

Hvinningdal Aktivitetsforening



HAvisen for HA85

Nr. 96 - Juni 2016

 Følg HA85 på
Facebook

 Følg HA85 på
Instagram

I FORENING KAN VI MERE:

FRIVILLIG

I HA85



HA85

når det skal
være rigtigt
sjovt...

FODBOLD

Til internationalt stævne



HÅNDBOLD

Sæsonafslutning med et brag



BADMINTON

Natminton i mørke



Leder... - og et nødråb!

Tordenskjolds soldater er et udtryk der går mange år tilbage... Ja faktisk helt tilbage til 1700 tallet. Tordenskjold var viceadmiral for den dansk-norske flåde og var ham der fik has på den svenske flåde, da denne forsøgte at erobre Norge.

Udtrykket "Tordenskjold soldater" stammer fra et slag ved Carlstens fæstningen i Marstrand (Sverige). Her lod Tordenskjold hans besætning marchere i ring i byen, så det så ud som om de var mange flere soldater end de faktisk var. Sagt på en anden måde, det var de samme personer der gik igen

og igen og igen. Mon ikke de var trætte til sidst :-)

Der er mange sammenhænge mellem Tordenskjolds soldater og de "soldater" vi har i HA85. Udover de er loyale, engageret, ildsjæle og dygtige på hver sit felt, så går de også igen og igen og igen. Og mon ikke de bliver trætte på et tidspunkt... Jo.

Der er sket rigtig meget i og omkring HA85 gennem de seneste år. Flere hold er kommet til, det sportslige niveau er løftet og forskellige faciliteter er udviklet - andre er på vej. Blandt andet en

ny hal - læs Lokalrådets åbnebrev til kommunens politikere andetsteds her i HAvisen.

Vores grundlæggende ambition som aktivitetsforening er, at være et attraktivt samlingssted for lokalområdet i Hvinningdal, uanset alder! Under kriteriet "Silkeborgs sjoveste forening" ønsker vi, at udleve vores ambition. Dette uanset om man er udøver, træner, leder eller laver praktisk arbejde for HA85, så skal det være sjovt!

Takket være, vores egne "Tordenskjolds soldater", lykkedes vi også med det, et langt stykke hen ad

BESTYRELSEN HA85

Formand
Søren Warburg Nielsen
Tlf. 41 93 97 79
formand@ha85.dk

Sportschef
Bent Svendsen
Tlf. 61 70 52 68
sportschefhaandbold@ha85.dk

Sponsorchef
Rasmus Munch
Tlf. 40 82 16 00
sponsor@ha85.dk

Økonomichef
Frank Ifversen
Tlf. 25 53 78 32
okonomi@ha85.dk

Fodboldudvalg
fodbold@ha85.dk

Håndboldudvalg
Birthe Haahr
haandbold@ha85.dk

Badmintonudvalg
Søren Ivarsen
badminton@ha85.dk

Løbeudvalg/Skovløberne
Pernille Olseth
loeb@ha85.dk

Caféen og booking af HA-huset
cafe@ha85.dk

HA-HUSETS BESTYRELSE

Formand
Bent Svendsen
hahuset@ha85.dk
Næsteformand
René Bergerling
Kasserer
Claus Chouhan
Menig
Carsten Jensen

HAVISEN
Redaktion/dtp
Morten Dixen Olseth
morten.dixen@olseth.dk

TILMELDING OG KONTINGENT...

Nye medlemmer er altid velkomne i HA85! Har du spørgsmål om træningstider, trænere eller noget helt tredje, så tøv endelig ikke med at kontakte en af vores kontaktpersoner, som du finder her på siden, eller via www.HA85.dk.

vejen, men ikke nok, så derfor er der desværre et lille *men*... Vi har brug for flere hænder!

VI OPLEVER DESVÆRRE AT...

- Cafeen må lukke 1. august da arbejdsbyrden for Café-teamet har været for stor.
- Vi må sige nej til at etablere nogle hold i eksisterende sportsgrene, da der desværre ikke er trænere nok OG fordi vi ikke har halkapacitet til at rumme det.
- Vi må sige nej til nogle arrangementer/stævner fordi der ikke er hjælpere nok.
- Vi må sige nej til nye sportsgrene fordi der ikke er trænere/ledere nok.
- Vi må sige nej at engagere os yderligere i implementeringen af den nye skolereform, fordi vi ikke har hjælpere nok.
- Vi må aflyse den årlige HA85-fest fordi der ikke er hjælpere nok.
- Og så videre...

Billedet er at vi mangler hænder "af alle slags" - hvis vi fortsat skal bevæge os fremad. Jeg har ofte hørt at forældre er villige til at give lidt mere i kontingent - "det må da kunne hjælpe lidt? Det gør det desværre ikke her. Et foreningsliv er ikke at sidestille med en SFO, hvor man for et par tusinde om måneden kan få passet de små...

Vi er faktisk så privilegeret i HA85, at vi har en meget sund økonomi der gør at vi ikke behøver høje kontingenter for at eksistere - men vi har brug for NYE hænder til at hjælpe, og med tiden overtage for de "gamle". Ikke højere kontingenter, til at sikre fundamentet og den ønskede udvikling.



Vi har brug for at både unge og ældre giver en frivillig hånd med i HA85. Læs andet sted i bladet, hvordan disse tre, friske gutter har bidraget - og ikke mindst hvad det har givet dem. Fra venstre: Mathias Krogh Jørgensen, Christian Paulsen og Simon Svendsen.

Så derfor er min appel til dig, find et par timer, så finder vi en opgave der matcher den tid du kan/vil afsætte!

TIL GENGÆLD VIL VI GERNE GIVE DIG...

- Samvær der giver smil og glæde fra store og små.
- Unikke oplevelser og fællesskaber.
- Mulighed for at udvikle dine kompetencer indenfor trænerhjelpergerningen, organisatorisk arbejde, ledelse osv. Eller muligheden for at udvikle os med dine kompetencer!
- Oplevelsen af at se små projekter vokse sig store - eksempelvis multibanen, ny hal etc.

HVEM ER DU, OG HVAD FORVENTER VI AF DIG?

- Vi forventer at du er en teamplayer og ELSKER at være omkring mennesker store som små. - Smiler og er positiv. Din alder, køn, religion, tilknytning til foreningen osv, betyder intet - tvært imod. Vi vil gerne have så stor bredde som muligt, så foreningen afspejler lokalområdet.

Vi vil i løbet af efteråret lave forskellige arrangementer for, at du kan blive klogere på foreningen og hoppe ombord. Men du behøver ikke at vente - bare ring eller skriv til kontaktpersonerne på venstre side, så vi kan komme godt i gang.

Eksempelvis mangler vi personale til at passe caféen i forbindelse med stævner og arrangementer. Jeg tænker lige højt... Er der mon nogle seniorer eller bedsteforældre, der mangler et samlingssted i dagtimerne. Så vil vi gerne stille HA-huset til rådighed, og så kan de samtidig hygge sig med at passe cafeen ved stævner mm.

Dette var alt herfra - håber inderligt at se en masse nye hænder efter sommerferien, så vi kan fastholde de mange tilbud vi har og ikke mindst udvikle på dem der ligger i støbeskeen.

På vegne af bestyrelsen
Søren Warburg Nielsen
Formand

HA85 FÅR BONUS NÅR DU HANDLER I SPORT 24 - UDEN DET KOSTER DIG EN KRONE!

SPORT 24 og HA85 har indgået en samarbejdsaftale, som medfører, at du kan støtte HA85, hver gang du handler i butikkerne eller på SPORT24.DK. SPORT 24 giver således klubben 3% af dine køb, uden at det går udover din personlige VIP-bonus (hvor du kan optjene op til 12% bonus af dine køb). De 3% ekstra til HA85 ligger fast uanset hvor meget du køber for, så længe du køber for minimum 2.500 kr. om året.

SÅDAN KOMMER DU IGANG!

- > Besøg sport24.dk/teambonus
- > Log ind med dine oplysninger
- > Find klubben HA85
- > Tilkendegiv din støtte

Er du ikke allerede medlem af SPORT 24 VIP kundeklub, kan du også melde dig ind via siden.

Kort sagt, jo flere kroner du handler for hos SPORT24, jo mere støtter du HA85, så klubben får ekstra resourcer til tøj, udstyr og flere gode oplevelser til børn og unge i Hvinningdal.



U10 pigerne fejrede de mange indsamlede fodboldstøvler med at forme et flot H-A-8-5 logo med alle støvlerne i en cirkel rund om sig.

MANGE DONEREDE BRUGTE FODBOLDSTØVLER TIL AFRIKA

Siden april har HA85 indsamlet brugte fodboldstøvler i klubben. Da vi i starten af juni talte op, havde klubbens spillere doneret hele 46 par - og tallet er steget siden.

De indsamlede støvler vil, sammen med hele den store mængde spillertøj som står for udskiftning i sommerpausen, blive sendt til børn i Afrika. Det vil ske i samarbejde med velgørende organisationer, hvor donationen går ubeskåret til fattige områder.



Da HA85 sidst fik nyt spillertøj - i 2014, blev ca. 1000 sæt tøj sendt til Gambia, hvor børn stadig spiller fodbold med HA85 på brystet.

SPORT 24

www.sport24.dk

BLIV LØBER I HA85 OG KOM MED TIL ALMINDSØSTAFET

Som medlem af HA85 løbeklubben Skovløberne, kan du få startnummer til et af vores hold ved Almindsøstafetten. I år løber det traditionsrige arrangement af stabelen onsdag 24. august.

Løbeklubben løber hver onsdag kl. 18.00 med start ved Hvinningdal Hallen, og veksler mellem korte og lidt længere ture i vores skønne område. Alle er velkomne - mød blot op onsdage kl. 18.00.



NY SPONSORCHEF I HA85

Efter flere års fremragende indsats har Frank F. Nielsen med virkning fra sidste bestyrelsesmøde i april besluttet at stoppe som sponsorchef i HA85. Frank har været med til at genskabe en god økonomi i HA85 med mange sponsorer og en række velfungerende tiltag.

Den nye sponsorchef er Rasmus Munch, som dermed også er indtrådt i bestyrelsen. Til dagligt arbejder Rasmus i sit eget

firma, Fundraiseren.dk, med både fundraising og sponsering, hvor han hjælper kommuner, organisationer og foreninger med at finde finansiering til deres projekter. Derudover er han sponsoransvarlig for "danskerbilen" fra Aston Martin Racing, som bl.a. kører Le Mans.

Privat bor Rasmus på fjerde år på Aabenraavej og er gift med Tilde, som han har Anna på 2 og Theo på 5 år med.



VIN SPECIALISTEN
VINE FRA H.J. HANSEN
Vestergade 23. 8600 Silkeborg. Tlf. 86828941

redoffice
AB & SJ Kontor
Lillehøjvej 2 · 8600 Silkeborg
Tlf. 89 70 00 00 · Fax 89 70 00 01
www.absjkontor.dk · absjkontor@absjkontor.dk

KONTORARTIKLER · KONTORMØBLER · KONTORMASKINER · SERVICEVERKSTED
DATATILBEHØR · AV-UDSTYR · KANTINE & HYGIEJNE · EMBALLAGE · TRYKSAGER



Rikke Lauridsen er kontaktperson for U9 fodboldpigerne. -Det er på ingen måde uoverskueligt og så får vores børn mulighed for at dyrke sport i nærområdet.

Man behøver ikke være fodboldekspert!

I en forening som HA85, har vi brug for alle - også dem som ikke har forstand på sport. Rikke Lauridsen tilbød at stå for de administrative opgaver på datterens fodboldhold.

Hvad fik dig til at blive kontaktperson for U9 pigerne?

- Vi kunne finde nogle som ville træne børnene, men ingen af dem havde mod på at stå for den mere administrative del. Derfor meldte jeg mig som kontaktperson og som den der har ansvaret for oprettelse af spillere mv.

Hvor mange timer om ugen bruger du som frivillig i HA85?

- Jeg bruger efterhånden ikke ret lang tid på at være frivillig i HA85. Trænerne tager mere og mere over

og det hele glider mere af sig selv. Så det var en let tjans at melde sig til.

Hvad giver det dig at være med omkring holdet?

- Det er hyggeligt at være en del af HA85 omend det er meget perifert.

Jeg aner intet om fodbold, men det er der heldigvis heller ikke behov for.

Og så giver det min datter mulighed for at spille fodbold tæt på hvor vi bor. Det er klart det vigtigste for mig, for hun synes det er rigtig sjovt.

Skal man have forstand på fodbold for at kunne bidrage til opgaverne?

- Jeg aner intet om fodbold, men det er der heldigvis heller ikke behov for. Den del jeg tager mig af kan man sagtens klare uden den store fodboldviden.

Har du et råd til andre, som overvejer at blive give en frivillig hånd?

- Mit bedste råd til andre er, at de bare skal kaste sig ud i det. Det er på ingen måde uoverskueligt og så får vores børn mulighed for at dyrke sport i nærområdet.

også Vi har brug for dig i HA85!

I HA85 forsøger vi at skabe de bedste rammer for fodbold, håndbold, badminton og løb. Samtidigt vil vi gøre det sjovt at være træner og leder i klubben.

Alle i og omkring HA85 har stor respekt for den flotte frivillige indsats omkring 100 trænere og ledere præsterer på banerne og i mødelokalerne. Foruden disse

hjælper mange forældre til med opgaver omkring holdene eller ved særlige arrangementer.

DET SÆTTER VI STOR PRIS PÅ!

Hele eksistensgrundlaget for vores forening er frivillige, som har et personligt og menneskeligt overskud til at give andre børn og unge gode oplevelser. Og vi har

hele tiden behov for at nye forældre tager en tørn med forskellige opgaver.

Læs her og på de næste sider eksempler på forældre og unge, som har påtaget sig opgaver i HA85. Fælles for dem alle er, at de er drevet af lysten til at give vores børn nogle gode oplevelser - og blive en del af det stærke fællesskab som foreningsliv kan give.

Er du pige mellem 5-11 år? - Så tag med Pigeraketten i HA85!

PIGERAKETTEN
Søndag 21. august

HA85 har i flere år været værter for DBU's landsdækkende Pigeraketten, som har til formål, at oplyse og udbrede kendskabet til pigefodbold i lokal området. Pigeraketten lander også i år i Hvinningdal, og tilbyder piger i alderen 5-11 år en super dag med skøre og sjove boldspil i højt humør. Det er gratis at deltage.

I løbet af rumfarten besøger pigerne blandt andet Merkur, Uranus og Saturn, og de vil prøve kræfter med både samarbejdsøvelser, skud på mål, hockey og fodboldkamp på oppustelig bane.





Fodboldtræner Jacob Svendsen sætter her U10 drengene ind i en øvelse. Han meldte sig som træner for det hold hans dreng spillede på.

- Se, der kommer min fodboldtræner!

Jacob Svendsen er frivillig fodboldtræner i HA85 for både U10 drenge og U5/U6 drenge og piger.

Hvad fik dig til at starte som frivillig træner i HA85?

- Jeg havde i et stykke tid været bestyrelsesformand i den lokale grundejerforening, men ville hellere bruge min tid på noget der var i mere direkte berøring med mine børn. Efter endt periode tog jeg til generalforsamling i HA85 og meldte mig som træner til det hold min dreng gik på dengang.

Hvor mange timer om ugen bruger du som frivillig?

- Jeg bruger ca. 6 timer på U10 drengene og 2 timer på U5/U6.

Tiden dækker over den egentlige træning, turneringskampe, forberedelse af træningen og administrative opgaver.

Som træner er du en rollemodel for børnene og kan påvirke dem på mange måder. Det er spændende.

Hvad har været din bedste oplevelse som træner?

- Det er svært at fremhæve en enkelt begivenhed, da der er rigtig mange

gode oplevelser. Det der går igen i de gode oplevelser er, at se/opleve sammenholdet blandt børnene, at se en flok glade børn der bare synes det er sjovt at spille fodbold og være sammen med sine gode kammerater.

Hvad er din største udfordring som træner?

- Det er at få planlagt træningen således at alle spillere på alle niveauer synes det har været en god træning, hvor de har lært noget. Der er mange spillere og de har hver deres styrker og svagheder, det kan være en udfordring. Derudover kan det også knibe med tiden en gang i mellem. Heldigvis har vi et godt trænersteam der kan dække hinanden ind.

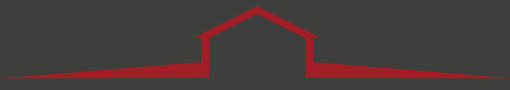
Som fodboldtræner får du masser af sjove oplevelser. F.eks. at binde snørebånd på Neymar...

Har du et råd til andre, som overvejer at blive træner?

- Kom i gang! Det at være frivillig træner giver en unik mulighed for at få et indblik i dit barns hverdag. Som træner er du en rollemodel for børnene og kan påvirke dem på mange måder - socialt og fodboldmæssigt. Det er spændende.

- Derudover er det en rigtig god mulighed for at få et større kendskab til alle de mennesker der bor i området. Og så er det da altid dejligt at blive hilst på af børnene, når man møder dem rundt omkring. Når de råber "Se, der kommer min fodboldtræner!" Så ved man at man gør en forskel.





KRUSE
Tømrer • Snedker • Bygningskonstruktør B.T.H.

Jordkærvej 4 • 8600 Silkeborg
2270 2760 • info@akrusebyg.dk
www.akrusebyg.dk

**Jack
Wolfskin**





Mathias Krogh Jørgensen,
ungtræner i HA85 håndbold.

- Gør det for pokker!

Hvad fik dig til at starte som frivillig træner i HA85?

- Jeg startede som frivillig træner fordi det lød sjovt. Jeg ville gerne prøve at udfolde mig mere endnu med min sport. Det var også et spændende ansvar at få tildelt. Jeg er så selvfølgelig vokset med opgaven.

Din bedste oplevelse som træner?

- Den bedste oplevelse. Den er svær. Jeg synes generelt det at være træner har været en virkelig god og

lærerig oplevelse. Men hvis jeg skulle udvælge en speciel oplevelse ville jeg sige da jeg var til stævne med mine U12 drenge. Det var virkelig spændende at være afsted med dem. Man lærer dem at kende på en anden måde.

En ting er at være til træning med dem to gange om ugen, noget andet er at være sammen med dem en weekend. Og så gør det også oplevelsen bedre at vi gik ubesejret igennem ;-)

- Det er rigtig sjovt!

Hvad fik dig til at starte som frivillig træner i HA85?

- Det var Lise der kom til en af vores (U14 dengang) træninger og spurgte om der var nogen der kunne være interesserede og så tænkte jeg: 'Det kunne da være sjovt at prøve'

Hvad har været den bedste oplevelse som træner?

- Det fedeste har helt klart været at se, hvor meget pigerne og drengene har rykket sig fra da man startede. Det er en fantastisk følelse som træner, at se at det man gør virker. Det oplevede jeg specielt i min første sæson, hvor pigerne tabte alle kampe i b og c rækken ved det første stævne. Og de samme to hold vandt alt i A og B rækken ved det sidste.

Hvad har du lært i tiden som træner, og som du kan tage med dig videre?

- Jeg ved ikke rigtig om jeg har lært noget af det som sådan, men det har da været sjovt.

Har du et råd til andre, som overvejer at blive ungtræner?

Bare gør det. Det er rigtig sjovt. Og når de dage kommer hvor børnene farer rundt og ikke gør som du siger, så bare husk på at det er meget få gange og at de så er meget bedre til næste træning.



Christian Paulsen,
ungtræner i HA85 håndbold.

Hvad har du lært i tiden som træner, og som du kan tage med dig videre?

- Som træner har jeg lært en masse. Jeg har lært at væbne mig med tålmodighed. Man kan ikke forvente at spillerne har forstået opgaven i første omgang. Man er nødt til som træner at give dem tid så de kan blive gode til øvelsen.

- En anden ting jeg har lært og som jeg i den grad tager med mig videre er at det er mig der sætter standarden. Hvis jeg snakker grimt så tror spillerne også at de må snakke grimt. Hvis jeg fjoller rundt tror de også at de må fjolle rundt. Som frivillig træner og ungtræner er jeg en rollemodel. Spillerne spejler sig i en, mere end man i første omgang tror.

Har du et råd til andre, som overvejer at blive ungtræner?

- Hvis der er andre som overvejer at blive frivillig træner så ville mit første råd være: gør det for pokker. Det giver dig så meget med videre. Du lærer så meget af det. Men hvis du gør det så skal du også gå ind i det med engagement. Det er ikke nok bare at være der. Du skal være engageret i spillerne. Du skal sørge for at lave en træning til dem som de får noget ud af.

Mathias, Christian og Simon har været frivillige håndboldtrænere i HA85, men må stoppe efter denne sæson pga. videre skoleforløb og udlandsophold. Tak for indsatsen drenge!



Simon Svendsen, ungtræner i HA85 håndbold.

- Bliv en del af et trænersteam!

Hvad fik dig til at starte som frivillig træner i HA85?

- Jeg blev spurgt af Mathias om jeg ville træne et hold sammen med ham. Jeg kunne rigtig godt lide at spille håndbold, og for at vide mere om håndbold ville det hjælpe mig hvis jeg blev træner, så jeg sagde ja til Mathias. Så det var lidt Mathias som fik mig til at starte som træner.

Hvad har været den bedste oplevelse som træner?

- At træne de børn jeg har haft. Jeg har trænet to hold gennem min tid som træner, og begge hold var gode og glade børn. Så jeg kan ikke sige en bestemt oplevelse, for alle de gange jeg har været til kamp eller træning har det været en rigtig god oplevelse. Men det gør det også lidt sjovere, at se deres udvikling og hvor gode de er blevet.

Hvad har du lært i tiden som træner, og som du kan tage med dig videre?

- Jeg har lært at det ikke er nemt at være træner og at man ligger meget tid ind i det. Men det er også rigtig sjovt at se andre være glade for den træning man laver og at det hjælper dem med at blive bedre.

Har du et råd til andre, som overvejer at blive ungtræner?

- Jeg vil sige at de skulle prøve det. Det er sjovt at være en del af et trænersteam, hvor man skal snakke sammen og få tingene til at gå op i en højere enhed. Hvis man ikke kan finde en fejl så kan det måske være at andre kan finde den og på den måde hjælper man hinanden.

Støt lokalt - bliv sponsor i HA85!

Når du vælger at blive sponsor i HA85, er du med til at sikre, at vi fortsat har et aktivt sport- og fritidstilbud til børn, unge og voksne i Hvinningdal.

Sponsor indtægterne i HA85 bidrager bl.a. til bolde, træningsrekvisitter, tøj, tasker og uddannelse af vores mange frivillige trænere.

Som Bronzepartner får du f.eks.:

- Eksponering på HA85 webside
- Eksponering i HAvisen 3 gange årligt
- Logoskilt på sponsortavle i klubhus
- Logoskilt på pylon ved klubhus
- Skilt i hallen el. bande på Multibane
- Indbydelse til sponsor arrangement

Pris 5.000 kr. ex. moms og produktion.
Kontakt sponsor@ha85.dk og hør mere!



REMA 1000
Meget mere discount!



1000 børn og forældre trodsede regnen:

KOM-I-FORM-STÆVNET SLOG REKORD - IGEN!

Af Chano Ravn Nellemann

Lørdag 16. april blev årets KOM-I-FORM stævne for U5-U9 årgangene afholdt i HA85, der som sædvanligt fungerer som opstart til DGI's forårsturnering.

Vi havde i fodboldudvalget store forventninger til antallet af holdtilmeldinger, og det blev til fulde indfriet, da der blev meldt hele 81 hold til og dermed overgik sidste års rekord på flotte 75 tilmeldte hold. Den positive udvikling, håber vi naturligvis forsætter og vi prøver at sætte baren højt og gå efter 100 tilmeldte hold næste år.



Dermed var der lagt op til en fantastisk fodboldfest på grønsværen i HA85 med ca. 550 ungdomsspillere. Desværre var vores aftale med vejrguderne gået fløjten og vi startede dagen med et ordentlig regnskyl, og det blev lidt kaotisk da alle naturligvis ville være i tørvejr i klubhuset, så vi endte med at tage hallen i brug. Dette

forventer vi selvfølgelig var en engangsforestilling, og at vi er tilbage på sporet med skyfri himmel og høj solskin, når vi lørdag 22. april 2017 fortsætter den super gode tradition.

Med så mange fodboldspillere og ca. samme antal forældre/bedste-forældre, var der et forventeligt pres på vores cafe og det må siges, at det kom der. Der var fuld gang i caféen hele dagen. Men med det professionelle hold, godt orkestreret af Merete Overgaard, blev alle serviceret i bedste stil og det giver virkelig en god sammenkobling med afviklingen af sådan et stævne, at vi kan tilbyde det udvalg i cafeen. Herfra skal lyde et kæmpe tak til det store frivillige hold denne dag.

Til slut, skal der blot lyde et stort tak til alle, som på en eller anden måde gav en hånd med denne dag, uden jer kan sådanne arrangementer ikke tilbydes i HA85.





Pigerne fra HA85 tog forskud på sammenlægningen med ØBG, og deltog ved Aalborg City Cup med de kommende holdkammerater. Der blev spillet god fodbold, hygget og skabt mange nye venskaber på tværs af de to klubber.

U13 pigerne og drengene til internationalt stævne

Der ventede HA85' U13 drenge og piger store oplevelser, da de sammen med FC Silkeborg i Kr. Himmelfartsferien tog afsted til Aalborg City Cup.

Pigerne stillede med hold i to puljer, og glædede sig til at møde

ukendte modstandere bl.a. fra Tyskland. Der var en snert af landskamp over netop de opgør!

Det ene hold vandt flot sin indledende pulje, men måtte se sig slået på straffespark i den efterfølgende kvartfinale. Det andet

pigehold var matchet hårdt og sluttede som nr. 10 ud af 13 hold. Holdet blev i øvrigt hædret som rækkens mest fair play-spillende hold.

Det var tre super gode dage for pigerne, som nød at være en del af en stor delegation fra Silkeborg.



Drengeholdet som stillede op i 11-mandsrækken viste sammenhold, men trak desværre det korteste strå i den spændende straffesparkskonkurrence som afgjorde A-finalen. På billedet trækker de to anførere lod om, hvilket hold der skal sparke første straffespark.

Højt humør også hos drengene
Stemningen i bussen på vej hjem, sagde det hele. Drengene var i højt humør, og der blev hygget på tværs af hold, og tidligere klubber. Dette var til trods for at der ikke var kommet pokaler med hjem. A holdet, som spillede 11-mands, selvom der til dagligt kun spilles 8-mands, endte med at tabe B finalen på straffespark.

I den indledende runde tabte holdet til et hollandsk hold, der endte med at vinde stævnet, samt et tysk hold, der endte med at blive

nr. 2. Vi dominerede begge kampe fodboldmæssigt, men effektivitet og ikke mindst fysikken blev afgørende. Resten af kampene blev vundet, både i indledende og B runden, indtil straffesparkskonkurrencen.

B holdet, der spillede 9 mands, som ikke mange drenge i Danmark har erfaring med, sluttede som nr. 9. Første og anden dagen spillede drengene nogle tætte kampe, men igen blev fysikken et element. Drengene sluttede dog indledende pulje af med en sejr

over nogle tyskere, og stemningen blev løftet.

Holdet lod sig ikke mærke af, at de åbnede stævnet både fredag og lørdag - og alle stod således op ca. kl. 06. Nogen for at spille, andre for at bakke op. Og lørdag morgen slog de således Hadsten. Den senere placeringskamp tabte holdet dog knebent.

Drengene spillede alle noget godt fodbold, og opførte sig eksemplarisk, og både spillere og trænere ser tilbage på nogle dejlige dage i det nordsjyske.

 **STARK**
Det professionelle byggemarked
STARK Silkeborg
Kejlstruphøjvej 4 • 8600 Silkeborg • Tlf. 8252 6660

 **FOLKE SPAREKASSEN**

FirstLease
YOUR DRIVING PARTNER

WINA
ESTATE



Ved Aalborg City Cup deltog hele 207 spillere og ca. 25 ledere fra FC Silkeborg, HA85 og ØBG, hvilket var det klart største klubbidrag til turneringen med ca. 3000 spillere ialt. Det gav næsten et orange skær over hele stævnet.

Da Aalborg blev orange

Af Ole Damgaard og Christian Duus

FC Silkeborgs orange farver var særdeles synlige i Aalborg i Kr. Himmelfartsferien, da der blev afholdt Aalborg City Cup. Hele 207 spillere og ca. 25 ledere deltog fra FC Silkeborg, HA85 og ØBG, hvilket var det klart største klubbidrag til turneringen med ca. 3000 spillere ialt.

Vi var repræsenteret ved U11 og U12 drenge fra ØBG, U14 piger og drenge, samt U15 piger og drenge. Men særligt skal fremhæves at ØBG og HA85 i U13 årgangen på både pigesiden og drengesiden jo har fundet sammen i holdfællesskaber og her havde de chancen for at ryste de unge mennesker og trænerne rigtig sammen over 3 pragtfulde solskinsdage med masser af fodbold og fællesskab.

Et af stævnets helt store styrker er, at det afvikles på ét anlæg, nemlig hos Aalborg Freja og dermed

kunne holdene altid følge med i hinandens kampe, hvilket også blev praktiseret alle dagene.

Sportsligt klarede vi os alle hæderligt. Nogle hold vidste at det ville blive svært, men der blev spillet gode kampe over hele linjen og også vundet mange sejre. Resultatmæssigt skal vi fremhæve vores U15 drenge i den bedste

række, som nåede frem til finalen på opvisningsbanen, med masser af tilskuere. Modstanderen var tjekkiske FKM Vysocina Jihlava, som i sidste ende tog guld med en 2-1 sejr, men alligevel en flot sølvmedalje til drengene.

FC Silkeborgs værdier er Fællesskab, Ansvar, Udvikling og Glæde. Fire ting som vi hele tiden for-



Der var masser af opbakning fra de andre FC Silkeborg hold, da vores U15 drenge i den bedste række, spillede finale på opvisningsbanen mod tjekkiske FKM Vysocina Jihlava.

søger, at leve op til i alt hvad vi gør. Turen til Aalborg handler i høj grad om fællesskabet. Her har vi mulighed for at børnene møder hinanden på tværs af alder og køn, hvilket godt kan være svært i det daglige virvar på banerne i Hvinningdal og Buskelund.

Ansvar følger automatisk med, når man er på tur. Vi ønsker at klubben fremstår ordentlig når vi er afsted og derfor er det glædeligt at vi modtog hele fire fair play pokaler og masser af ros. Dommerne gav efter hver kamp holdende point efter adfærd og i sidste ende fremstod vi bare som en god og behagelig repræsentant for ungdomsfodbolden. Samtidig er vi som ledere stolte over at have over 200 børn med på tur i tre dage, uden at modtage en eneste klage eller opleve en uheldig episode. Det er fantastisk.

At være på ture giver altid nogle gode oplevelser både på og udenfor banen. Udenlandske hold, transport med shuttlebussen til og fra skolen 6 km væk, kost, forplejning osv. udvikler de unge mennesker og giver en masse erfaring.

Glæde er alt. Vi kan ikke altid grine når kampene står på, men vi kan passe på hinanden og skabe gode oplevelser med godt humør. Det er hele essensen i at spille fodbold i FC Silkeborg og selv om der selvfølgelig altid er stunder med skuffelse og frustration, var turen til Aalborg bare en fantastisk tur for os alle sammen.

Tusind tak for turen til alle spillere og trænere.



Pigefodbolden buldrer derud af

Af Tommi Kirkegård, pigeansvarlig i FC Silkeborg

Der er fuld knald på pigefodbolden i HA85 – ØBG og FC Silkeborg. Både hos senior piger, U17, U15, U14, U13 og endda U12.

Senior pigerne har oplevet stor medlemstilgang og har ét 11-mands hold og hele tre 7-mands hold.

I U17 har vi hele to 11 mands hold i gang - det er nærmest uhørt at have så mange piger i denne årgang i Danmark. Vi GØR NOGET RIGTIGT! Denne årgang er i mange klubber særdeles skrøbelig. For det er ofte omkring denne alder, at pigerne stopper med fodbolden. Men ikke hos os. Vi har taget gode snakke med pigerne om hvad der skal til for at fortsætte med fodbold. Derfor ved vi bl.a. at hverdagskampe er en god ting, og at fremmøde/træning/kamp én gang om ugen er passende. Pigerne har i denne alder utrolig meget de skal nå, og det må ikke være fodbolden som tager pusten fra dem. Det har vi stor respekt for, og er ALDRIG sure når der kommer et afbud. Det er meget frit og sjovt at være med. Til gengæld går vi til den når vi er til træning eller kamp.

U15 årgangen har en fantastisk flok piger. Mange af dem spil-

ler med i U17 og endnu flere har snuset til det. Alt sammen som en forberedelse til overgangen efter sommerferien til U18. Pigerne spiller i Mesterrækken, og bliver virkelig udfordret her. De går til stålet og bakker hinanden utrolig flot op. De har to meget engagerede og dygtige trænere i Ane Fink og Christian Duus.

Vores nyeste piger i FC Silkeborg er vores U14 piger, som både har ét 11-mands hold og ét 8-mands hold. Pigerne på 11-mands holdet sluttede efteråret med en oprykning efter en suveræn sæson og spiller i dette forår i U14 Mesterrække. Også her er pigerne godt med. Denne årgang trænes af Karsten og Boile.

Vi glæder vi os til at modtage de nuværende U13 piger fra HA85 og ØBG. Pigerne har næsten alle haft en orange trøje på, da de allerede efter nytår startede fællest træning. Men også via vores "Intern Talent-hold" hvor de i fællesskab spiller med i U13 Mesterrækken. I FC Silkeborg glæder vi os også over, at alle fire trænere er omkring U13 pigerne (Morten og Jesper fra HA85 og Morten og Per fra ØBG) fortsætter med pigerne efter sommerferien.

Nybolig Frank Lerche

Har et unikt lokalkendskab i Hvinningdal og Buskelundområdet

Af Rasmus Munch

Nybolig er en af de mest trofaste sponsorer i HA85, og Nybolig Frank Lerche har været sponsor i HA85 siden 2007.

Det er ikke tilfældigt, for Frank, som selv bor i området, mener, at det er vigtigt at støtte op i lokalsamfundet og at understøtte det frivillige foreningsarbejde. Netop det frivillige arbejde er ikke fremmed for Frank, som både har siddet i skolebestyrelsen på Hvinningdalskolen og nu er aktiv i lokalrådet.

Nybolig Frank Lerche har netop forlænget sponsoratet i HA85, og i den forbindelse er der blevet indgået en særlig sponsoraftale, som potentielt kan give et stort sponsorbeløb til foreningsarbejdet i HA85.

-Vi vil fortsat gerne støtte foreningslivet, og derfor har vi lavet denne aftale, hvor HA85, foruden et årligt grundbeløb i sponsorat, får 1.000 kr. for hvert hus, der med reference til HA85 kommer til salg og yderligere 1.500 kr., når det bliver solgt. Det er et beløb, som Nybolig giver i tilskud til HA85 og som ikke kan trækkes fra mægleromkostningerne, påpeger Frank.

Hvad kan I tilbyde, som jeres konkurrenter ikke kan?

- Helt konkret har vi i firmaet et unikt lokalkendskab her i Hvinningdal og Buskelund-området, hvor jeg selv er opvokset og har boet siden 1978. Desuden bor en af vores medarbejdere, Anders, her også. Dermed har vi et indgående kendskab til alt fra skoler, institutioner

og foreningslivet til stisystemer og indkøbsmuligheder. Når køberne spørger, hvordan vi kan vide så meget, så er det jo godt at kunne sige, at vi selv bor i området. Lokalkendskabet betyder, at vi oftest sælger til prisen eller tæt på, hvilket selvsagt skaber værdi for vores kunder.

- Jeg vil altid gerne bakke op om lokalsamfundet, som vi er en del af. Derudover jeg vil gerne udvise et lokalt engagement, og jeg sidder selv i lokalrådet og har tidligere været i skolebestyrelsen.

Frank tilføjer, at de naturligvis også har et indgående kendskab til hussalg og -køb i resten af Silkeborg og hele kommunen som helhed. Nybolig Frank Lerche har hovedkontor på Borgergade i Silkeborg, men har også kontor i Kjellerup.



Nybolig Frank Lerche har været sponsor i HA85 siden 2007, og har netop forlænget aftalen med klubben. Her ses sponsorchef i HA85, Rasmus Munch, Frank Lerche (i den nye HA85 spillertrøje) og Franks ældste datter Malou Lerche Lund, som spiller badminton i klubben.

SPONSORAFTALEN KORT FORTALT:

- Årligt grundbeløb til HA85
- Hvert hus sat til salg hos Nybolig Frank Lerche giver: 1.000 kr. til HA85.
- Hvert hus solgt hos Nybolig Frank Lerche giver yderligere 1.500 kr. til HA85.

HUSK, at nævne sponsoraftalen, når du sætter dit hus til salg hos Nybolig Frank Lerche. Beløbet kan ikke fratrækkes mægleromkostningerne, da det er et ekstra støttebeløb, som Nybolig Frank Lerche giver eksklusivt til HA85.

KONTAKT:

NYBOLIG FRANK LERCHE
Borgergade 40, 8600 Silkeborg
Tlf. 86 82 10 10
WWW.NYBOLIG.DK



En flot håndboldsæson blev afsluttet med en HA85-classic: BRAG i Hallen! Efterfølgende parkerede Trosborg sin pølsevogn udenfor, og klubbens håndboldspillere kunne hygge sig med burgers og hotdogs.

Brag og burgers

Af Birthe Haahr Jørgensen

Et tilbageblik på den håndboldsæson som sluttede midt i april måned. Sidste hjemmestævnedag søndag d. 3. april blev afviklet som et klassisk HA85 "BRAG i hallen" med masser af tilskuere, højt humør kombineret med flot håndbold, musik, speak – og rigtig god omsætning i vores fantastiske Café.



På kampdagen rullede pølsevognen fra Trosborg ind på parkeringspladsen klods op ad hallen, og her kunne HA85' håndboldspillere ellers forlyste sig i pølser, hotdogs, burgere med mere. Og pølsevognen havde nok at gøre. For da festen var slut, var der blevet indtaget 90 burgere og 180 hotdogs – sådan! Og på denne måde i super hyggeligt samvær på tværs, sluttede HA85' håndboldafdeling en rigtig god sæson af.

Da vi for næsten et år siden skulle planlægge sæsonen 15/16,

valgte vi, at der skulle findes et håndboldstævne der passede til vores niveau, samt ønske om sociale samværsmuligheder. Valget faldt på PUMA Cup i Støvring ved Ålborg. Og i påsken drog vi så afsted med hele fem hold og 60 glade og forventningsfulde spillere og ledere. Stævnet levede i dén grad op til vores forventninger. På tværs af de fem hold, bakkede alle HA85'ere hinanden op – og det i så stor en grad at vores U14 piger nærmest blev båret igennem til turneringssejr. Pigerne fik en flot pokal med hjem, som kan ses i

vores fine pokalskab i Cafeen. Og kære PUMA Cup – vi kommer igen!

Vores U12 drenge var også af sted i starten af påsken, men i den helt anden ende af Jylland, nemlig Ege Cup i Gråsten. Drengene havde en fantastisk tur: De så, de sejrede og de vandt stævnet!

Helt nede fra U6 og op til vores seniorer har der været spillet mange gode og spændende minutters håndbold i sæsonen 15/16. Det hele sluttede af med et flot kredsmeesterskab til vores

U14 drenge. Samtidig fik vores U14 drenge B en flot tredjeplads ved kredsmeesterskaberne. Så det er en talentfuld årgang 2001, som vi fremover også venter os meget af. Stort tillykke herfra til drengene og deres ledere Søren Klimat, Morten Husted, Jens Kjærsgaard og Simon Vindfeld.

Mens håndboldspillerne fortjent ligger ved stranden og slikker sol i disse uger, så er Håndboldudvalget i fuld gang med at planlægge den kommende sæson.

I år har vi i udvalget valgt at "genoptage" succesen med Håndboldcaravanen fra JHF. Håndboldcaravanen er et tilbud i skoletiden til indskolingselever, som hermed kan få afprøvet om håndbold sporten er noget for dem. Forbundet stiller instruktører og remedier til rådighed, og samtidig stiller HA85 ledere til rådighed.

På caravanen kan børnene prøve kræfter med præcisionskast på lærred med billede af Niklas Landin, skyde på fartmåler, gennemføre motorikbane, trylle med bolden og spille totalhåndbold.

Vi arrangerer dette i samarbejde med Hvinningdalskolen og gennemføres i starten af det kommende skoleår. Der informeres ud til alle via SkoleIntra.

Hvert år byder vi velkommen til nye helt unge håndboldspillere. De yngste er faktisk ikke begyndt i skole endnu. Og da vi er en forældrebaseret frivillig forening, har vi i HA85 behov for at komme i kontakt med forældre, som er klar til at være med til opstart af nye hold. Helt konkret kommer nye hold med før-skole-spillere ikke i gang før vi har en forældre-



De glade U14 piger, som på flotteste vis tilkæmpede sig finalesejren ved årets Puma Cup i Støvring.

henvendelse og herigennem også en holdleder eller træner. Det lykkes hvert år og det lykkes helt sikkert også til august i år. Vi glæder os til at høre fra Jer nye HA85'ere derude, og vi glæder os til at se glæden og begejstringen i de små håndboldspilleres øjne.

Apropos grundlaget for HA85 som er en forældrebaseret frivillig forening, er det vigtigt for os i Håndboldudvalget at understrege, hvad dette betyder i praksis:

- HA85 trænere/ledere er frivillige og lønnes ikke.
- Et hold som mangler en træner eller leder, kan derfor ikke "køre opgaven af" på foreningen. Alle omkring et hold har pligt til at søge løsningen i forældre kredsen.
- Man behøver ikke at være kyndig og erfaren træner/leder – alle kan bidrage med et eller andet omkring holdet som har værdi. Fordi; Det skal være sjovt, at dyrke sport i HA85.

I forlængelse af denne moralske opsang til jer forældre (jer som altid stiller op og hjælper hver

gang... luk øjnene), kan vi bidrage med en lille solstråle historie fra vores eget håndboldudvalg. I seneste nummer af HAvisen efterlyste vi et nyt medlem til udvalget. Allerede dagen efter at bladet var omdelt, blev vi kontaktet af Tina Hanning, som gerne ville høre lidt mere om tjansen. Tina er et eksempel på en forældre, som ikke har trænet eller spillet håndbold selv, men som via sine børns interesse i sporten, havde lyst at give en hånd med. Og vi er glade for at præsentere jer for Tina, som nyt medlem i HA85 Håndboldudvalget. Velkommen til Tina.

Håndboldudvalget er i fuld gang med at lægge kabalen for træningstider og trænere til alle vores mange hold til den kommende sæson. Vi melder mere konkret ud via mails til alle medlemmer og via vores hjemmeside. Men kan allerede nu afsløre, at der er kommet nye trænere til mens enkelte andre har valgt at stoppe efter flere års tro tjeneste.

En STOR tak til alle frivillige omkring HA85 håndbold – uden Jer intet HA85!

PORTRÆT: Et liv fuld af håndbold, sejre og kampe

Anne Sørensen Mikkelsen har i sin håndboldkarriere spillet på topniveau både i Danmark, i udlandet og på landsholdet. Idag træner hun U8 og U10 drenge i HA85. Læs her, hvad håndbolden har betydet - og fortsat giver Anne Sørensen Mikkelsen.

Af Mikkel Kappel Mikkelsen

Landsholdsspiller træner håndbold drenge i HA85

Når forældre i Hvinningdal sender deres drenge til U8 og U10 håndbold i HA85, sender de samtidig deres drenge til træning hos en tidligere topspiller med A Landskampe på CV'et. Nå ja, og så selvfølgelig hos en regulær sportsidiot. Sportsidiot i den bedste betydning af ordet vel at mærke. Anne Sørensen Mikkelsens liv har først og fremmest drejet sig om sport. Uanset om det har været den ene eller anden idrætsgren, er det altid blevet gjort med liv, sjæl og vinderinstinkt, og ikke mindst med bevidstheden om, at der er én ting der lønner sig, hvis man vil blive bedre: masser af træning.

Sport, sport, sport, og så lidt mere sport, men allermest håndbold

I de første år var håndbold bare en af mange idrætsgrene, ved siden af dans, badminton, gymnastik og fodbold. Og ja, det var gerne i løbet af den samme sæson og ofte med flere idrætsgrene samme dag. Det foregik på Lolland, i de små landsbyer udenfor Nakskov.

Som 12-13 årig blev Anne udtaget til unionsholdet, kreds holdet for Lolland-Falster. På det tidspunkt var det afgjort, at venstre fløj var hendes faste plads på holdet. Indsatsen på unionsholdet gjorde at Anne tre år i træk blev kåret som årets spiller i Lolland-Falster unio-

nen, det ene år sammen med Søren Stryger på herresiden.

Der var ufattelig meget sport på skemaet og et utal af utrættelige køreture med mor eller far bag rattet, rundt på hele Lolland, Falster og Sjælland. En forældreopbakning der har været stort set lige så afgørende for successen, som træningsmængden og variationen af idrætsgrene.

Først som 15-16 årig blev til sidst gymnastikken også valgt fra, til fordel for håndbolden. Da den første Ynglinge landsholds udtagelse var en realitet, blev det nødvendigt at satse 100% på håndbold, for at kunne finde tiden til at træne og spille håndbold på høje-

ste niveau. Deltagelsen på Ynglinge Landsholdet var også et resultat af Annes plads på Plan92, en national talentsatsning som Ulrik Wilbek startede sidst i 80'erne, for at samle de stærkeste junior og ynglinge damespillere fra hele landet. I 1992 blev satsningen for Anne til en flot sølvmedalje med Ynglinge Landsholdet, ved EM i Ungarn.

Ingen landsholdsspiller uden en stærk hjemmeklub

Alle børne- og ungdomsårene blev spillet med hjemmebaner på Lolland, først i de små lokale foreninger i Stokkemarke og VGF i Højreby. Først som juniorspiller (det der i dag svarer til U16) kom det første større skifte til SSHK i Sakskøbing, som førte til 2 års divisionshåndbold i Øst Divisionen. Som ynglingespiller skiftede Anne til Nakskov Ravnsborg HK, og spillede i 2. division (dengang landets næstbedste række).

Et højskoleophold på Idrætshøjskolen i Århus i '94-'95 blev nøje planlagt efter at kunne spille 1. divisions håndbold i Brabrand IF (dengang landets bedste række). Her kom også den første kontrakt, som deltidsprofessionel og Anne blev i Brabrand IF fra '94 og helt frem til 2001. I den sidste sæson for Brabrand IF, gjorde Anne sig så stærkt gældende på holdet, at hun kom på 'Pressens Hold', et hold udtaget af sportspresen blandt spillere udenfor det etablerede A Landshold. Her gjorde Anne det så godt, at det efterfølgende blev til fem A Landskampe ved en 4-nationers turnering i Frankrig i 2001. I skarp konkurrence om pladsen som venstre fløj,

med Line Daugaard og Christina Roslyng, blev det desværre ikke til mere end de fem A Landskampe. I 2001-2002 sæsonen vandt Randers HK deres første DM Bronze i Dame Håndbold Ligaen, med Anne på venstre fløj. Uanset det for Randers HK fantastiske resultat, var kemien med træneren ikke god, så Anne blev løst fra sin kontrakt efter sæsonen og flyttede til Spanien. Anne og en håndboldveninde fra Brabrand havde skrevet hver deres første kontrakt

Randers HK vandt deres første DM Bronze i Dame Håndbold Ligaen, med Anne på venstre fløj.

som fuldtidsprofessionelle for Vicar Goya i den spanske liga, i Almeria tæt ved Malaga. Trods et kontrakttilbud fra sølvvindende Valencia, sæsonen efter, trak det mere at komme til hjemlige himmelstrøg og spille i Dame Håndbold Ligaen på en kontrakt med nyoprykkede Sønderjyske HK (det nuværende SønderjyskE).

Selv en nedrykning kan blive starten på noget godt

Efter Annes første sæson rykkede Sønderjyske HK desværre ned i 1. division. Med den nye idrætssatsning SønderjyskE var der imidlertid ambitioner om mere end den næstbedste række, og man hentede en stærk trænerprofil, Thomas Sørensen, fra Sarpsborg Skjeberg Håndball i Norge, for at

styrke holdet på trænersiden. Her var kemien mellem Anne og hendes nye træner anderledes bedre, end det hun rejste fra i Randers HK. Faktisk så god at forholdet mellem træneren og venstrefløj, udviklede sig også udenfor banen. Anne og Thomas Sørensen flyttede sammen i Aabenraa, og havde 2 sæsoner sammen i SønderjyskE inden Anne i 2006 blev gravid med Lucas.

Med Lucas på vej, skulle håndboldkarrieren sættes på stand by for en tid. Thomas' trænerkontrakt udløb samtidig, og med Annes søster bosiddende i Gammel Rye, var Silkeborg et naturligt sted at slå sig ned. Netop som Anne og Thomas flyttede ind på Sølystvej, blev Thomas ramt af sygdom og måtte igennem en mave-/tarm-operation. Thomas fortsatte imidlertid sit arbejde som træner, nu i Brabrand IF, og to måneder efter han var blevet far til Lucas i januar, havde han også sin yndlings venstre fløj tilbage på holdet igen. Til Nøvling Cup i Aalborg, samme år i august, var Anne allerede 2 måneder gravid med Mikkel, så det blev et kort come back på håndboldbanen.

Efter Mikkel kom til i april 2008, spillede Anne endnu en sæson for Brabrand IF i 1. division, sideløbende med at hun i marts 2009, åbnede sin egen klinik LifeBalancedDK, som massør. I foråret 2009 fik Thomas konstateret kræft, og blev ret hurtigt hårdt ramt af sygdommen. Den 12. november 2009 døde Thomas efter en operation, og Anne blev alene med Lucas på næsten 3 år og Mikkel på 1½ år.

Fortsættes på side 26...

Når Anne Sørensen Mikkelsen ikke træner håndbolddrengene, driver hun sin klinik LifeBalanceDK som massør, og er også instruktør i Rawfit Concept.

Fortsat fra side 25...

Godt et år efter at Anne blev alene med sine drenge, flyttede familien til Hvinningdal. Her bor hun i dag sammen med sin mand (Store) Mikkel, og deres nu tre børn, Lucas, Mikkel og Smilla. Anne driver fortsat sin klinik LifeBalanceDK som massør, og er herudover også instruktør i Rawfit Concept. Her har hun rig mulighed for at dyrke sin passion for træning, sammen med ligesindede sportsidioter.



Håndbolden lever videre

Det er klart at det betyder utrolig meget for Anne, at Thomas' trænergerning lever videre med indsatsen som frivillig i HA85, og til stadighed inspirerer Annes træning for drengene.

Det frivillige arbejde som træner i HA85, har en enorm betydning.

Det er uforfalsket livsbekræftende, at se drengene få succes på banen og udvikle sig. Hun elsker at se sine drenge træne, vinde og kæmpe på håndboldbanen, og så giver det en fantastisk livsglæde, at lære alle de skønne knægte at kende og møde deres smil og hilsner på skolen og rundt i Hvinningdal.

Når Anne i dag træner U8 og U10 drenge i HA85, er der altså mange gode grunde til det. Hun kan ganske enkelt ikke lade være med at leve for håndholden, og så ved hun bedre end nogen, at uden en stærk lokal hjemmeklub, bliver der ingen dygtige håndboldspillere til de næste 10-20 års landshold.



Håndboldånden blev stiftet for 6 år siden, og blev i år tildelt Frank Fredelund Nielsen på HA85' generalforsamling.

Årets modtager af Håndboldånden

Håndboldånden blev i år tildelt en person, som har været en vedvarende stabil håndsækning i HA85 Håndbold gennem en årække, og som har ydet mere end det man kan forvente i en frivillig organisation – og vigtigst: Har været med til at sprede håndboldånden i HA85.

Frank Fredelund Nielsen kan ikke klandres for at have taget førsteholdspladser fra andre på banen. Til gengæld har Frank fungeret i stort set alle afdelinger og funktioner i klubben. Og ikke mindst som (afgående) sponorchef, har han sikret vores lille klub et flot økonomisk fundament.

Han har fungeret i flere trænerfunktioner – og er vel nok Danmarks mest erfarne og vidende dommerbordsbestyrer! Og så er han desuden afgående bestyrelsesmedlem.

Vi tror, og håber ikke, at det er et farvel til klubben for altid – kun et tiltrængt "hvil". Foreløbig kan han i hvert fald kigge på pokalen det næste års tid – enten som inspiration eller dårlig samvittighed!

Tusind tak for indsatsen Frank!



Af Søren Ivarsen

Klubmesterskab ungdom 2016

Årets klubmesterskab løb af stabelen i Hvinningdallhallen tilbage i marts måned. 37 børn var forventningsfulde mødt op til dyst mod kammeraterne.

Vi afviklede 80 kampe i løbet af dagen, og der blev kæmpet, svedt, jublet og knebet en enkelt tåre. Stort set alle rækker blev afviklet som puljer for at give en del kampe, og inddelingen gjorde, at der var mange tætte opgør.



1.års U13A Klubmester: Rasmus Glerup Ibsen.
Sølv: Christian Falk Jespersen.



2.års U13 Klubmester: Tobias Klimat.
Sølv: Gustav Aabo.



U15 Klubmester: Venus-Kristine Bjerring.
(Kette-præmie sponsoreret af Forza.)
Sølv: Julie Kettler.



1.Års U13B Klubmester: Victor Lønvig.
Sølv: Frederik Nellemann.
Bronze: Mathias Johansen



U9/U11 klubmester: Naja Heshe Therkelsen.
Sølv: Marie Glerup Ibsen. Bronze: Anne Sofie Lange. 4. Plads: Viktor Mikkelsen.

Klubmesterskab senior

I starten af april afholdt seniorafdelingen sit traditionsrige klubmesterskab – og som vanligt med mange tætte kampe og puljer. Dagen blev afsluttet med fest om aftenen.

Årets vindere blev:

Mixed double:

Lisbeth Jensen/Orla Laursen.

Dame double: Lisbeth Jensen/
Lene Juul Christiansen.

Herre double:

Brian Johnsen/Jacob Balling.

Herresingle: Søren Ivarsen.



Natminton...

Lørdag den 9. april mødte 22 unge mennesker op i hallen – destination: "Natminton med Nikolaj og Martin".

Efter aftensmad stod den på masser af badminton, forhindringsbane, basketball mm. Højdepunktet var dog til midnat, hvor hallen blev fuldstændig mørklagt, og der blev spillet med lysende bolde, hvor banen var markeret op med knæklys. Det var en fed og anderledes oplevelse. Efter mere eller mindre søvn sluttede arrangementet med morgenmad søndag. Tak for hjælpen til mad fra frivillige forældre og trænerne, der var med til at lave et fedt arrangement.



Plan for den kommende sæson

Næste års sæson er nu planlagt, og vi er glade for at kunne forlænge samarbejdet med Nikolaj Krøjgaard og Peter Emil Holbøl.

Herudover fortsætter de fleste holdledere – men der kommer også nye til. Vi ændrer lidt i hold-sammensætningerne i forhold til den forgangne sæson. Det giver efter vores mening det bedste tilbud.

Danmarks (tredje)bedste ungdomshold

I april drog 4 drenge fra U13D-holdet afsted til stævnet "Danmarks Bedste Ungdomshold" i Holsted/Brørup, sammen med holdleder Søren Ivarsen.

Førstedagen stod på tre holdkampe i puljen mod Rødekro, Rask Mølle og Aarhus AB. Kvalificeret som 2'er var vi spændte på niveauet, men drengene lagde godt fra land med 6-0 sejr i første kamp. Kamp 2 blev straks mere spændende, og holdkampen endte 3-3. Det betyder afgørelse i Golden Set, hvor man spiller ét sæt. Her trak vi det længste strå med en nervepirrende 22-20 sejr – og dermed en 4-3 sejr i holdkampen. Sidste holdkamp mod Aarhus AB blev vundet 4-2 efter 6 ekstremt tætte kampe.



Bronzevindere: Oskar Overgaard Jepsen,
Frederik Ravn Nellemann, Victor Lønvig
Jensen og Mathias Johansen.

men drengene kæmpede endnu engang en 22-20 sejr i hus. Straks efter stod de på semifinale mod Hammel og efter 3 tætte og et overbevisende nederlag havde vi dog tabt holdkampen, og gassen gik af ballonen. Vi tabte derfor semifinalen med 6-0.

Herefter stod den på mental opretning – og ikke mindst pommers fritter inden bronzekampen. Her skulle vi møde gamle kendinge i form af Gjellerup som vandt vores kvalifikations-pulje. Efter en koncentreret indsats blev det til en 4-2 sejr og dermed bronzemedaljer ud af 24 deltagende hold.

STØT HA85 OG SPAR PENGE!



BYENS BEDSTE!
1 stk. kagemand/kone
til 20 personer.
Inkl. 20 børneboller.
(Samlet værdi kr. 265,-)

**NU KUN
100,-**

DE SIDSTE
GAVEKORT
SÆLGES TIL
SUPER
PRIS!

BEMÆRK!
VI HAR KUN 80 STK.
GAVEKORT TILBAGE.

Tilbudet er forlænget, så
det gælder hele 2016
- men kun så længe vi
har gavekort!

Kagevarianter:
Vælg imellem
wienerbrød,
brunsviger, wales
og hindbærsnitte.

Bestil gavekortet på sponsor@ha85.dk og bestil herefter selv
kagemanden hos Lagkagehuset, Nørrevænget 34, 8600 Silkeborg.



US Angus oksekød
— spis hvad du kan

inkl. salatbar og dagens kartoffel

159,-

Tilbuddet gælder
fredag og lørdag

Scandic
SILKEBORG



På Hvinningdalskolen ønsker man at eleverne får gode oplevelser med "frivilligheds-
kulturen" og mærker; at man ved at give til fællesskabet får noget igen.

Giv dig glad...

Af Niels Folke Wulff Jørgensen
Pædagogisk leder, Hvinningdal Skolen

Alle mennesker har behov for
at mærke, at man indgår i me-
ningsfulde sammenhænge med
andre mennesker!

Når man f.eks dyrker motions-
idræt spiller det ofte en stor rolle
for motivationen og fastholdel-
sen, hvorvidt man samtidig ople-
ver, at man har gode og menings-
fulde relationer ind i den sport
man interesserer sig for. Lysten
til at spille fodbold, håndbold og/
eller badminton mv. er, i det lys,
relativt forbundet med lysten til
(og behovet for) at være sammen
med andre mennesker.

Vi oplever, at når vi er sammen
med andre, om noget vi har til
fælles, giver det en intens ople-
velse af mening. Dette kan være
temmelig svært at beskrive fuldt
ud med sproget, men ingen der

har haft sin gang på en fodbold-
bane eller i en sportshal kan være
i tvivl om, at denne oplevelse er
en realitet – i hvert fald i glimt.

*- At bidrage til
at andre oplever
dette meningsfulde
fællesskab, må derfor
betragtes som den
største gave man
kan give til andre.*

At bidrage til at andre oplever
dette meningsfulde fællesskab,
må derfor betragtes som den stør-
ste gave man kan give til andre,
- men/og samtidig også den stør-
ste gave man kan give til sig selv!

Denne meningsskabelse er, i min
optik, "benzinen" i ethvert frivil-
ligt arbejde og grunden til at vi
i "Foreningsdanmark" uge efter
uge (og i alt slags regnvejrl!) ople-
ver frivillige, der lægger et kæm-
pe arbejde, og en masse timer, i at
andre får gode fælles oplevelser.
Du gir dig glad!

På Hvinningdalskolen ønsker vi,
at vores elever får gode oplevel-
ser med "frivillighedsskulturen"
og mærker; at man ved at give til
fællesskabet får noget igen. I be-
stræbelserne herpå er en velfun-
gerende idrætsforening i lokal-
området meget vigtig.

Vi ønsker derfor, at HA85 fortsat
må kunne finde lige præcis det
antal frivillige der er brug for – og
gerne lidt flere.

constructa

Rådgivende ingeniører og arkitekter

- vi bygger på begejstring



Du kan bygge hvad som helst – og det kan vi godt hjælpe med.
Men vi kan også byde ind med rådgivning og sparring, inden du beslutter dig for, hvad du har brug for at bygge.
For det er nemlig næppe hvad som helst!

Undervejs i byggeriet vil vi være ved din side og sikre, at processen beriger produktet.
Lige hvad du har brug for!

ORDENTLIGHED · DYGTIGHED · EFTERTANKE

WWW.CONSTRUCTA.DK

 JYSKE BANK

SINUS
el-installation

**Dygtige
håndværkere
- de bedste løsninger
70 23 08 18
sinus-installation.dk**

LOKALRÅDET



Åbent brev til politikerne i Silkeborg Kommune

Kære politikere...

Balle - Buskelund - Hvinningdal-området med ca. 12.000 indbyggere har brug for jeres hjælp !

Der er i den grad brug for mere hal-
kapacitet i området, der rummer tre
skoler og to store idrætsforeninger.

styrke og udvikle idrætsudbuddet
i hele Balle-Buskelund-Hvinning-
dal området.

Fordelene ved en investering i områ-
det er mange:

I foråret 2014 gav vi jer visionerne for
hal-projektet - på opfordring fra jer.
Dette var vores bud på en løsning,
der så skal skaleres så det er realistisk
at opnå - behovet er der.

- Samarbejdet mellem skolerne
(Balle-Buskelundskolen-Hvinning-
dalskolen) kan fungere bedre i for-
hold til nye krav på skoleområdet.

I øjeblikket "taber" vi en del børn, da
begge idrætsforeninger må afvise
flere medlemmer indenfor håndbold
og badminton. Dette er ikke optimalt
i et område, hvor der kommer stadig
flere tilflyttere med de nye udstyknin-
ger.

- Bedre forhold for børnene både i
idrætslivet og på skolen (Hvinning-
dalskolen har absolut færrest antal
kvm. pr. barn)

Vi føler os lidt som det "klemte" mid-
terbarn - vi er ikke midtby og heller
ikke landområde. Er det ikke på tide
at I politikere kigger denne vej? Et
stort område, med mange potentielle
vælgere, der er i fortsat vækst.

- Samarbejdet mellem skoler og
idrætsforeninger bliver bedre (fær-
re aflysninger af hal-tider).

God arbejdslyst med at lægge bud-
gettet.

- Vores børn skal ikke, som i dag,
køre langt til andre haller.

- Mulighed for at aktivere større dele
af befolkningen i området, og deraf
bedre folkesundhed.

- To stærke idrætsforeninger, der via
"fællesskab over bakken", er klar til
at løfte projektet - og derigennem

Med venlig hilsen
ØBG og HA85



Klar-parat-tyvstart!

Vil du sælge din bolig i en fart, så er det med at være smart! Nybolig Frank Lerche, vi sælger din bolig!

Ring på 8682 1010

