Onsdage kl. 16:30 – 18:00 i Spejlsalen i Hvinningsdalhallen. Tilmelding via www.ha85.dk



nyt syn.

Silkeborg Optik og Kontaktlinseklinik

Nygade 6 • Silkeborg • 86 80 19 00 • silkeborg@nytsyn.dk



BRUG FOR NYT GAMING-GEAR?

FIND DET I ELGIGANTEN SILKEBORG



ELGIGANTEN
VIBORGVEJ 8, 8600 SILKEBORG



HA85 er igen klar til tage imod glade gamere fra Silkeborg og omegn til byens hyggeligste LAN-party. Det foregår 5.-6. november i Hvinningdal hallen.

BYENS HYGGELIGSTE

HA85 Lan-party er åben for alle, og du er velkommen uanset dit niveau, og du vælger selv om du (og evt. dit hold) stiller op i weekendens turneringer, eller du bare har lyst til at hyggegame sammen alene eller teame up med nogle andre.

Der vil om lørdagen være præmiegivende turneringer i bl.a. CS:GO. Hovedpræmier til vinderholdene i form af lækkert hardware sponsoreret af Elgiganten og Bilernes Hus. Derudover vil vi strø om os med præmier til runners up-holdene og lodtrækningspræmier. I løbet dagen og aftenen, vil der være AFK-konkurrencer og aktiviteter, f.eks. musemåttekast, Cocio-arm og bord-lotto.

Vi får også i år besøg af Alexander Nielsen Secher, som er kører for simracing-teamet Volante Racing. Alexander medbringer sit simracing-setup, så interesserede kan få mulighed for at teste sine skills bag rettet på de kendte løbsbaner.

Tilmelding på www.ha85.dk. Pris er 250 kr. + gebyr. Prisen er incl. aftensmad, bord, stol, netforbindelse og strøm.

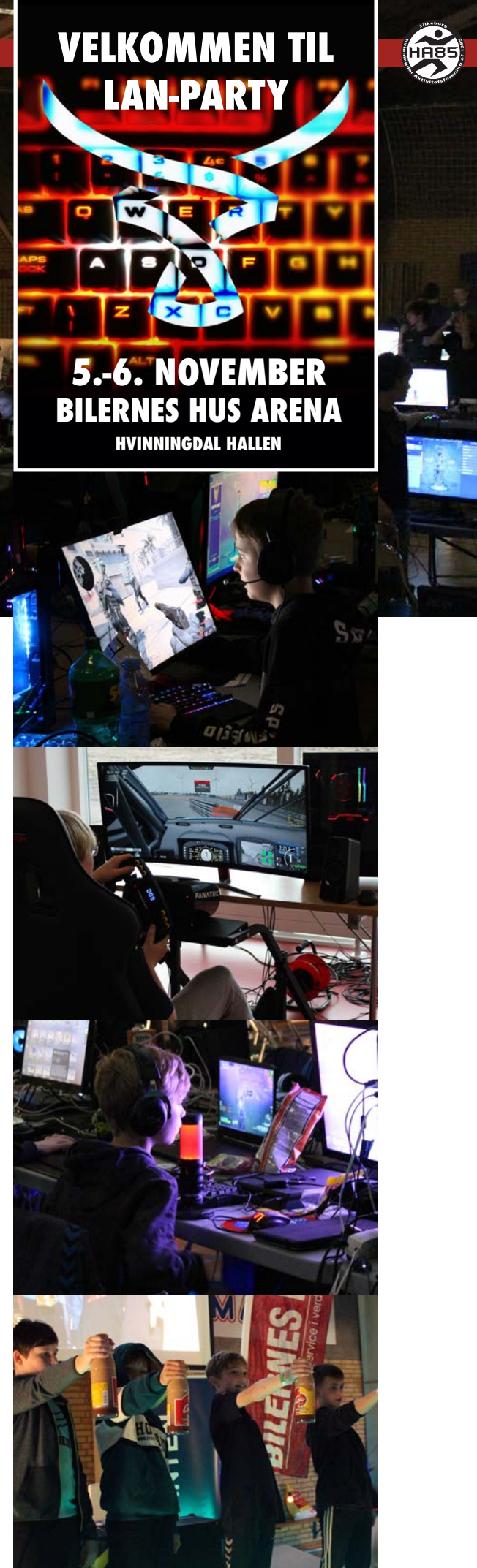
Tak til vores sponsorer som støtter HA85 Lan-party:

ELGIGANTEN

BILERNES HUS
service i verdensklasse

VESTJYLLAND
FORSIKRING

coop | **SuperBrugsen**
SuperBrugsen Øster Bordingvej



"Skal vi ikke have et gymnastikhold i HA85?"

Af Birgitte Søgaard Amstrup og Lise Skovmose

Det var en hurtig tanke og et spørgsmål på en gåtur. Kort tid efter har vi fået en haltid, og tanken om gymnastikholdet var blevet til handling.

Vi (Lise og Birgitte) har lært hinanden at kende igennem Hvinningdalskolen, hvor vores yngste sønner går i klasse sammen. Vi er begge fra Vestjylland - Holstebro og Lemvig. Vi fandt ud af, at vi havde mange af de samme interesser, og faktisk er vi også i familie med hinanden (vores fædre er fætre). Vi har begge været gymnaster i vores yngre dage, og instruktører på vores børns hold, da de gik til gymnastik.

I corona-lockdown manglede vi fællesskabet og behovet for at røre os sammen. På en gåtur i Hvinningdal en dag sagde Birgitte til Lise, om vi ikke skulle starte et gymnastikhold for voksne, så

vi blev forpligtet til at træne og inspirere andre til at røre sig. Forslaget var nok mest sagt i sjov, og Birgitte havde ikke troet, at Lise var med på det.

Men Lise var hurtig, - en snak med bestyrelsen, og vupti så havde vi



en haltid. Så måtte vi i gang med planlægningen. Det skal selvfølgelig være et gymnastik- og styrkehold for både mænd og kvinder.



De to initiativtagere til Mix Gym & Styrke; Birgitte og Lise og resten af holdet.

Lokalt træningsfællesskab

Vi har manglet et træningsfællesskab i Hvinningdal, hvor der plads til forskelligheder, og som kan foregå indendørs i vintertiden. Et hold, som ikke er konceptbaseret ligesom i motionscenteret, men hvor man kan mødes med andre, grine og få sved på panden.

Her er plads til alle

Vores mission er at skabe et lokalt hold, hvor man kan træne på tværs af alder, niveau osv. Det handler om at få rørt og trænet hele kroppen. Det er en god blanding opvarmning, traditionel



Allerede fra første træning midt i september, har der været stor tilslutning til det nye gymnastikhold. Ca. 35 friske og seje deltagere er mødt op hver onsdag i Hvinningdal hallen - og der er også plads til dig.

gymnastik, styrketræning med fokus på core og de store muskelgrupper, alt sammen til god og glad musik.

Hver deltager må selv mærke efter, mens vi prøver at lægge op til, at man knokler på. Men hvis man har et dårligt knæ, hofte, skulder, eller andet, så er man med i det omfang, man kan. Og det er helt okay!

Flot opbakning fra start

Vi er startede op her medio september. Og for at være helt ærlige, var vi lidt spændte på, om vi ville stå alene i hallen. Men vores frygt blev gjort til skamme. Der har været ca. 35 hver gang, og de vildt seje alle sammen. Vi er en god blanding af mænd og kvinder. Det er vi megaglade for, vi har jo en hel hal, så vi kan sagtens være flere. Man bliver glad i låget af at være sammen med så mange skønne og svedige mennesker.

Op af sofaen og afsted!

Hvis du fået lyst til at prøve at være med, så mød op i hallen onsdage kl. 19.30 til 21.00.

Sådan siger deltagerne...

"1,5 time hvor man ikke behøver at tænke, men bare skal gøre, hvad der bliver sagt."

"Jeg glæder mig hver uge til den glade træning. Og jeg har glæde af træningen både torsdag og fredag"

"Det er rigtig god træning. Vi kommer alle muskelgrupper igennem, og man bestemmer selv, hvor hårdt man lige den dag går til den."

"Det er hårdt, men supergodt. Gode instruktører, højt humør og god og hård træning - helt som ønsket."

"Sjovt, svedigt, sammenhold og supergodt en onsdag aften, hvor der ellers let ville gå sofa i den..."

"Helt klart en sjov og hård træning - kan man ønske sig mere?"

"Her er jeg en del af et fællesskab, hvor vi har det sjovt, og det er bare så rart."

"Jeg synes vildt meget om, at det er lokalt, og at man kommer hinanden ved på en helt anden måde end i et fitnesscenter. Det er et genialt hold."



Støt HA85 hver gang du tanket hos OK

OK

Bestil et GRATIS benzinkort hos OK, så modtager HA85 nemlig 5 øre pr. liter, hver gang du tanket - og ekstra 200 kr., første gang du har tanket 500 liter. Bestil dit gratis benzinkort og tilknyt "HA 85" på www.ok.dk/lokalsporten

coop | SuperBrugsen

SuperBrugsen Øster Bordingvej

NINJAERNE OVERTAGER TUMLETID!



Vi er for nyligt flyttet til Hvinningdal, så Tumletid er en god måde at lære andre at kende, når jeg nu tit er alene afsted med to børn på 3 og 4 år.

Sæsonen 22/23 er kommet godt i gang, og vores Tumletidshold har fået vokseværk. Vi er gået fra 15 tumlinger til 50 på godt to år – ganske pænt hvis vi selv skal sige det.

Opskriften på en god lørdag er ganske simpel: de mange børn og forældre hygger i løbet af lørdag formiddag, og når vi når til vejs ende er der kommet en dejlig ro over børnene – og dermed bliver

lørdagen bare lidt mere afslappet. En opskrift vi er stolte af.

Dog skal en god opskrift også justeres i ny og næ, og i år har vi derfor introduceret temadage til lørdagstummel. Sæsonens første temadag bød på ninjaer i røde trøjer og med pandebånd og sværd. En sværm af skarpe ninjaer stormede hallen forrige lørdag, men blev mødt af fem stålsatte sensei's, der bevarede roen og

introducerede ninjaerne for en ældgammel kamp teknik: tumling. Tumlingen sluttede af med kampdans i bedste Kong Fu Panda stil :D

I løbet af sæsonen vil vi introducere nye spændende temadage, og der er allerede mange gode ideer til hvilke emner vi skal lege med. Næste temadag bliver Halloween d. 29. oktober – med udklædning og gode gys.

Det er meget godt med ninjadag! Det er fedt at kunne tage sine børn med, og få et tema hvor der sker lidt ekstra. Vi har et barn på holdet allerede, og som er vild med det. Absolut en god måde at køre de små trætte på inden lur!

"Malte (3 år) faldt i søvn 16.45 sidste lørdag og sov til kl. 6 næste morgen! Sprang ovenikøbet sin livret over!"



SPILEGLÆDE OG PASSION FOR BASKETBALL



Af Morten Dixen Olseth

Det gik stærkt fra idé til handling, da Hanne Høgh Fjeldsted i sommerferien henvendte sig til HA85 med et forslag om opstart af basketball.

Modet til at være tovholder på et baskethold, forklarer Hanne bl.a. med inspiration fra andre nyopstartede aktiviteter i HA85.

Hvad var baggrunden for at du turde stå i spidsen for en ny aktivitet, basket i HA85?

- Jeg var i høj grad motiveret af at have genfundet passionen for basketball – inspireret af vores søn Jacob, der spiller i skolegården. Da der så var en basketkurv uden for vores nye lejlighed, fik vi hurtigt købt et par basketballbolde. Og så var jeg solgt, selvom det er uendelige mange år siden, jeg har spillet.



VI SØGER UNGTRÆNER/HJÆLPETRÆNER TIL BASKETBALL
SKRIV TIL BASKETBALL@HA85.DK
OG HØR NÆRMERE :)

- Vi observerede, at der var unge derude, som spillede på vejen/multibanen etc, men som ikke har et klubtilbud. Jacob foreslog, at vi kunne starte et basketball hold. Det

tænkte jeg lidt over om jeg kunne få passet ind i hverdagen.

- Jeg har oplevet nye holdtiltag i HA85 som fx. dans, høvdingebold og madklub, så jeg tænkte, HA85 må være en god klub til at starte nye hold. Jeg har valgt at vi træner 1 gang om ugen og ikke være tilmeldt en turning. Derved kan det passe godt ind i arbejds- og familielivet – også for spillere, som har andre fritidsaktiviteter.

- Hvordan blev du modtaget som ny frivillig i klubben?

- Fra start blev Jacob og jeg modtaget med begejstring og opbakning fra bestyrelsen. Der blev lyttet og taget handling om vores ønsker fx. med haltider, køb af bolde mm. Vi føler os meget velkomne, og jeg har også oplevet at få sparing fra håndboldtrænerne.



Klubaften og hygge

For Hanne handler basket ikke kun om træningen og spillet på banen, for det sociale vægtes i høj grad på holdet. Derfor har hun både planer og idéer til sociale arrangementer.

- Vi laver holdhygge en lørdag eftermiddag i november. Vi starter med "basketball in the dark", hvor vi dæmper lyset i hallen, spiller og laver swish-træning ("swish" referer til lyden af det perfekte skud, red.).

- Vi har også klubhuset, hvor vi spiser aftensmad. Det skal nok blive hyggeligt. Og hvem ved hvad det næste vi finder på at lave med holdet? Ideer mangler vi ikke, afslutter Hanne Høgh Fjeldsted.



- Jeg går efter at lave en sjov træning, hvor spillerne får sved på panden og lærer nogle tricks. Jeg glæder mig til, at der er ungtrænere/hjælpetrænere, der har lyst til at være med. Så kan vi lave spil i mindre grupper, og dermed tage hensyn til aldersspredningen – og fx spille med hhv. lille og stor bold. Indtil da har flere forældre budt ind til at være med til træningerne. Det tænker jeg bliver godt for alle.

- Udefra hvilke kriterier tilrettelægger du en træning i hallen?

- Ud fra den forrige træning og hvilke spillere, der kommer. Hvad kan spillerne lide og hvad vil de have gavn af at lære? Hver træning har opvarmning, øvelser eller små spil og til slut spille kampe inden slutter af med "high fives". Nu er spillerne også begyndt at komme med ønsker, som jeg tager med i planlægningen. Vi har hele hallen med 3 små baner og 1 stor – i alt 8 basketkurve. Det giver virkelig gode muligheder.

Formålet med baskettræningen er Hanne ikke i tvivl om:

I skrivende stund har Hanne og basketholdet været igang omkring to måneder, og hendes overordnede konklusion på opstarten er god.

- Det har været meget positivt med god feedback fra bl.a. bestyrelsen, forældre, spillerne og andre frivillige i klubbe. Det er en fornøjelse at dele min passion for basketball med de unge spillere. De kommer med en god energi og vil gerne basketball og vil gerne lære nogle tricks. Jeg går altid fra træningen med et smil på læben.



Tjen penge til din klub/hold

Sælg Bambusa strømper af økologisk bambusviskose



Så enkelt er det:

1. Bestil ønsket antal poser 100% risikofrit
2. Vi leverer strømperne fragtfrit
3. Sælg dem til venner, familie, naboer mm.
4. I betaler først når vi ved hvor meget i har solgt
5. Dem i ikke får solgt, sendes tilbage til os på vores regning

Fri fragt - Intet udlæg - God fortjeneste

Fortjeneste

En hold med 24 medlemmer opnår i gennemsnit en gevinst på 9.000 DKK gennem et samarbejde med Bambusa

Posens indhold

3x Klassiske strømper, sort
1x Ankelstrømper, sort
1x Ankelstrømper, hvid
1x Produktbrochure

1 pk strømper

Salgspris = 150 kr.
Fortjeneste = 75 kr.

1 Pose

Salgspris = 750 kr.
Fortjeneste = 375 kr.



VIGTIG NYHED FOR HVINNINGDAL!

LOKALRÅDET ER REKONSTRUERET

Det er med glæde at jeg kan bekræfte at det er lykkedes at rekonstruere vores Lokalråd i Hvinningdal.

Nærdemokrati er en vigtig søjle i fundamentet under Silkeborg kommune og en god samarbejdsform mellem de i alt 26 nærområder i Silkeborg kommune og administrationen hhv. politikerne.

I Hvinningdal har der været (og er) store anlægsprojekter, som har krævet stor indsats fra mange ildsjæle. Det gælder både skolens byggerier, halbyggeriet og nu vores nye Hvinningdal Kirke.

Mange menneskers store indsats betød desværre at "ilden brændte ud" i vores Lokalråd.

Men som nævnt i indledningen, er det lykket at skabe en ny grundstruktur for Hvinningdal Lokalråd der sikrer fast deltagelse og medlemskab af:

HA85 via den til enhver tid siddende formand.
Balle Sogn

Hvinningdalskolen via den til enhver tid siddende formand.
Hvinningdalskolen Elevråd via den til enhver tid siddende formand.

Lokalrådene vælges/etableres altid i forbindelse med kommunalvalgene. Da vi er midt i en valgperiode, har vi derfor valgt en midlertidig konstituering som følger:

Poul Erik Dahl
Konstitueret formand

Bent Svendsen
Konstitueret næstformand

Tom Ebbe Jakobsen
Balle Sogn (kasserer)

Charlotte Andsbjerg
Hvinningdal skolens bestyrelse

Nanna Rye Lund
Hvinningdal skolens elevråd

Morten Dixen Olseth
HA85

Rasmus Munch,
Beboer og halprojekt ildsjæl

Hvinningdal Lokalråd mødes i det nye format første gang mandag d. 31. oktober 2022 kl. 19-20.30 i mødelokalerne i vores nye hal.

Møderne er altid åbne og medborgere er ALTID velkommen til at møde op med input og ideer.

Hvilke indsatsområder vi i Lokalrådet vil vælge at adressere og prioritere kan jeg af gode grunde ikke sige noget om på forhånd – men mon ikke vi skal tale om de sidste anlægsudfordringer omkring hallen samt ved vores vandre kirke, der jo snart vandrer videre til Århus.

Kontakt lokalrådet

Hvinningdal Lokalråd kan altid kontaktes pr. mail:
formand@hvinningdal.dk

Lokalrådet vil fremover altid benytte Havisen til at kommunikere og udsende opdateringer fra vores arbejde.

Med venlig hilsen
Poul Erik Dahl

VI KAN HJÆLPE... UANSET OM DU SKAL KØBE ELLER SÆLGE BOLIG!



Frank Lerche
Ejendomsmægler / Valuar



Nybolig Frank Lerche - dit sikre valg til boligsalg

- Få en GRATIS og uforpligtende salgsvurdering
- Nybolig Smartsalg mangedobler søgningen på din bolig
- Frank Lerche kender Hvinningdal/Buskelund, som sin egen bukselomme, da han er opvokset og er bosiddende i området
- Vi støtter HA85 samt projektet med den nye hal og fællesskabshuset

Kender du nogen, som skal sælge deres bolig - eller skal du selv sælge? Så kontakt Nybolig Frank Lerche Silkeborg. For hver sælger der sætter til salg hos os, giver vi 2.500 kr. til HA85, når boligen er solgt! Husk blot at nævne HA85, når du mødes med en af vores mæglere.



Siden 2016 har Hvinningdalskolen været en del af projektet Orkestermester, hvor eleverne fra 2. klasse introduceres til nodelære, rytmeøvelser og det at spille på et strygeinstrument. I ugen op til efterårsferien gav 2. årgang og skolens frivillige skoleorkester koncert. Billedet er fra 2018, hvor daværende kulturminister Mette Boch besøgte Hvinningdalskolen. Foto: Frank Nielsen.



Anna Margrethe Østergaard, skoleleder på Hvinningdalskolen.

På Hvinningdalskolen er vi stolte af at være en del af Orkestermester, og at vi er i gang med at skabe et skoleorkester som et frivilligt undervisningstilbud.

Projektet startede i august 2016 som et samarbejde mellem den Kreative Skole og Hvinningdalskolen, og med støtte fra Norda Fonden råder vi over 75 violiner, bratscher og celloer.

I ugen op til efterårsferien inviterede Orkestermester til koncert, hvor 2. årgang og det frivillige

skoleorkester spillede for forældre og andre interesserede. Det var en flot koncert, hvor skolens dygtige musiklærere stod i spidsen for det store strygeorkester.

Når børnene kommer i 2. klasse, går de til Orkestermester i én musiktime om ugen, hvor hele årgangen er sammen. Timen starter altid med en sang, og derefter arbejder de med nodelære, rytmeøvelser og lærer at spille på deres instrument. Det er svært at lære at spille på et strygeinstrument, men det kommer hurtigt til at lyde flot, når orkesteret spiller sammen.

Fra efterårsferien låner børnene instrumenterne med hjem, så de kan øve sig derhjemme. I 3. klasse er der også Orkestermester i én ugentlig musiktime og fra 4. klasse kan børnene deltage i frivillig undervisning efter skoletid.

Formålet med Orkestermester er at give Selvtillid, Sammenhold,

Skolestolthed og Spilleglæde til børn og deres familier, skoler og kommuner. Efter årets første koncert med børnene i 2. klasse og det frivillige orkester, er det tydeligt, at børnene stråler af selvtillid. De er stolte af at kunne spille sammen og spille en koncert, som lyder godt. Der er et stort sammenhold blandt børnene og lærerne – og stor koncentration, for alle ønsker at gøre det godt.

Efterhånden er mange af vores elever på skolen blevet undervist i Orkestermester og mange ved derfor, hvor svært det er. Vi er den eneste skole i Silkeborg med et skoleorkester med strygere, og det gør det særligt og noget at være stolt af.

Børnene får i forløbet gode oplevelser med musik, og de oplever at være en del af det særlige fællesskab, der er i at spille sammen. Det giver mange børn lyst til at spille videre på andre instrumenter og en god interesse for musik.



Julekoncert

Lørdag 26. november kl. 15

Kom til julekoncert med
Mark Dixon og Christoffer Brodersen.

Billetindtægterne går ubeskåret til HA85.

Vi garanterer, at du går hjem med et kæmpe smil på læberne og
julestemning helt ind i inderste hjertekammer.

Billetpris 125 kr.
inkl. kaffe og chokolade

Køb billet på
midspar.dk/julekoncertHA85