



# Hvinningdal AKTIVITETSFORENING

HAvisen for HA85. Nr. 113 - Marts 2022.

Udkommer i Hvinningdal, Lysbro og Buskelund



MASSER AF AKTIVITET I HALLERNE

**GENSYN MED  
BRAG I HALLEN**

SÆT KRYDS I KALENDEREN!

**Hvinningdal-  
dagen**  
11. juni 2022

TAK FOR DEN FRIVILLIGE INDSATS

**MØD ET PAR AF  
DE FRIVILLIGE**

## BADMINTON

Sæsonen er i fuld gang!



## MINI & MAXIDANS

MGP-dans og flotte vimpler



## ESPORT

Bliv den del af trænerteamet



## HVAD DRIVER DIG?

Ved medlemsopgørelsen omkring årsskiftet, kunne vi i HA85 konstatere, at vi samlet set er ca. 1.200 medlemmer. Det er en stigning fra året før på flotte 10%. Og så endda i en meget vanskelig tid med restriktioner og gentagne nedlukninger.

Men hvad skyldes så fremgangen i HA85, som ikke ses i så mange andre foreninger?

Enkelte af vores afdelinger har oplevet en tilbagegang i hold og aktiviteter. Det er ærgerligt og kan skyldes mange ting. Måske årgangens størrelse, frivillige som har måtte prioritere anderledes ifht. job og familie, ændrede vaner eller andet.

Omvendt har klubben åbnet for helt nye aktiviteter på opfordring og med engagement fra helt nye frivillige. Det

har betydet mange nye medlemmer, både i den yngste og ældste aldersgruppe af lokalområdets borgere.

Vores lokalområde har enormt meget at byde på, og mulighederne er mange. Og her kommer en vigtig årsag...

Forudsætningen for at der er så mangfoldigt et udvalg af aktiviteter tæt på hvor du bor er, at rigtig mange giver et nap med. Og ikke mindst, at der hele tiden kommer nye kræfter til.

**Hvad er drivkraften hos en frivillig?** Undersøgelser viser, at det er tre vigtige faktorer som i kombination gør, at vi er frivillige. Og hos hver af de frivillige, vil faktorerne vægte forskelligt.

**Sagen** Mange angiver at det er *selve sagen*, det at hjælpe andre, eller gøre en for-

skel, der er drivkraften for at tage en frivillig opgave.

**Sjovt** Det er helt legitimt at være frivillig for sin egen skyld - at gøre det for at have det sjovt. Som at have det som sin hobby eller faglige interesse.

**Sammen** En stor andel søger og opnår et stort socialt netværk og fællesskab som frivillige. Og netop dét at gøre det sammen med andre, er en enorm vigtig faktor for mange.

Prøv selv at sætte procenttal på hver af de tre faktorer - hvad er vigtigt for dig som allerede er frivillig? Og til dig som ikke er... hvad er afgørende for at du bliver frivillig i HA85?

*Morten Dixen Olseth, formand*

### HA85 BESTYRELSE

**Formand**  
Morten Dixen Olseth  
Tlf. 40 14 59 79  
formand@ha85.dk

**Økonomichef**  
Frank Iversen  
Tlf. 25 53 78 32  
kasserer@ha85.dk

**Bestyrelsesmedlem**  
Lise Skovmose  
Tlf. 61 12 68 52  
lise.skovmose@hotmail.com

### HA85 AFDELINGER

**Fodbold**  
fodbold@ha85.dk

**Håndbold**  
haandbold@ha85.dk

**Badminton**  
Anne Grøndahl Poulsen,  
badminton@ha85.dk

**E-sport**  
Simon Fischer Holm  
esport@ha85.dk

**Løb/Skovløberne**  
Ulla Andersen, loeb@ha85.dk

**Seniorgymnastik**  
Bo Rasmussen, seniorgym@ha85.dk

**Høvdingebold**  
Inge Korshøj Steffensen  
hovdingebold@ha85.dk

**Dans**  
Trine Søbjerg,  
dans@ha85.dk

**Minidans & Maxidans**  
Pia Mikkelsen Toft  
minidans@ha85.dk

**Småbørns Tumletid**  
Mette Kinnari Strudsholm  
tumletid@ha85.dk

**Gymnastik Børnehavebørn**  
Lise Fischer Mikkelsen  
gymnastik@ha85.dk

### Hvinningsdal Aktivitetsforening af 1985

Padborgvej 127  
8600 Silkeborg  
www.ha85.dk  
CVR: 25 43 23 04



HAvisen - Redaktion/dtp/annoncer  
Morten Dixen Olseth, havisen@ha85.dk

### Tilmelding og kontingent

Har du spørgsmål om hold, træningstider eller noget helt tredje, så tøv ikke med at kontakte en af vores kontaktpersoner ovenfor eller via www.HA85.dk.

Booking af HA-Huset  
Janie Thing Andersen  
cafe@ha85.dk

### Svanemærket tryksag

Med sponsorstøtte fra Middelfart Sparekasse og Skabertrang, er HAvisen Svanemærke-certificeret.

Gemmer du ikke bladet bør du sortere det som papiraffald.



5041 0364  
Tryksag

# Vi har altid 90+ brugte Volkswagen på lager til omgående levering



GTE

BILERNES HUS

service i verdensklasse

www.bilerneshus.dk

Se mere på bilerneshus.dk

EN DEL AF  
NIELSEN  
CAR GROUP

Bredhøjvej 5  
8600 Silkeborg

Tlf. 72 100 200  
bilerneshus.dk

**BILERNES HUS**  
service i verdensklasse

PÅSKEFROKOST  
INKL. DRIKKEVARER

395,-

# PÅSKEFROKOST INKL. DRIKKEVARER

Slip for indkøb, madlavning og ikke mindst opvasken, når Scandic Silkeborg dækker op til det helt store påskebord.

Vi serverer alle de klassiske påskeretter på buffet i hyggelige rammer. Hertil er der fri øl, vin, snaps, sodavand og kaffe i 3 timer.

**Dato:** Påskedag søndag den 17. april fra kl. 12.00 til kl. 15.00

**Pris:** Voksne kr. 395 - Børn u. 13 år halv pris

Tilmelding via QR koden, eller se mere på vores Facebook side.

Vi glæder os til at byde jer velkommen til en hyggelig forårsdag på Scandic Silkeborg, Udgårdsvej 2, 8600 Silkeborg.



Scandic

## I HA85 KAN DU GÅ TIL...

Læs mere på  
[www.ha85.dk](http://www.ha85.dk)

### FODBOLD

Vores største afdeling tilbyder fodboldtræning for alle årgange. Helt fra forældre/barn-træning, børn og ungdom til Fodboldfitness og oldboys.

### HÅNDBOLD

Flere gange om ugen fyldes hallen af glade håndboldspillere. Vores yngste spillere er på U6 mix-holdet og de ældste spiller Five-a-side.

### BADMINTON

God og indholdsrig træning, hvor glæde og smil er i højsædet. Ungdom træner mandage, og senior om torsdagen. Baneleje er også muligt.

### ESPORT

Vi har Silkeborgs bedste esport-trænere og gode faciliteter. Fokus på et sundt gamermiljø, kommunikation, samarbejde og problemløsning.

### SENIOR- GYMNASTIK

Giv dit velvære et løft!  
Vores gymnastiktilbud til de unge ældre på 60+.

### KVINDEDANS

Danseglyde og fantastisk sjov holdmotion. Vi giver den max gas hver mandag til fed musik - og intet er forkert.

### HØVDINGEBOLD

For alle kvinder, som har lyst til en kombination af motion, sjov og konkurrence. Tag din veninde med, og få pulsen og humøret op!

### SMÅBØRNS TUMLETID

Hyggelig stund med samvær og sjove motoriske lege. Vi balancerer, ruller og kravler.

### MINI/MAXIDANS

Her bliver danset og grinet til sanglege, MGP danse og hvad der er populært i aldersgrupperne hhv. 3-4 år og 5-7 år.

## VELKOMMEN PÅ SPORTSPLADSEN!

### STANDERHEJSNING

Lørdag 2. april kl. 10.00

Vi markerer igen officielt starten på fodboldsæsonen med standerhejsning ved klubhuset. Efterfølgende vil der være træning på banerne og hygge omkring caféen, hvor fodboldudvalget serverer pølser.



### KOM-I-FORM STÆVNE

Søndag 3. april

Sidste gang kom hele 75 hold fra nær og fjern til Hvinningdal, da HA85 sammen med DGI arrangerede Kom-i-form stævne. Vi glæder os til igen at pudse formen af inden turneringsstarten, men vigtigst af alt; at have nogle sjove timer sammen.



## PORTRÆT AF EN FRIVILLIG I HA85



**Navn:** Christina Leegaard Jepsen.

### Hvad laver du til dagligt?

Til dagligt er jeg pædagog i en vuggestue.

### Hvilken opgave har du/har du haft i foreningen?

Jeg startede som ansvarlig for tøjet i fodboldudvalget, hvilket betyder, at jeg sørger for at vores trænere i fodboldafdelingen er klædt flot på i vores trænertøj. Jeg sørger også for, at alle trænere har en taske med spillertøj til deres hold. Når sæsonen slutter, så bliver alle tasker afleveret hos mig og så pakker jeg dem om, så de passer til antallet af hold/spillere på årgangen til næste sæson.

Derudover er jeg hende, som rykker for at der bliver betalt kontingent i fodboldafdelingen. I starten skulle jeg rykke 2 gange om året, men vi har ændret til årlig betaling, hvilket letter mit arbejde en del.

Så er jeg medlem af fodboldudvalget og har haft en del at gøre med at arrangere HA85 stævner, såsom NisseCup og Kom I Form stævne.

### Hvor længe har du været frivillig i HA85?

Jeg har været frivillig i HA85 i knap 3 år.

### Hvorfor valgte du at engagere dig i foreningen i sin tid - og hvorfor er du fortsat så længe som du har?

Jeg valgte at blive frivillig i HA85 da min dreng havde spillet fodbold i klubben i et par år og synes det gav god mening at bidrage.

Jeg startede selv til Fodboldfitness, hvilket jeg varmt kan anbefale, men en knæskade satte en stopper for min deltagelse. Sidenhen er mine tvillingepiger også startet til fodbold.

Jeg fortsætter som frivillig i HA85 fordi det giver SÅ meget mening. Uden frivillighed er klubber ingenting og jeg ønsker at der fortsat er en lokal klub til mine børn.

Elsker det fællesskab der er på og udenfor banen og til stævner. Jeg mindes med glæde hvor meget foreningslivet fyldte i mit barndomshjem. Mine forældre var frivillige og viste altid interesse for mig og mine interesser og det vil jeg også gerne give videre til mine børn.

### Var der en idrætsforening der spillede en rolle for dig som barn?

Jeg er selv vokset op i de gode gamle klubb dage i SIK i Viborg, hvor hele familien var i håndboldhallen hver weekend. Både min mor og mine to søstre spillede også håndbold og min far var altid trofast fan. Jeg har også været håndboldtræner for de yngste i SIK og havde også fritidsjob i hallens cafeteria.

Så hermed en opfordring til at bidrage, der er både små og store opgaver og lidt er også en hjælp!

## PORTRÆT AF EN FRIVILLIG I HA85



**Navn:** Jeppe Lauritsen

### Hvad laver du til dagligt?

Jeg er professor på Aarhus Universitet, hvor jeg arbejder med at uddanne unge mennesker i fysik og kemi der bruges bl.a. i nye teknologier til den grønne omstilling. Derudover har jeg en forskningsgruppe der arbejder med nanoteknologi.

### Hvilken opgave har du i HA85?

Jeg er medlem af håndboldudval-

get i HA85, hvor jeg står for kommunikation til medlemmerne og opsætning af holdene på HA85's hjemmeside. Udover møderne i håndboldudvalget, er det en lille opgave som mest foregår fra computeren, og som jeg derfor kan passes ind når der er tid.

### Hvor længe har du været frivillig i HA85?

Det har jeg i 3 år indtil videre. Jeg mødte op til et infomøde for håndboldafdelingen, hvor jeg fik

forklaret hvilke opgaver der var brug for.

### Hvorfor valgte du at engagere dig i foreningen i sin tid - og hvorfor er du fortsat så længe som du har?

Jeg har ingen særlig viden eller evner inden for håndbold, og har aldrig selv spillet, men min yngste datter er vild med at spille både fodbold og håndbold i HA85.

Jeg har stor beundring for indsatsen fra alle trænere og andre frivillige i HA85, så jeg er glad for at kunne give mit eget lille bidrag, der hvor jeg kan.

  
IKKE FOR AMATØRER

  
www.sport24.dk

# NYT FRA BADMINTON-AFDELINGEN



Af Anne Grøndahl Poulsen, formand for badmintonafdelingen

Forår betyder masser af aktivitet i badmintonafdelingen med Family Cup, klubmesterskab og overnatningstur for de ældste årgange. Det betyder også, at vi ser frem imod en afrunding af den ordinære sæson.

HA85 har bidraget med tre ungdomshold og to seniorhold til holdturneringen. De sidste holdkampe afvikles i marts. Alle hold har gjort en god figur og kæmpet flot.

Desværre er flere individuelle stævner blevet aflyst i løbet af sæsonen pga. corona, herunder et julestæv-

ne i SBK, hvor hele 20 HA85 spillere var tilmeldt. Så ærgerligt. Heldigvis deltog mange af vores ungdomsspillere i ØBGs stævne i november, hvor HA85 løb med flere medaljer. Tillykke til medaljetagerne og stor tak for indsatsen til alle, der deltog.

Badmintonudvalget har lagt planerne for den kommende sæson, som vi håber bliver normal og corona-fri.

### Vi forlænger sæsonen

Igen i år forlænger vi sæsonen og tilbyder sommerbadminton for ungdomsspillere. Det er selvfølgelig et tilbud til eksisterende medlemmer

om at spille endnu mere badminton, og det er samtidig en unik mulighed for nye medlemmer for at prøve at gå til badminton. Alle årgange i folkeskolen er velkomne og vores erfarne trænere er klar til at tage imod.

Sommerbadminton strækker sig fra maj og indtil skolernes sommerferie. Det foregår mandage kl. 17-18.30 og koster 150 kr. Tilmelding sker via HA85 hjemmesiden.



# HJÆLPETRÆNERE TILBØD SFO-BADMINTON I DEN NYE HAL



**Fem tirsdag eftermiddage før jul var det muligt for børnegrupper i SFO' en at være aktive sammen til en times SFO-badminton for de børn, der havde lyst til bevægelse-aktivitet og introduktion gennem leg til badmintonspillet.**

Aktiviteterne i den nye, lækre hal blev instrueret af seks erfarne badmintonspillere fra ældre årgange på Hvinningdalskolen, som alle brænder for at spille badminton og har været på DGI hjælpetrænerkursus i forbindelse med at være frivillige hjælpetrænere i klubben. Med ønsket om at dele glæden ved badminton og

lære fra sig stod de seks "badmintonambassadører" klar med balloner, fjerbolde, lege, øvelser, instruktion og smil til de mange bevægelsesglade piger og drenge fra SFO'en, som mødte op til det frivillige tilbud.

For de seks badmintonambassadører har det vist sig at være en supergod oplevelse at stå for SFO-badminton.

- Det var rigtig sjovt, børnene var glade, og det var en mulighed for at lære noget om det at undervise nogen, der ikke har prøvet badminton før", fortalte én af hjælpetrænerne. Og en anden supplerede:

- I det hele taget det at hjælpe nogen, synes jeg er fedt.

Inspirationen til SFO-badminton er kommet fra Sejs Badmintonklub og SFO, hvor tiltaget har kørt gennem flere sæsoner, og i samarbejde med Hvinningdalskolens SFO er idéen nu også afprøvet med succes her i Hvinningdal. I badmintonudvalget er vi rigtig glade for det nye samarbejde med SFO'en og gentager gerne tilbuddet i kommende sæson, hvis der er interesse og mulighed for det. Tak for denne gang til alle deltagende børn, såvel spillere som vores seks unge badmintonambassadører.





IDAG ER SOFIA SKRIVER ISHOCKEY LANDSHOLDSSPILLER

## GODE MINDER MED PIGERNE I HA85

Af Morten Dixen Olseth

**I februar deltog det danske ishockey kvindelandshold for første gang ved et vinter OL. Og blandt landsholdsspillerne var Sofia Blütghen Skriver, der som barn spillede fodbold i HA85.**

Sofia boede boede i Sydbyen i Silkeborg, men valgte alligevel som 11-årig at spille fodbold i Hvinningdal.

- Da vi ikke træner på is om sommeren, valgte jeg at spille fodbold i HA85, da jeg ønskede at holde min form i lige over sommeren og kombinere det med et godt fællesskab. Min holdkammerat fra ishockeyholdet Anne Sofie Jørgensen, som selv spillede i HA85 anbefalede holdet og lagde stor vægt på det gode sociale miljø i klubben.

- Jeg tog derfor til en prøvetræning for, at prøve sporten og møde pigerne på holdet og blev positivt overrasket. Holdet havde et rigtig godt fællesskab, hvor pigerne havde det sjovt samtidigt med de dyrkede den sport de elskede. Dog var det ikke kun sjov og ballade, men også en god klub sportsmæssigt og da hockeysæsonen var på pause i sommerferien savnede jeg de oplevelser og grin kombineret seriøsitet, hvilket HA85 tilbød. Jeg har altid vidst, at det var ishockeyen jeg satsede på, da jeg har spillet siden jeg var 7 år. Dog

blev jeg bidt af fodbolden og den gode omgangskreds i fodboldklubben, og blev derfor i klubben i yderligere 2 år indtil hockeyen krævede for meget af mig.

Sofia havde allerede dengang spillet meget ishockey, og slet ikke trænet fodbold før hun startede som U12 spiller i HA85. Alligevel blev hun meget hurtigt en af de sikre på holdkortet i kraft af sin styrke og ærgerrighed på banen. Nogle af egenskaberne var taget med fra isen til fodboldbanen, og nogle blev dyrket af det nye fællesskab.

- Jeg har altid gået 100% ind i alt det jeg gør, hvilket jeg bl.a. har lært fra et elitemiljø indenfor ishockey. Det føltes derfor naturligt, at gå helhjetret og give mig 100% på banen. Derudover brændte pigerne i HA85 også meget for sporten, og jeg blev også inspireret af dem til altid, at kæmpe for holdet selvom jeg kun spillede fodbold for sjov. Jeg har altid været et konkur-

Sofia Blütghen Skriver er 18 år, og spiller på kvindelandsholdet i ishockey, og har netop været til OL i Kina. Til dagligt spiller hun i den bedste svenske liga for Luleå HF. Som yngre spillede hun fodbold i HA85.

rencemenneske og gjorde alt for at holdet skulle vinde, selvom jeg ikke havde spillet fodbold så længe og ikke altid var helt lige så stærk på bolden, som visse af de andre piger som havde spillet fodbold hele deres liv. Holdodynamikken var god, hvilket yderligere også gjorde vi kæmpede for hinanden på holdet.

Fodbolden med pigerne i HA85 var også et frirum for Sofia. For modsat elitemiljøet i ishockeyklubben, oplevede hun ikke samme forventninger



Sammen med holdkammeraterne i HA85, vandt Sofia Blütghen Skriver (nr. 2 fra højre) bl.a. U13-rækken i 2016. Efter et par år med fodboldpigerne i Hvinningdal, krævede ishockeytræningen mere tid af den talentfulde spiller, som måtte lægge fodbolden til side.



til sportslige præstationer, fra hverken trænere, medspillere - eller sig selv. Og det gjorde hende, på en eller anden måde bedre på isen.

- Tiden i HA85 var rigtig god og sjov og præget af mange grin og minder. Vi havde det altid sjovt til træninger og kampe, selvom vi stadig havde et mindset om at vi skulle vinde. Stemningen var altid god, og selvom jeg kom et stykke fra Hvinningdal var pigerne rigtig søde til, at tage mig ind i fællesskabet.

Fodbolden blev til et pusterum for mig om sommeren, da jeg ikke havde lige så store krav til mig selv som på ishockeybanen. Jeg tror derfor, at det gode sociale miljø med pigerne bidrag til, at jeg præsterede bedre sportsligt på isen.

- I Silkeborg ishockeyforening spillede jeg mest med drengene og et ældre damehold for at få mest udvikling, hvilket jeg elskede og også var sjovt og lærerigt. Men det var også spændende at prøve, at spille på et ungt pigehold med piger på min egen alder. Alle disse faktorer tror jeg har bidraget til hvor jeg er i dag.

Også ture og stævner med fodbold-

holdet var med til at gøre det til en minderig tid.

**“Tiden i HA85 var rigtig god og sjov og præget af mange grin og minder. Vi havde det altid sjovt til træninger og kampe, selvom vi stadig havde et mindset om at vi skulle vinde.”**

- Det var specielt sjovt, at være afsted på stævner med holdet, hvor vi sov sammen og skabte flere hyggelige stunder. Et stævne i Virklund står meget klart i min hukommelse, hvor jeg lærte pigerne endnu bedre og kende og vi havde det sjovt på og udenfor fodboldbanen.

Sofia har ikke haft nogen konkrete forbilleder indenfor hverken hockey eller fodbold, men fortæller:

- Jeg har altid set op forskellige dygtige ishockeyspillere og studeret deres spillestil. Jeg har dog aldrig haft et for-

billede, men bliver stadig inspireret af sportsnavne som er dygtige indenfor deres fag og hele tiden dygtiggør sig. Vejen til succes tror jeg bl.a. er at lade sig inspirere af andre atleter og tro du kan udrette samme præstation og dygtiggøre dig igennem deres erfaringer.

Adspurgt om et tip til de HA85 piger og drenge, som går og drømmer om en sportskarriere på højt niveau, minder Sofia om altid at følge sin lyst og glæde til sin sport.

- Mit råd til klubbens unge er, at lade glæden vise dig vej samtidigt med du skal arbejde stenhårdt for at opnå dine mål. Der vil dog altid være bump på vejen, men i sidste ende tror jeg det er det, som gør os stærkere. Passionen og kærligheden til ens sport skal være drivkraften bag ens hårde arbejde. Kun ens drømme sætter en stopper for, hvor langt du kan nå, og derfor mener jeg det er vigtigt, at drømme, tro på sig selv og lade sig inspirere af hinanden. Vigtigst af alt er dog, at glæden skal være den primærefaktor, selvom man ikke kan undgå skader eller modgang i sin sport.

Tak for snakken Sofia, vi glæder os til at følge dig videre!

# Oplev dejlige Danmark

på hyggelig kro eller skønt hotel



SMALL DANISH HOTELS  
*moments of happiness*



Fra kr.  
**699,-**  
pr. person i delt  
dobbeltværelse

## OPHOLD TIL SUPERPRIS

2 x overnatning  
2 x lækker morgenbuffet



Fra kr.  
**999,-**  
pr. person i delt  
dobbeltværelse

## MINIFERIE

2 x 2-retters menu  
2 x overnatning  
2 x lækker morgenbuffet



Fra kr.  
**649,-**  
pr. person i delt  
dobbeltværelse

## OPHOLD MED HALVPENSION

1 x 3-retters menu  
1 x overnatning  
1 x lækker morgenbuffet

## Book online!

Se det spændende udvalg  
af kroer og hoteller på  
[www.smalldanishhotels.dk](http://www.smalldanishhotels.dk)

## Scan nu!



Scan og se alle de gode tilbud.

## Gavekort

Vælg mellem mange typer  
af gavekort til ophold eller  
restaurantbesøg. Fra kr. 200.



## DEJLIGT GENSYN MED BRAG I HALLEN

Det var fantastisk igen at kunne samles om et HåndboldBrag i hallen i februar, omend det var et lille et af slagsen.

Vi kalder det HåndboldBrag i HA85, når vi lykkes med at samle mange af vores holds hjemmekampe til afvikling samme dag. Det betyder nemlig noget for klubfølelsen og sammenholdet, at se klubbens andre hold, både de yngre og ældre årgange. For håndboldspillere har jo uanset alder, en masse til fælles. Nemlig det, at håndbold er sjovt, sundt og sammen med andre.

Tak for besøget af de gæstende klubber og til hjemmeholdets familie og venner, som var med at til at skabe den helt rigtige håndboldstemning i hallerne.

Og et stort tak til jer frivillige trænere og udvalgsmedlemmer, som brugte, ikke bare kampdagen, men også tiden til forberedelse og planlægning af denne dag.

Ude foran hovedindgangen, blev alle taget for nemt imod, af en hilsen og udstilling fra HA85' hovedsponsor Bilernes Hus. Et kæmpe tak for sponsorerens store opbakning til vores aktiviteter.



# Kvalitetsvin til forårets fester

Hos Brdr. D's Vinhandel i Silkeborg står vi klar til at hjælpe dig med at finde de helt rigtige vine til forårets fester.

Få 10% på dit næste køb hos os. Vis denne annonce i butikken, eller brug rabatkoden **HA85** ved onlinekøb på [www.dvin.dk](http://www.dvin.dk)

Brug  
rabatkoden  
**HA85**  
på næste  
webordre



## Grans Moments Cava Brut

★★★★★ Politiken  
Frugtig og saftspændt  
Cava i perfekt balance.

Normalpris: 109,95

**Tilbud: 89,95**  
v/6 stk.



## Dignitat Blanc 2019

Frisk og utrolig letdrikkelig  
hvidvin fra Spanien.

Normalpris: 79,95

**Tilbud: 69,95**  
v/6 stk.



## Pescarpa Primitivo 2020

★★★★★ Vinavisen (2018)  
Kraftig rødvin på den  
populære Primitivo drue.

Normalpris: 109,95

**Tilbud: 89,95**  
v/6 stk.

BRDR. **D**'S VINHANDEL

Navervej 2 & Nygade 33 • 8600 Silkeborg • Tlf.86 80 46 20 • Mail: [naver@dvin.dk](mailto:naver@dvin.dk)

# Hvinningsdal-

# dagen

11. juni

2022



**Fællesskabsløbet • Loppemarked • Boder  
Børneaktiviteter • Konkurrencer • Underholdning  
og meget mere...**

Vi gentager og videreudvikler på succesen og ønsket, om at samle områdets fællesskab til en stor og festlig dag for hele familien midt i Hvinningsdal.

Programmet for dagen udvikles i takt med at du, evt. sammen med andre byder ind med forslag og aktiviteter. Generelt for alle der byder ind med aktiviteter til dagen gælder, at man selv har ansvar/er tovholder for sit forslag/aktivitet. HA85 agerer sekretariat for de forskellige aktiviteter.

**Har du en idé du vil byde ind med,  
så kom frisk og skriv til: [aktivitet@ha85.dk](mailto:aktivitet@ha85.dk)**

Støt det levende lokale liv, medborgerskabet og tag del i festlighederne og aktiviteterne i hallen og på sportspladsen i Hvinningsdal.

**Vil du hjælpe? Så kom til planlægningsmøde 23. marts kl. 19.00 i HA85.**

Programmet opdateres løbende på [www.ha85.dk](http://www.ha85.dk)



# BAMBUSA



**TAK  
FOR OPBAKNINGEN OG  
JERES KØB AF STRØMPER!  
HA85 FORTSÆTTER  
SUCCESEN!**

Køb de lækre bambusstrømper  
til dig selv, eller som gave.

Bestil hos et HA85-medlem eller på mail:  
**bambusa@ha85.dk**  
og få dine strømper  
direkte leveret



ANKELSOKKER, SORT, 7 PAR  
150,-/pk.

ANKELSOKKER, HVID, 7 PAR  
150,-/pk.

SOKKER, SORT, 5 PAR  
150,-/pk.

Unisex & one-size 36-44.  
70% bambusviscose, 18% spandex, 12% nylon.

Unisex & one-size 36-44.  
70% bambusviscose, 18% spandex, 12% nylon

Unisex & one-size 38-45. 74% bambusviscose,  
17% polyester, 5% nylon, 4% elastane.

## NORSK DESIGN & KONCEPT

- Det skal være bæredygtigt og helt uden risiko hele  
vejen igennem. Det er i detaljerne, vi gør den store forskel.  
Vi lægger vores passion i hver tanke og tråd.  
Håvard Gundersen, grundlægger.

## KØB HOS HA85 OG STØT FORENINGSLIVET

Når du køber en pakke med de lækre og bløde bambusstrømper af  
HA85 medlemmerne, støtter du samtidig det lokale foreningsliv.

Bambusa i Danmark er stolt sponsor af kvindehåndbold-ligaen:



## FODBOLDSKOLE I PÅSKEFERIEN 2022

# BILLETSALGET ER SPARKET IGANG!

DBU Fodboldskole hos FC Silkeborg, er en fod-  
boldfest, som vækker følelser og skaber magiske  
øjeblikke, så du får lyst til at komme igen.

### Bliv en bedre spiller

På Fodboldskolen vil du blive udfordret teknisk, tak-  
tisk, fysisk og mentalt gennem 3 varierende dage,  
som tager udgangspunkt i DBUs uddannelse for  
børne- og ungdomstrænere.

### Et trygt miljø

Trænerne på FC Silkeborgs fodboldskole, vil skabe  
et trygt miljø, hvor alle tør tage chancer, begå fejl og  
prøve kræfter med svære tekniske detaljer, som kan  
splitte selv det mest kompakte forsvar ad.



## KOM PÅ DBU FODBOLDSKOLE I PÅSKEN 2022 HOS FC SILKEBORG

I uge 15 åbnes dørene for fodboldglade drenge og piger  
(årgang 2008-2015) til tre lærerige dage.

### På fodboldskolen får du:

- Tre dage med træning fra kl. 9.00 - 15.00.
- Varieret træningsprogram.
- Tøjpakke fra hummel.
- DBU Fodboldskole-bold
- DBU Fodboldskole drikkedunk



Prisen er 899 kr.

Tilmelding og mere info på [fodboldskole.dbu.dk](http://fodboldskole.dbu.dk)



PÅ **SILKEBORG** FODBOLD COLLEGE  
UDDANNES FREMTIDENS FODBOLDSTJERNER

**REMA 1000**  
Meget mere discount!

# BRUG FOR NYT GAMING-GEAR?

## FIND DET I ELGIGANTEN SILKEBORG



**ELGIGANTEN**  
VIBORGEJ 8, 8600 SILKEBORG



ESPORT



## START DIN ESSPORT-TRÆNER-KARRIERE HOS HA85

**INFOMØDE - 27. marts kl. 12.00 i HA85**

Hør om det at være esporttræner og hjælpetræner, og se vores gode gamingfaciliteter

HA85 Esport er en veletableret esportforening, og den største af sin art i Silkeborg. Vores træningstilbud og faciliteter er i konstant udvikling, og derfor søger vi DIG, der har lyst til at opnå værdifuld erfaring i et fedt klubmiljø!



Vil du være Esporttræner eller hjælpetræner?

Bliv esporttræner og en del af Silkeborgs bedste esport-miljø. Lær fra dig og opnå selv en lang række kompetencer indenfor samarbejde, kommunikation og organisering.

Har du, eller ønsker du kompetencer som træner, bør du kontakte esportformand Simon Holm, for at høre mere om mulighederne.

HA85 Esport tilbyder dig trænerkurser og et fælleskab i klubben, hvor du kan have det sjovt og udvikle dig sammen med resten af trænerteamet. Du vil i høj grad

kunne sætte dit præg på kulturen og hvilke spil vi skal udbyde. For tiden har vi CS:GO og Minecraft/Roblox på programmet, men brænder du for andre spil, er vi også friske på at starte det op.

HA85 Esport samarbejder bl.a. med DGI Esport, og vi har som klub tilsluttet os det etiske ko-

deks for eSport i Danmark og arbejder generelt ud fra, at være et sundt tilbud for alle med interesse for gaming. Vi har haft esport på programmet siden efteråret 2018.

Kontakt formand for HA85 Esport, Simon Holm på [esport@ha85.dk](mailto:esport@ha85.dk), eller kom til infomøde 27. marts.

Støt HA85 hver gang du tanket hos OK

# OK

Bestil et GRATIS benzinkort hos OK, så modtager HA85 nemlig 5 øre pr. liter, hver gang du tanket - og ekstra 200 kr., første gang du har tanket 500 liter. Bestil dit gratis benzinkort og tilknyt "HA 85" på [www.ok.dk/lokalsporten](http://www.ok.dk/lokalsporten)

**coop** | **Super Brugsen**

SuperBrugsen Øster Bordingvej



## Vi bygger hverdagens bæredygtige byggeri

### En verden til forskel – i det nære

Hos Constructa har vi siden 2008 arbejdet for at få lokalsamfund over hele landet til at blomstre ved at designe og bygge det, vi betegner som hverdagens bæredygtige byggeri. Vi gør det, fordi vi vil gøre en verden til forskel for de danske lokalsamfund – hvad end det er i samarbejde med en offentlig eller privat bygherre.

Vi har erfaring med projekter i alle skalaer inden for bl.a. bolig, kultur og fritid, uddannelse, erhverv, detail og industri. Både i forbindelse med nybyg, renovering og ombyg.

### Vores team består af de bedste rådgivere

“Vi kan det hele,” er det kække svar på spørgsmålet om, hvad Constructa egentlig kan. Men når det kommer til ingeniør- og arkitekttydelser, så er der faktisk noget om snakken. Vores tværfaglige team af arkitekter og ingeniører kan udvikle, tegne og realisere dine ønsker på dit næste byggeprojekt. Vi har eksperter i energi og indeklima, bærende konstruktioner, brand, elinstallationer, vej- og anlæg, landskab og meget mere.

### Vi er dér, hvor det sker

Med lokale kontorer i Jylland og på Sjælland er vi altid tæt på projekterne og vores lokale samarbejdspartnere, og vi har derfor stor forståelse for – og indblik i – den enkelte lokale kontekst, hvert projekt skriver sig ind i.

Skal vi rådgive dig på din næste byggerejse? Så kontakt os på: 86 81 70 60.

Læs mere om Constructa her: [www.constructa.dk](http://www.constructa.dk)



## MGP-MUSIK, DANS OG FLOTTE VIMPLER

**Mini- og Maxidans danser stadig løs og giver den gas hver onsdag. Holdene er næsten fyldt op og det er skønt at mødes med alle de danseglade børn hver uge.**

I gennem efterårssæsonen har børn og forældre på holdene solgt Bambusa-strømper, som betyder, at for hver pakke strømper vi har solgt, har vi tjent et beløb.

Resultatet er blevet, at vi har fået nogle af sangene fra MGP, både de nye og de gamle sange.

De farvestrålende vimpler er meget populære blandt børnene, og der kan laves flotte mønstre i luften. Dog får vi også bundet en del knuder op undervejs.

I denne periode er det jo MGP-tid, og vi glæder os til at danse til

nogle af sangene fra MGP, både de nye og de gamle sange.

Vores børnedansehold har været enormt populære. Og for at sikre bemanningen til næste sæson, er vi meget interesserede i at høre fra nogle forældre eller unge, som har lyst til at blive en del af teamet allerede nu.

Mød op onsdage kl. 17.00 eller skriv til [minidans@ha85.dk](mailto:minidans@ha85.dk).

VIL DU HAVE EN ASSURANDØR, DER BOR

# Tæt på

DIG OG DIN FAMILIE?

Lars Mikkelsen

Din lokale assurandør  
i Silkeborg og omegn.

 **VESTJYLLAND**  
FORSIKRING

96 94 96 94 · [vestjylland.dk](http://vestjylland.dk)

HØVDINGEBOLD



## HA85 HAVDE RAMMERNE OG HØVDINGE GREB BOLDEN



**Inge Korshøj Steffensen flyttede til Hvinningdal med sin familie i sensommeren 2021. Og allerede en måneds tid senere, kontaktede hun HA85 med en forespørgsel.**

- Vi var tilflyttere og glædede os til at lære området og de lokale faciliteter bedre at kende. Og så var jeg blevet opmærksom på foreningen i forbindelse med indvielsen af den nye hal.

- I Aarhus hvor vi flyttede fra, spillede jeg Høvdingebold i en klub med en masse skønne kvinder. Jeg havde været på udkig efter noget lignende her i Silkeborg, men fandt umiddelbart ikke noget. Derfor kontaktede jeg HA85 for at høre til muligheden for at starte et hold op i Hvinningdal.

Fra den første kontakt mellem bestyrelsen og Inge, gik det stærkt med at få forberedt en opstart for områdets kvinder. Og med støtte fra DIF og DGI's Foreningspulje, har det været muligt at indkøbe gode rekvisitter i form af de helt rigtige høvdingebold Dragonskin-bolde, kegler, overtrækstrøjer mv.

- I oktober måned skrev jeg til formanden i HA85 for at høre, om det skulle være muligt at få en badmintonbane at spille på, nu hvor der var kommet to haller. Han greb straks idéen, og der har været stor opbakning til at starte et decideret hold op. Det har været dejlig let, at der fra klubbens side er blevet taget hånd om alt det praktiske med booking af haldere,



indkøb af bolde, trøjer m.m., fondssøgning og ikke mindst annoncering.

- Eftersom vi er nytillflyttet, havde jeg jo ikke selv ret mange kontakter at trække på, og jeg håbede bare at der i det mindste ville komme en 10-12 stykker, så det var muligt danne hold og komme til at spille. Så da der dukkede 40 kvinder op første aften, var det jo helt forrygende, men også ret overvældende. Det har også betydet, at jeg lige har skullet finde min egen rolle i det, og hvordan det bedst kan fungere. Men jeg synes vi er kommet rigtig god i gang, og har fundet en god form på det.

Mange har en erindring fra barndommen om høvdingebold. Men hvad er det der gør, at det igen kan samle så mange?

- Først og fremmest tror jeg, det handler om, at man kan deltage i en sport som ikke kræver de store forudsætninger for at kunne være med. Det handler om at have lyst til at spille. Der er også mange, som husker det fra folkeskolen, som noget der var sjovt. Og det er netop det, jeg gerne vil forsøge at holde fast i med aftenene; at vi skal have det sjovt samtidig med at vi får pulsen op og konkurrerer mod hinanden.

- Et vigtigt element er også, at både jeg og de andre lærer hinanden at kende undervejs og vi kan skabe et rigtig godt fællesskab omkring holdet. Det tegner hvert fald godt, og der er en god stemning i hallen.

Inge mener også helt generelt, at en klub som HA85 spiller en vigtig rolle.

- Ét af ønskerne for mig med at starte Høvdingebold op var for at lære nogle at kende fra lokalområdet, og det tænker jeg at den lokale idrætsforening giver et godt fællesskab og rammer til. Som barn har jeg selv brugt utallige timer i klubregi, både når jeg selv spillede eller med mine forældre når de trænede, og det gav en masse gode relationer. Det håber jeg også, vi som familie kan blive en del af her i Hvinningdal.



# TA' MED HA85 TIL MOTIONSLØB I SILKEBORG 8. MAJ

Sidste år gav mange HA85 -og FC Silkeborg-medlemmer et nap med, da Eventyrsport og RacingDenmark havde præmiere på motionsløbet Mizono Silkeborg Halvmarathon. Det gav gode og vigtige sponsorkroner i klubkassen. Vi gør det igen i år - og vil meget gerne have DIG med på hjælperholdet!

## Det får du som hjælper

Som hjælper på HA85-holdet får du udover en god forplejning i løbet af vagten, også en flot løbs t-shirt - som du naturligvis kan beholde bagefter. I kan melde jer på mail til: [formand@ha85.dk](mailto:formand@ha85.dk).

## Til medlemmernes forældre

Dette er alle tiders mulighed for at hente ekstraordinære penge hjem til børnenes hold, så de kan få endnu flere oplevelser med vennerne, ture, nye træningsdragter osv. Stiller I op som hjælpere, går de penge I tjener til JERES hold.

## Er du voksenmedlem?

Er du del af et voksenhold i HA85 eller FC Silkeborg, vil de tjente midler tilfalde JERES hold, og I kan på den måde, hurtigt tjene penge hjem til en stævnetur, et socialt arrangement, nye træningsdragter eller andet.

## Særlig HA85-rabatkode!

Ønsker du at deltage i selve løbet på én af distancerne, kan du opnå hele 40% rabat på dit startnummer ved at benytte HA85' særlige partnerrabat.

Brug koden: `ha85_402022` så får du 40% rabat på dit startnummer. Tilmeld dig via websiden: [www.eventyrsport.dk/events/silkeborghalf](http://www.eventyrsport.dk/events/silkeborghalf)



Vigtige sponsorkroner blev tjent hjem til både fodbold- og gymnastikhold, da frivillige fra HA85 og FC Silkeborg hjalp til ved Silkeborg Half i 2021. Skal dit hold også tjene ekstra penge i år?



**Skabertrang**  
BUREAU ONLINE TRYK

**ZEISS** nyt syn.

Silkeborg Optik og Kontaktlinseklínik

Nygade 6 • Silkeborg • 86 80 19 00 • [silkeborg@nytsyn.dk](mailto:silkeborg@nytsyn.dk)





Holdlederne og forældrene på Småbørns Tumletid-holdet, skabte en super skøn fastelavnsdag for de mange børn i hallen. Og der var alt hvad der hører sig til af flotte udklædninger, tøndeslagning og lækkerier.

## FESTLIG FASTELAVN FOR TUMLETID-BØRN OG FORÆLDRE

Der var pyntet op til den helt store fastelavnsfest, da tumletid fejrede fastelavn for både børn og barnlige sjæle. Børnene kom i alverdens udklædninger; helt fra dinosaurer og dyr til flotte prinsesser og superhelte!

Forældrene kunne også være med, og nød at de nu havde en chance for at være klædt ud. Især en over to meter høj Tyrannosaurus Rex var sjov - den skabte stor

respekt blandt børnene. Rasmus og Randi, der har haft børn på holdet i flere sæsoner, udtalte begejstret:

*- Børnene har glædet sig og snakket fastelavn hele morgenen! Det er dejligt med instruktører, der tager initiativ til sjove aktiviteter for børnene.*

Da det blev tid til at der skulle slås katten af tønden, stillede børnene sig pænt op på rækker og

der blev uddelt køller til de forreste. Til dette sagde en forælder:

*- Vi synes det er rigtig hyggeligt, at komme til fastelavn! Vi har virkelig glædet os til at få udklædning på og endnu mere til at få lov til at slå på noget - uden at få skældud!*

Børnene gik hjem med trætte arme, fyldte maver og med rigeligt sukker i blodet...



Book  
en grundig  
synsprøve på  
nytsyn.dk

## "Jeg kan ikke bruge linser!" Må vi udfordre dig?

Mange af os har prøvet kontaktlinser på et tidspunkt – uden held. Eller vi tror måske, at netop vores øjne slet ikke er egnet til at bruge kontaktlinser. Det vil vi gerne udfordre, for kontaktlinser er ikke det samme som for 10 år siden. Teknologisk udvikling og nye materialer giver os nemlig mulighed for at tilbyde dig endnu bedre kontaktlinser med høj komfort. Vidste du, at bygningsfejl ikke er en hindring for at bruge kontaktlinser? Eller at du kan få flerstyrkelinser, så du kan se klart på både kort og lang afstand? Mange børn kan også få glæde af kontaktlinser og kan hurtigt lære at tage dem i og ud igen. Og hvis børn kan – så kan du også! Kig ind i butikken og få en snak om kontaktlinser eller book tid til en grundig synsprøve på nytsyn.dk

Vores præcision – din styrke

Nyt Syn Silkeborg Optik  
og Kontaktlinseklinik  
Nygade 6, 8600 Silkeborg  
86 80 19 00, nytsyn.dk/silkeborg



nyt syn.



## FACTS OM FRIVILLIGHED I HA85!

HA85 er i konstant udvikling, og har derfor både et stort behov men også mange muligheder, for at tage imod nye frivillige, som vil gøre en forskel og bidrage til klubbens og egen udvikling. Læs herunder om hvilke opgaver vi pt. ønsker hjælp til.

Bliv frivillig  
i en sund og  
velfungerende  
forening!

### KASSEREROPGAVER

Vi søger dig som vil hjælpe med kassereropgaver. Du vil blive grundigt introduceret af vores nuværende hovedkasserer. Du får stor indsigt i årets gang i foreningen, herunder årsregnskabet. Kontakt: kasserer@ha85.dk

110

Så mange personer er for tiden frivillige i HA85 i én eller anden funktion.



ARV

Er du frivillig i dit barns klub, øges chancen for at de selv senere i livet bliver frivillige.

### SPONSORARBEJDE

HA85 har gode og loyale sponsorer, som sikrer at klubben har fornuftig økonomi. Vi har brug for flere hænder til at søge og indgå nye aftaler med store og små firmaer. Kontakt: sponsor@ha85.dk

TØJ

Vi klæder alle vores frivillige godt på med lækkert klubtøj fra UhlSport og Kempa.



DGI

Alle HA85-frivillige tilbydes relevante DGI og DBU-kurser.

### WEB-ANSVARLIG

Klubbens webside er ofte det første sted nye medlemmer, sponsorer eller udehold søger info. Har du erfaring i Wordpress og grafisk snilde, er dette en oplagt tjans for dig. Kontakt: web@ha85.dk

40%

Hele 4 ud af 10 danskere har udført frivilligt arbejde inden for det sidste år.

### HÅNDBOLDUDVALG

Spiller dit barn håndbold i HA85? Hvis ja, så er det dig vi søger! Vi har brug for forældre, som sammen med os i udvalget, har lyst til at gøre en forskel for børnehåndbold. Kontakt: haandbold@ha85.dk

JOB

Foreningsarbejde er en god ballast og kan opkvalificere en fremtidig jobansøgning.

### CAFÉ PERSONALE

Vi ønsker at holde klubhuscaféen åben nogle få timer, 2-3 dage om ugen. Søger derfor 5-6 personer med vagt 1-2 gange hver 14. dag. Det vil skabe liv og glæde! Kontakt: bestyrelsen@ha85.dk

85%

...angiver at *Hjælpe andre og gøre en forskel*, er årsagen til deres frivillighed

### ESPORT UDVALG

Vi søger frivillige, som vil tage del i opgaverne omkring vores stadig voksende esport-aktiviteter. Du behøver ikke selv være gamer eller have nogen teknisk indsigt. Kontakt: esport@ha85.dk



# VI KAN HJÆLPE... UANSET OM DU SKAL KØBE ELLER SÆLGE BOLIG!



## Nybolig Frank Lerche - dit sikre valg til boligsalg

- Få en GRATIS og uforpligtende salgsvurdering
- Nybolig Smartsalg mangedobler søgningen på din bolig
- Frank Lerche kender Hvinningdal/Buskelund, som sin egen bukselomme, da han er opvokset og er bosiddende i området
- Vi støtter HA85 samt projektet med den nye hal og fællesskabshuset

Kender du nogen, som skal sælge deres bolig - eller skal du selv sælge? Så kontakt Nybolig Frank Lerche Silkeborg. For hver sælger der sætter til salg hos os, giver vi 2.500 kr. til HA85, når boligen er solgt! Husk blot at nævne HA85, når du mødes med en af vores mæglere.



Frank Lerche  
Ejendomsmægler / Valuar



Anna Margrethe Østergaard, skoleleder på Hvinningdalskolen, fortæller om glæden over den nye hal, og forskønnelse og trimning af skolens udeområder.



## FORÅRSFORNEMMELSER PÅ HVINNINGDALSKOLEN

I de sidste måneder er der sket rigtig meget på skolens udeområder. Der er blevet fældet over 100 træer, og langt de fleste er blevet til flis, som nu ligger som bunddække.

Årsagen til dette er at få mere lys ind i klasselokalerne, men også forbi vi har fået tildelt økonomi til at få skiftet tag på nogle bygninger.

For at passe på de nye tag, skulle der fældes nogle træer. Det ser lidt bart ud nu, men vi glæder os over det, og der er kommet gode legeområder frem igen.

### Stor glæde over den nye hal

Dagligt glæder vi os over de nye faciliteter med en ekstra hal. Det betyder, at der er god plads i idrætsundervisningen, men også at vi fx. kan afholde terminsprø-

ver uden at andre årgange får aflyst deres idrætsundervisning.

Efter en hård tid med rigtig mange børn og medarbejdere, der har været syge af Corona, kan vi nu se frem til igen at arbejde med fællesskaber på årgangene, på tværs og samlet på skolen. Vi glæder rigtig meget til skolefestugen op til påske og forårets komme med flere udeaktiviteter.





# Fælles Om. Økonomien

Middelfart Sparekasse i Silkeborg er med dig, når de største økonomiske beslutninger i livet skal træffes. Det kræver tillid.

Hos os får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Ring direkte til Birgitte, Martin eller en af vores andre rådgivere, og hør mere om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi. Du kan også læse mere på [midspar.dk/blivkunde](https://midspar.dk/blivkunde)



**Birgitte Bjerregaard**

Rådgiver · 87 20 53 95

**Martin Østergaard Skriver**

Rådgiver · 87 20 42 14



Tilfredse kunder  
og godt omdømme.



Du får en personlig  
rådgiver, som du kan  
kontakte direkte.



Vi støtter lokale  
aktiviteter og  
foreninger i din by.

Herningvej 37  
8600 Silkeborg



**MIDDELFART  
SPAREKASSE**  
Silkeborg