

Hvinningdal Aktivitetsforening



HAvisen for HA85 - Nr. 89 - Februar 2014



**HA85
når det skal
være rigtigt
sjovt...**

**SÆT X I KALENDEREN VED 24. MARTS:
GENREALFORSAMLING I HA-HUSET
HOLD DIG OPDATERET PÅ WWW.HA85.DK**

Dit og mit blad

Forord

Kære HA85 og Hvinningdal

År 2013 har været et rigtig godt år for vores forening. Vi har gennemført et utal af gode træningspas og et hav af kampe, sat flueben og gennemført mange store og små projekter – Takket været engagerede frivillige, er vi nået i mål med det vi satte os for!

Ambitionen for 2014 er, fortsat at udvikle vores forening, så vi med tiden bliver Silkeborgs sjoveste. Vi har potentialet og er med

nuværende og ønsket om flere frivillige i HA85, rigtig godt på vej.

Ét blandt flere spændende temaer i 2014 er implementering af den nye skolereform og hvordan vi som forening bidrager aktivt. Reformen opfordrer til, at børn og unge skal bevæge sig mere i skolen, men hvordan kommer vi derhen og hvordan kan HA85 bidrage?!

I aftaleteksten om skolereformen står blandt andet at "der skal skabes en større inddragelse af

det lokale idræts-, kultur- og foreningsliv i skolen ved at kommunen forpligtes til at sikre et samarbejde."

Da vi i forvejen har et rigtig godt samarbejde med Hvinningdalskolen, en velvilje ved "de nye" i byrådet, er vi sikre på at Hvinningdalskolen og HA85 også kommer i mål her. Hvordan vi gør, må tiden vise – Vi er klar.

Sportslige hilsner
Bestyrelsen

Formand

Søren Warburg Nielsen
Tlf. 41 93 97 79
formand@ha85.dk

Sponsorchef

Frank Fredelund Nielsen
Tlf. 30 24 87 23
sponsor@ha85.dk

Økonomichef

Frank Ifversen
Tlf. 25 53 78 32
okonomi@ha85.dk

Fodboldudvalg

Casper Bendtsen
Tlf. 24 79 86 92
fodbold@ha85.dk

Sportschef

Bent Svendsen
Tlf. 61 70 52 68
sportschefhaandbold@ha85.dk

Håndboldudvalg

Jesper Vindfeld
jv@vindfeldbiler.dk

Løbeudvalg

Marie Mønsted
loeb@ha85.dk

Badmintonudvalg

Søren Ivarsen
Tlf. 23 28 38 14
badminton@ha85.dk

Reservation af HA-huset

Mette Thrane
cafe85@ha85.dk

Caféen

Dorte Schön
Kate Schuster
cafe85@ha85.dk

HA-husets bestyrelse

kontaktes via mail
hahuset@ha85.dk

Formand

Børge Pedersen

Næstformand

René Bergerling

Kasserer

Claus Couhan

Menig

Carsten Jensen

Redaktion

Frank Fredelund Nielsen
Tlf. 30 24 87 23
sponsor@ha85.dk

Tryk

Silkeborg Bogtryk



Omdeles til 2.200 husstande i Hvinningdal-området

Indhold

Aktiviteter	4
Flotte resultater fra unge i Badminton	6
Fokusér og Eksekvér	8
Skolereform på Hvinningdalskolen	10
Synligt bevis på FC Silkeborg	12
Nyt fra HA85 Håndbold	13
Præsentation af fodbolds nye trænercoach	14
Spændende opstartsmøde.....	16
Constructra A/S og HA85 - samarbejde skaber fællesskab	18
Er du Hvinningdals nye webmaster?.....	19
Personlig udvikling i frivilligt arbejde	20
Der var 1, der var 2, der var 30.....	21
Her skiltes ikke med succes – men det burde der!	22

TILMELDING OG KONTINGENTBETALING

NEMT OG HURTIGT VIA WWW.HA85.DK

Nye medlemmer er altid velkomne
- kom og prøv HA85 når det skal være rigtig sjovt!
Har du spørgsmål om træningstider, trænere eller noget helt tredje, så tøv endelig ikke med at kontakte en af vores kontaktpersoner, som du finder på siden til venstre.



Dygtige
håndværkere
- de bedste
løsninger
70 23 08 18
sinus-installation.dk



Skabertrang | Silkeborg Bogtryk

BUREAU | ONLINE | GRAFISK PRODUKTION

AKTIVITETER

24. marts
Generalforsamling

Primo april
Fodboldopstart på græs

4. maj
"Kom-I-Form"(stævne i HA85)

Ultimo april
Fodboldtrænerkursus modul C i HA-regi

Juni
Pigeraketten

JYSKE BANK

Kender du til et arrangement i HVINNINGDAL, som du gerne vil have i kalenderen her i bladet, så send en mail til aktivitet@ha85.dk

SPORT



www.sport24.dk



Byens Brød®

Nørrevænget 34

Frederiksberggade 54 Julsøvej 107 Sejs

8600 Silkeborg Tlf. 86 82 19 61

www.byensbroed.dk

byensbroed@byensbroed.dk



Flotte resultater fra unge i Badminton

Holdturneringen er nu slut. U13 har haft en blandet hold med i en stærk pulje. Det er dog blevet til enkelte sejre, men ungerne har til gengæld lært en masse.

U11 har haft 2 hold med – hvor holdet i pulje 1 var meget tæt på at tage den samlede puljesejr. Vi endte på samme antal point som vinderholdet Rødkærsbro, som dog desværre havde vundet en holdkamp mere end os. På trods af at vi var bedre internt og havde bedre "målscore", så måtte vi nøjes med 2. pladsen. Holdet består af: Christian Falk, Daniel Herping, Oskar Jepsen, Simon Krogh og Emil Ivarsen (billede)

Badmintonafdelingen deltog i SBK's stævne den 23-24. novem-

ber, hvor der blev afviklet over 1.000 kampe i flere af byens haller. Bedst gik det for Valdemar Michaelsen og Simon Krogh Nielsen, der fik sølv i U11C. På grund af ekstremt mange deltagere, blev finalen afviklet 21.30 i stedet for planlagt 19.30 lørdag aften. Så det var et par trætte - men stolte - drenge, der kunne tage en pokal med hjem. (billede)

Herudover havde vi en stor flok afsted til Gødvads stævne, der blev afholdt den første weekend i det nye år. Vi fik fine resultater med hjem, blandt andet:

Karoline Skafsgaard, 2'er i damesingle U13D (billede)

Karoline Skafsgaard og Venus-Kristine Bjerring, førsteplads i da-

VED BETALING AF KONTINGENTET FOR SÆSON 2013/14 FÅR ALLE SPILLERE EN HA85 SPILLETRØJE

medouble U13D (billede)

Filippa Lerche Lund med "X-makker" Rakel (fra ØBG), førsteplads i damedouble U11D (billede)

Søren Kaltoft, førsteplads i herresingle U13D. (billede)

Faktisk vandt Søren også Sejs Cuppen i U13 mellem jul og nytår og rykker nu suverænt op som C-spiller

Overnatning

I weekenden den 21. – 22. marts arrangerer vi en overnatning for U11-U15, hvor programmet står på sjov og ballade samt selvfølgelig en masse badminton. Vi har hidkaldt et par eksterne trænere til at lære børnene noget nyt

Årets klubmesterskab for junior afholdes den 8. marts med start kl. 9. Vi ser frem til endnu et hyggeligt stævne, hvor alle får en masse gode kampe.



BANELEJE

Der bliver igen i år mulighed for at leje en badmintonbane for 1.400 kr. for hele sæsonen. Frit valg med double eller single.

Der er mulighed for at leje:

Mandag 21:00 - 22:00
Fredag 18:00 - 19:00
Fredag 19:00 - 20:00

Tilmelding via HA85.dk

TRÆNINGSTIDER UNGDOM:

U9 (årgange til og med 2005)

Mandag 17-18

U11 (årgang 2003 + 2004)

Mandag 18-19

U13 (årgang 2001 + 2002)

Mandag 19-20

U15 / U17 (årgang 2000 og opefter)

Mandag 20-21

TRÆNERE:

Freja Dall, Freja Krogsgaard, Laurine Munk, Else Krogsgaard, Pernille Scholl

Søren Ivarsen, Andersen Michaelsen, Christian Kjærsgaard Ibsen

Morten Hoffmann, Kim Lange, Brian Madsen, Simon Probst

Anders Petersen, Pernille Scholl, Daniel Jill Sørensen

Fokusér og Eksekvér

Kære Hvinningdalborger
Når man i et område som vores samler kræfter og energi, er man i stand til at komme rigtig langt. Det kræver naturligvis at der er en klar beskrivelse af opgaver og mål – samt en løbende prioritering af disse i forhold til hinanden.

I de seneste udgaver af HAVisen har jeg beskrevet de opgaver som vi i Hvinningdal området har kastet os ud i. Og allerede nu kan vi sammen begynde at høste frugterne.

Det er f.eks. en fornøjelse at opleve hvor mange af områdets borgere som anvender den nye Multibane ved Skolen / HA85. Samtidig er der rigtig mange af skolens lærer og elever der har fået god gavn af den nye indskolingsbygning.

Senest er det lykkedes at få påbegyndt løsningen for parkeringsproblemerne ved og omkring Skolen/HA85. Der er nemlig anlagt et parkeringsområde mellem FAKTA og Skolens indkørsel. Det er jo i udgangspunktet godt. Hvad der er knap så godt, er den

løsning som er valgt – nemlig en parkeringsplads anlagt i stabilgrus. Og anlagt i en periode med voldsom nedbør, der tydeligt afslører modellens mangler. Det er da ubegribeligt at man ikke investerer den sidste sum i etablering af en parkeringsplads i asfalt!

For mig er det indlysende at kommunen over de næste 3-5 år vil opnå samme udgiftsniveau for parkeringspladsen i grus grundet løbende vedligehold, som hvis pladsen fra dag 1 var blevet anlagt i asfalt.

Så hér ser jeg et punkt som Hvinningdal Lokalråd vil kaste sig over i 2014 i et (måske naivt) håb om at kunne tale fornuft (og Return of Investment) med den tekniske afdeling på Silkeborg Kommune.

Aktivitetscenter projektet

Siden sidst har også vores Aktivitetscenter projekt rykket sig. Projektet er jo et fællesprojekt for Hvinningdal, Buskelund og Balle med det mål at få udbygget hal og centerfaciliteter i både Buske-

lund og Hvinningdal.

I løbet af vinteren har der i Buskelund været afholdt en Workshop, hvor en stor kreds af interessenter i projektet blev inviteret til en Brainstorming – godt inspireret af fagfolk fra Constructa samt Årstidernes Arkitekthus, som har været med i lignende processer.

Der er nu nedsat en fælles projektorganisation ledet af Brian Herping. Projektet får god lejlighed til at præsentere sig selv for alle, når Brian og projektgruppen går på podiet tirsdag d. 25. februar 2014 i Hvinningdal Skolens bibliotek.

Borgermøde i Hvinningdal

Og hvad er det lige der sker i Hvinningdal tirsdag d. 25. februar 2014 kl. 19 på Skolens bibliotek?

Jo hér afholdes der BORGERMØDE i Hvinningdal. Inspireret af borgermødet d. 26. februar i år, har Hvinningdal Lokalråd igen lavet et fantastisk spændende program, som vi meget håber vil kalde folk af huse. Aftenens hovedpunkter er:

- Hvinningdal Skolens tilgang til Skolereformen
- NB: Læs andetsteds i denne udgave af HAVisen skoleleder Tine Sax´ oplæg til dette emne på borgermødet
- Opdatering og involvering i Aktivitetscenterprojektet
- Valg til Hvinningdal Lokalråd
- Diverse – herunder information om det forestående valg til Skolebestyrelsen

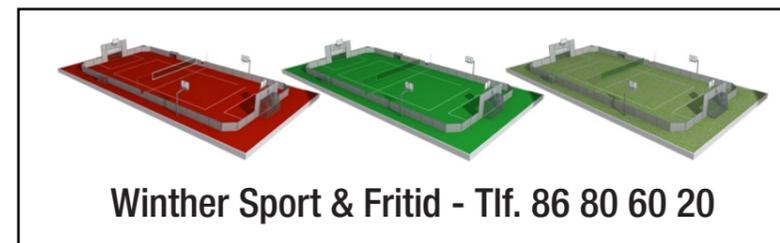
Der vil i ugerne op til Borgermødet blive husstandsomdelt en invitation/flyer, som jeg håber kommer op og hænge på Jeres opslagstavler – og Hvinningdal Lokalråd håber virkelig at se rigtig mange af Jer medborgere til en god, oplysende og konstruktiv debataften i Skolebibliotekets hyggelige rammer.

Valg til Hvinningdal Lokalråd

Der har netop været afholdt kommunalvalg. Det betyder samtidig at byens Lokalråd formelt skal genvælges. I Hvinningdal har vi et af Silkeborg Kommunes yngste – men samtidig også mest aktive Lokalråd.

Vi blev etableret kort tid efter forrige kommunalvalg og har nu reelt virket i 3 år.

I Hvinningdal Lokalråd sidder pt. 8 personer (se organisationsdiagram andetsteds i HAVisen). Vores præst Martin Ishøj har fået nyt embede ved Roskilde og forlader derfor desværre sognet. Og dermed udtræder Martin af Lokalrådet. Vores kasserer og webmaster Paul Skarregaard, som har været med helt fra etableringsfasen, udtræder ligeledes af tidsmæssige årsager. Derudover har Børge Pedersen og Carl Mølgaard



Winther Sport & Fritid - Tlf. 86 80 60 20

forladt Lokalrådet, ligeledes af tidsmæssige årsager.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige alle 4 en stor tak for deres "pionerindsats" i vores område.

Meget glædeligt har Hvinningdal Lokalråd tilsagn fra Peter Tvede, Søren Warburg Nielsen, Frank Lerche, Bent Svendsen, Ulla Kær Christensen samt undertegnede om at tage endnu en valgperiode. Det er rigtig godt fordi det sikrer kontinuitet for vores Lokalråd og dermed for vores fælles udvikling.

Tilbage står nu en udfordring med at finde en ny kasserer samt webmaster. Det behøver bestemt ikke at være én og samme person, ligesom webmaster rollen sagtens kan udføres af en ekstern person.

Derfor hører jeg utroligt gerne fra eventuelt interesserede, så vi kan gennemføre et formelt valg på Borgermødet d. 25. februar – og sikre en lovlig konstituering i forhold til Silkeborg Kommunes Nærdemokrati politik.

Fokusér og Eksekvér

Og til sidst tilbage til overskriften på denne artikel. Det kan sagtens være at det er lånt fra erhvervslivet, men fred være med det. Det er nemlig samme mentale processer der udfolder sig i et område som Hvinningdal. Og det er derfor at vi i vores område er godt i gang med vores mål-

fyldelse.

Vi har lykkedes at engagere en kreds af endog meget dygtige og kompetente borgere, som har fokuseret meget målrettet på de projekter som Hvinningdal Lokalråd har været med til at prioritere.

Og endelig er det lykkedes at eksekvere nogle af projekterne, mens der lige her og nu arbejdes stenhårdt på at gøre klar til at "skubbe de næste over målstregen".

Så endnu engang skal der lyde en opfordring til ALLE i Hvinningdal om at melde sig under fanerne og støtte op omkring vores områdets udvikling. Og helt konkret – mød op d. 25. februar kl. 19 på skolens bibliotek og bliv klogere på, hvad DU kan gøre for Hvinningdal.

Lokalrådet glæder sig allerede!

Med venlig hilsen
Poul Erik Dahl
Formand, Hvinningdal Lokalråd



vestjysk BANK
Det handler om mennesker

Skolereform på Hvinningdalskolen

Hvordan kommer skoledagen til at se ud til august? Hvordan har skolen og HA85 tænkt sig at arbejde sammen? Skal børnene stadig lave lektier derhjemme, når nu skoledagen bliver længere? Hvad er understøttende undervisning? Hvordan...? Hvorfor...?

Skolerne skal i højere grad åbne sig over for det omgivende samfund. Der skal skabes en større inddragelse af det lokale idræts-, kultur- og foreningsliv i skolen...

Udover folkeskolens fag og formål generelt skal dette samarbejde

fremme den lokale sammenhængskraft og bidrage til, at eleverne i højere grad stifter bekendtskab med foreningslivet og de muligheder, som foreningslivet rummer.

Citatet er fra aftaleteksten om den nye folkeskolereform, som træder i kraft pr. august 2014. Hvinningdal Lokalråd er en stærk samarbejdspartner for Hvinningdalskolen, og vi er glade for at kunne benytte borgermødet d. 25. februar til dels at drøfte ovenstående citat med borgerne i Hvinningdal, dels at udfolde skolens tilgang til og tanker om

arbejdet med den nye skolereform. Processen er i fuld gang – både på ministerielt, kommunalt og helt lokalt niveau. Jeg kan ikke garantere jer endeligt svar på ovennævnte spørgsmål endnu, men på borgermødet kan I høre om hvor langt vi er nået i arbejdet med at tilrettelægge en sammenhængende og varieret skoledag for børnene i Hvinningdal.

Vi ses til borgermødet tirsdag d. 25. februar!

Tine Sax, skoleleder

REMA 1000
Meget mere discount!

Rådgivende ingeniører og arkitekter

- vi bygger på begejstring

Du kan bygge hvad som helst – og det kan vi godt hjælpe med.
Men vi kan også byde ind med rådgivning og sparring, inden du beslutter dig for, hvad du har brug for at bygge.
For det er nemlig næppe hvad som helst!

Undervejs i byggeriet vil vi være ved din side og sikre, at processen beriger produktet.
Lige hvad du har brug for!

ORDENTLIGHED · DYGTIGHED · EFTERTANKE WWW.CONSTRUCTA.DK

KONTINGENT OG TILMELDING VIA WWW.HA85.DK



Synligt bevis på FC Silkeborg

Formanden for FC Silkeborg måtte sætte krykkerne til side, kravle op på en stige og bogstaveligt talt skruer det synlige bevis på FC Silkeborgs tilhørsforhold til HA85 fast!

Det var en synlig stolt formand for FC Silkeborg og ditto fra fodboldudvalget i HA85 som til HA-dagen 7-9-13 kunne afsløre det nye synlige tiltag: at vise alle spillere,

trænere, forældre og andre interesserede, at FC Silkeborg er en integreret del af HA85.

Gavlen af boldrummet ved siden af klubhus prydes således nu af hele 2 skilte. Det ene er HA85's velkendte logo, mens det andet er FC Silkeborgs. Jørgen Mygind udtaler i den forbindelse: "Det er godt med genkendelighed. Vi er nu meget synlige hos HA85, og

det signalerer, at samarbejdet med ØBG i form af FC Silkeborg tages seriøst".

Formanden for fodboldudvalget i HA85 – Casper Bendtsen – er enig og supplerer: "Ved at vise alle vores spillere, trænere, ledere og borgere i Hvinningdal, at FC Silkeborg er del af os, så gør vi samarbejdet endnu mere kendt i lokalområdet".

Nyt fra HA85 Håndbold

Juleafslutning

D. 11/12 sluttede vi 1. halvdel af med julehygge og foredrag fra Silkeborg Rygcenter, hvor kiropraktor Lisbeth Lantto fortalte om typiske sportsskader og behandling af disse.

Efter foredraget blev der gjort klar til VM håndbold, hvor Danmarks ladies skulle spille mod Serbien. Der blev serveret æbleskiver og gløgg til kampen. Stemningen var helt i top og der blev heppet på bedste HA maner.

Efter kampen blev der ønsket glædelig jul og håndboldudvalget udleverede en julegave til alle trænerne. (En bog med aldersrelateret håndboldøvelser)

Boldrum

Så har vi endelig fået vores boldrum, med god plads til bolde, harpiksstandere mm. Der vil i den nærmeste fremtid blive opsat hylder og knager, så vi kan få tasker og lign. væk fra gulv og bord. Der er købt 2 ekstra mål til de "små" ungdomshold, og vi arbejder på at skolen får banderne fjernet fra hallen

Håndboldudvalget søger...

Som I kan se, er der masser af udvikling i vores afdeling, og derfor mangler vi flere hænder i Håndboldudvalget. En frivillig indsats hvor der ikke er stress, men fantastisk ånd og engagement. Send en mail til haandbold@ha85.dk, så kan du blive en del af drivkraften.

FØR SKOLE HÅNDBOLD
 Årgang '08/'09
 Lørdag kl. 10.00-11.00
 Se mere på www.ha85.dk

PSST... HUSK AT TAGE DINE VENNER MED!

At kunne forene **synlighed** med **funktionalitet**, kræver et grundigt forarbejde...

Mouritsen Skilte



Præsentation af fodbolds nye trænercoach

"Kære alle, I har nu muligheden for at stifte kendskab til Michael og få lidt flere informationer om, hvad han er for en størrelse, og hvad han står for.

I har ligeledes muligheden for at komme mere i infight og dialog med Michael om de spørgsmål, som I måtte have som trænere. Husk blot på, at Michael er til for jer, og Michaels succes vil delvis bero på, hvor meget I vil bruge ham!

Derfor spørg løs om stort og småt; ingen spørgsmål er bedre eller dårligere end andre." Michael kan kontaktes på mail: tc-fodbold@ha85.dk eller telefon 3053 7471.

Med venlig hilsen
Casper Bendtsen,
formand for fodboldudvalget

Michael har ordet:

Hvad kan jeg, som trænercoach, hjælpe trænerteamet med?

Min opgave er at inspirere, vejlede, stille spørgsmål og lytte. Konkret har jeg ideer til:

- Stationstræning
- Differentieret træning
- Indspark til øvelser
- Sjove aktiviteter i skøn forening med tekniske færdigheder
- Målmandstræning

Min opgave er endvidere at kortlægge klubbens trænerkompetencer med henblik på at igangsættetræningsseminarer i klubregi. Så vi får fokus på sparring mellem trænere og understøtter en fortsat positiv udvikling af fodboldviden og kompetencer i HA85.

Der er mange dygtige trænere i HA85, jeg ser det derfor, som min opgave at være bindeled mellem de enkelte hold, så vi sammen når en fælles viden og et højt fagligt niveau.

Hvorfor vil jeg være trænercoach? For mig er glæden ved fodbold grundlaget for at man kan udvikle sig som fodboldspiller, hvilket harmonere rigtig godt med HA85's vision, om at det skal være sjovt. Det er derfor helt naturligt for mig at arbejde bredt i HA85 og være med til at styrke klubbens vision.

Hvad er min ambition?

- Arbejde proaktivt for at styrke kvaliteten i HA85
- Bidrage positivt til rammerne om et godt fodboldmiljø i HA85
- Skabe synergi mellem holdene så f.eks princippet 25- 50-25 udvikles
- At implementere en kommende fodboldstrategi i HA85.

Jeg vil rigtig gerne i dialog med alle trænere og glæder mig rigtig meget til at møde jer alle på grønsværen.

Michael

- 38 år og bor på Udgårdstøften
- Gift med Mette og far til Victor på 11 år og Frida på 8 år - alle aktive i HA85
- Har trænet U12-drengene siden de var helt små.
- Har DBU's basisuddannelse (hed det i gamle dage..) og første del af M1-uddannelsen
- Uddannet lærer og underviser på Sejs Skole
- Mangeårig målmand for Kolding Boldklub og Silkeborg KFUM



- værd at skænke -

Ørstedsvej 8
 8600 Silkeborg
 Tlf.: 76 25 55 88
 jtn@norton.dk

Åbningstider:
 Man-tors.: 08.00 - 16.00
 Fre.: 08.00 - 17.30
 Lør.: 10.00 - 13.00

- www.norton.dk -



Spændende opstartsmøde

Bent Nyegaard kiggede forbi, da håndboldafdelingen holdte opstartsmøde.

håndboldens fremtid. Sjovt og fængende foredrag.

Der var tændt op i grillen og snakken gik, da håndboldafdelingen holdte opstartsmøde.

Dernæst blev den nye trænercoach Jesper Vindfeld og assistent Simon Vindfeld præsenteret. Et nyt og spændende tiltag i håndboldafdelingen.

Bent Nyegaard kiggede forbi og fortalte om sin tid i GOG og

deres opgave bliver at hjælpe, vejlede og

inspirere alle håndboldtrænerne.

Sidst på aftenen fik trænerne udleveret deres trænertøj og kunne gå i forskellige workshops for at få mere viden om de mange ting som sker i HA85.



Til Julestævnet Thy Cup med U12 Drengene




HVINNINGDAL MUREREN ApS
TELEFON 51 15 60 30

Constructra A/S og HA85 - samarbejde skaber fællesskab

I vores artikelserie om sponsorer i HA85 har vi denne gang slået vejen forbi Constructra A/S Rådgivende Ingeniører og Arkitekter og taget en snak med Christian Aagaard Nielsen.

Constructra A/S er en sammenlægning mellem Christians arkitektfirma, som begyndte i hjemmet på Rudbølvej og siden flyttede til Papirfabrikken og Bjerringbro Ingeniørkontor, så tilhørsforholdet til Hvinningdal er helt åbenlys. Måske har skæbnen endda også vist sit ansigt. Tilfældighederne vil i hvert fald, at de tidligere beboere i huset på Rudbølvej, faktisk var med til at starte HA85 op i sin tid. Så bliver det næsten ikke mere lokalt!

Christian spiller selv badminton i HA85 og har piger, der spillede håndbold og en dreng, der spiller fodbold i HA85, og han siger:

”Der er andre, der kan gøre en prisværdig indsats som frivillig træner – jeg ser Constructra-sponsoratet som min mulighed for at yde et bidrag til klubben, der har givet og stadig giver mine og alle

børn og unge nogle fantastiske oplevelser”.

Udover at kunne støtte den lokale klub ser Christian også en stor værdi i den lokalforankring Constructra får via sponsoratet. Et af nøgleordene i virksomheden er at være fællesskab-skabende. ”Vi er skabt til at møde andre og blive mødt af andre. Som sociale og ansvarlige personer går vi ud i livet, ikke alene men sammen – SAMFUND – FÆLLESSKAB” fortæller han om en af virksomhedens kerneværdier. Og netop denne fællesskabstankes føler Christian er et af HA85s klare varetegn, der giver en oplagt kobling mellem Constructra og HA85. Fremfor elitesport er der fokus på bred-

den, glæden ved at dyrke sport, glæden ved fællesskabet. Breddesport skaber samfund. Han oplever en stor glæde og vilje til at gøre en frivillig indsats i klubben og fortsætter:

”En glæde der smitter af på både børn, forældre og alle os omkring HA85. Som sponsor i HA85 mærker vi på nærmeste hold, den flok ildsjæle, der skaber fundamentet omkring HA85 som en succesrig lokal klub i Silkeborg.”

Christian har i snart 10 år været sponsor i HA85. Det er vi mange, der er glade for. Alle os i HA85 siger i fællesskabstankens navn en stor tak for støtten gennem årene!



ER DU HVINNINGDALS NYE WEBMASTER?

Hvinningdal Lokalråd søger en ildsjæl, der har lyst til at udvikle og vedligeholde vores hjemmeside <http://www.hvinningdal.dk>.

Du skal have lyst til at udvikle hjemmesiden, så den følger med de aktiviteter, der foregår omkring lokalrådet, du må gerne komme med ideer til hvordan hjemmesiden kan fange folks (unge som ældre) interesse.

Siden er bygget på Joomla! 3.1.5. JNews bruges til nyhedsbreve.

Lokalrådet vil løbende komme med indhold, som skal lægges på siden eller distribueres via nyhedsbrev. Du vil

få ansvaret for at opdatere indhold og distribuere til en mailingliste med mere end 300 lokale modtagere.

Du skal regne med at bruge 5-10 timer / md på at vedligeholde platformen og indhold.

HVAD LAVER LOKALRÅDET?

Du kan læse mere om hvad lokalrådet laver her: <http://hvinningdal.dk/index.php/nyheder>

VIL DU VIDE MERE?

Hvis du har spørgsmål eller vil melde dig til opgaven, så kontakt Paul Skarregaard på Tlf. 20 55 34 86 eller paul@skarregaard.net

Besøg <http://hvinningdal.dk/>



Personlig udvikling i frivilligt arbejde

Af Formand Søren W. Nielsen

"Der findes kun få ting der er stærkere end hjertet hos en frivillig!"

Fundamentet i enhver forening bygger på frivilliges indsats og engagement. Ca. 80 trænere og ledere er i dag involveret i HA85 uden jer, ingen forening!

HA85 er en forening med holdninger, værdier og ikke mindst ambitioner. Derfor har vi ALTID brug for flere frivillige tilknyttet vores forening, så vi fortsat kan skabe gunstige rammer og være et attraktivt tilbud.

Der er forskellige tilgange til hvorfor frivillige i almindelighed involverer sig i foreningsarbejde. Et par af argumenterne er;

- Børnene er aktive i foreningen og jeg vil gerne være en del af deres fritid.
- Jeg vil gerne involvere mig i de tilbud der er i lokalområdet.

De nævnte motiver er naturligvis nogle vi sætter umådelig meget pris på.

I vores optik er frivilligt arbejde i HA85 en "win-win" situation, med et stensikkert udbytte. Så hvis du er i tvivl om, hvad du kan opnå gennem frivilligt arbejde i HA85, så lad os inspirere dig yderligere her; Mikkel Hansen, Christian Eriksen, Tine Baun, har alle været nybegyndere og haft et engageret træner-team i ungdomsårene. Så hvis du går med "en træner i maven", så finder vi en plads til dig. Brug, styrk eller udvikle dine kompetencer indenfor kommunikation og samarbejde, ledelse eller projektarbejde. Din kompetence og -udvikling gavner HA85 og din professionelle karriere.

Udvid dit netværk i lokalområdet. Med omkring 1000 involveret i foreningen, er der rig mulighed for at skabe nye bekendtskaber,

som kan gavne dig privat og professionelt. Kort sagt, har du lysten til at involvere dig i HA85, så finder vi en opgave der matcher den tid du har til rådighed. Vi har altid brug for nogle der har lidt tid og stor lyst. Et bredt udpluk af de profiler vi mangler er;

- Kommunikationschef for HA85
- Sportschef Håndbold
- Medlemmer i hhv. håndbold- og fodboldudvalg
- Trænere i HA85 sportsgrene
- Cafepersonale
- Et par "håndværkere"
- Et par fotografer

Så hvis du kan se dig selv, eller din nabo som frivillig i HA 85 høre vi meget gerne fra dig. Skriv endelig også hvis du bare er nysgerrig og vil vide mere. Interesseret eller nysgerrig, skriv til bestyrelsen@ha85.dk

Glæder os til at høre fra dig!



Der var 1, der var 2, der var 30...

Håndboldsæsonen for U6 er virkelig kommet godt fra start og hver onsdag stiger støjniveauet en decibel eller to, når 30 6-årige børn render rundt og spiller håndbold i hallen.

Til at styre løjerne har vi tre U6-trænere været så heldige at få ikke færre end 4 assistenter Julie, Nynne, Laura og Kira, der også selv spiller håndbold i HA85. Beundringen er tydelig at spore, når nogle af de "store piger" fra skolen også er trænere og tager kampen op med dem i diverse håndboldstafetter. Vi har været til et par stævner allerede, hvor vi kan

stille med ikke færre end 4 hold pr. gang. Virkelig imponerende god opbakning, når man tager et kig på vores naboklubber. Niveauet er højt, konkurrencege-net intakt og hitraten på vundne kampe helt i top. Tro mig...der er ikke den mindste tvivl, når sejren er i hus. HA85 kampråbet har efterhånden bundfældet sig solidt på ryggraden!

Det er jul, det er cool

For at gøre lidt ekstra for de små håndboldglade rollinger havde U6-teamet arrangeret en julehåndboldturnering, krydret med pebernøddestafet og første

håndboldmedalje nogensinde. Den medalje blev beundret resten af træningen, ja faktisk var der flere, der sov med den i hånden om natten, inden den fik sin helt særlige plads på værelset.

Dagen sluttede af med hygge i klubhuset, hvor forældrenes gode opbakning igen kom til udtryk. Her var nemlig disket op med et sandt overflødhedshorn af pizzasnegle, pølsehorn, boller, kage, saftvand og hele molevitten. Nu også sandkassehåndbold om lørdagen. Her efter jul er der startet håndbold op for årgang 2008/2009, så grundlaget for endnu flere spirende håndboldtalenter kan finde vej til Hvinningdalhallen. Så har du en dreng eller pige årgang 2008/2009 så mød op til træning lørdag kl. 10-11. Tak til børn og forældre for opbakningen. Det gør det sjovt at være træner.

Silkeborg RygCenter

**Smerter i muskler og led ?
Et stærkt tværfagligt team**

Kiropraktik, Fysioterapi, Ergoterapi, Akupunktur, Fysiologisk massage, Røntgen, MR-scanning, Ultralydsscanning, Genoptræning, Mensendieck, Klinisk Diætist, Psykolog, Motionscenter



Her skiltes ikke med succes – men det burde der!

Casper Mouritsen indehaver af Mouritsen Skilte og medlem af Silkeborg Byråd, er en ung mand, der ikke er som de fleste. I en alder af bare 21 år har han formået at skabe sig en succesfuld skiltevirksomhed i løbet af bare et år. Udgangspunktet var helt fra scratch – men opskriften har hele tiden været klar. Måske ikke skrevet ned på papir, men Casper Mouritsen er et meget nytænkende menneske, der på mange måder er forud for sin tid.

Kreativ producent

Da Casper startede Mouritsen Skilte tilbage i 2012 havde han en klar mission. Han ville – i modsætning til andre skiltevirksomheder – ikke have egen produktion. Den del skulle outsources, så Casper kunne bruge sine kræfter på det, han er god til – at skabe kreative skilte. Casper forklarer: "Ved at udlicitere produktionen har jeg mulighed for at håndtere meget store projekter og minimere mine omkostninger. I stedet bruger

jeg min tid på at skabe stor reklamerværdi i hvert enkelt skilt. Kort sagt sætter jeg mig grundigt ind i hver enkelt kundes behov, så jeg skaber noget, der virkelig fænger. Mine kunder har mærket effekten på bundlinjen og det er jo i bund og grund det, det hele handler om."

Produktionen af Mouritsen Skilte varetages både af et dansk og et udenlandsk firma. Også her tænker Casper over, hvad der kan

skabe merværdi for kunden. Han fortsætter: "For nogle virksomheder er dansk produktion en del af deres image og en helt grundlæggende værdi, de ikke ønsker at gå på kompromis med. Ved at kunne tilbyde både dansk og udenlandsk produktion kan jeg imødekomme den enkelte kundes behov og værdier og herefter koncentrere mig om innovation og kvalitet i mit arbejde. Casper laver bl.a. skilte for Arbejdernes Landsbank, SAS Radisson Blu og Silkeborg Kommune. Sidstnævnte er netop nu i gang med et spændende projekt om at visualisere designlinjen for Silkeborg Kommunes byudvikling og her kommer Caspers kreative evner virkelig i spil og faktisk også hans anden passion.

Casper er nemlig også medlem af Silkeborg Byråd og har byudvikling og sociale aspekter hos børn og unge som sine to store hjertebørn.

Hvornår startede din interesse for politik?

Min interesse for politik startede i en alder af 14 år, hvor jeg begyndte at fundere over de muligheder livet kunne give mig. Jeg mener, alle skal have lige muligheder i livet. Alle falder eller fejler på et tidspunkt i livet. Er det op til en selv, at rejse sig op eller skal vi række hånden ud og hjælpe hinanden? For mig var svaret indlysende og herefter var jeg dedikeret socialdemokrat.

Casper blev ungdomsformand og har nu fortsat sin politiske "voksenkarriere" som byrådsmedlem.

Gavner dit hverv som politiker din virksomhed?

Nej det synes jeg egentlig ikke. Jeg vil tværtimod sige, at de erfaringer jeg har gjort mig som ung iværksætter, er nogle jeg kan bruge som politiker. Jeg er generelt et lyttende menneske og ser stor værdi i at lære/ lytte af folk,

der har gjort sig nogle erfaringer, jeg kan få gavn af. Her har alder ikke nødvendigvis betydning – livserfaring kan man også godt have, selvom man kun er 21 år.

Hvor ser du Mouritsen Skilte om 5 år?

Mouritsen Skilte er en virksomhed i vækst og på spørgsmålet om, hvor Casper ser virksomheden om 5 år, kommer svaret prompte: "Jeg er ikke typen, der sætter tal på, hvor meget jeg ønsker at vækste. Det er ligesom sekundært for mig. Det primære er at fasholde kvaliteten i mit arbejde og konstant udfordre trivialiteten". Casper har med sit atypiske set-up som skiltevirksomhed været forud for sin branche og derfor forudser han også, at flere vil gå i samme retning. For sin egen virksomheds vedkommende vil der i fremtiden nok være flere mænd på tegnestuen, mere fokus på udlandet og endnu mere freelance arbejde i spil.

Ingen tvivl om, at her er en inspirerende mand, der måske ikke skilter med egen succes men til gengæld skaber skilte med succes!



STÅR DU OG SKAL SÆLGE DIT HUS, ELLER KENDER DU ÉN DER GØR?

Hvis Nybolig Frank Lerche får huset til salg, så husk at nævne HA85. Frank kvitterer nemlig med 2.500 kr. til HA85, når huset bliver solgt.

Samtalekøkken eller holdkæftkøkken?

Del dine boligdrømme med os. Det kan hurtigt blive genvejen til drømmeboligen.

Måske drømmer du om at samle venner og familie i et stort samtalekøkken i dit nye hjem. Måske er du mere til et lille hyggeligt køkken, hvor der er arbejdsro til kokken. Uanset hvilket liv, du ønsker i dit nye hjem, er vi her for at hjælpe dig med at finde boligen, der kan skabe rammen om det.

Og vi tror faktisk, det kan være en fordel for dig, at inddrage os så tidligt som muligt, frem for at gå på boligjagt helt på egen hånd. Så ring eller kig forbi og lad os høre, hvad du går og drømmer om.

Det begynder med en drøm



Vi kender nogen, der drømmer om din bolig

Hvis du gerne vil vide, hvad din bolig kan sælges til, så kontakt os. Vi kommer gerne ud og giver dig en gratis vurdering.



Frank Lerche, Indehaver
Statsaut. ejendomsmægler og
valuar MDE

Nybolig
Frank Lerche - Silkeborg

Borgergade 38 · 8600 Silkeborg
8602@nybolig.dk · nybolig.dk · Tlf. 8682 1010
Åbningstider: Man-Tors: 10 - 17, Fre: 10 - 16, Lør-Søn: 10 - 13

