

Hvinningdal Aktivitetsforening



HAvisen for HA85 - Nr. 95 - Februar 2016



HA85

når det skal
være rigtigt
sjovt...



Følg HA85 på
Facebook



Følg HA85 på
Instagram

BADMINTON

Robotterne kommer!



FODBOLD

Nyt og lokalt indestævne



HÅNDBOLD

Det brager løs i Hvinningdal



Leder...

Som forventet, er 2016 startet op med masser af aktiviteter, hvor de nyindkøbte rekvisitter til håndbold og badminton anvendes flittigt.

Badminton har indkøbt deres fjerboldkanon som bruges til træning. Det kan du læse mere om her i bladet på side 20. Vil man opleve den i aktion, kan man se det på HA85s Facebookside - eller *live* i hallen.

Håndboldafdelingen har arrangeret et nyt fælles tiltag, hvor rigtig mange hold tager til Puma Cup i påsken. Læs mere herom på side 12.

I HA85 er der godt gang i de indendørs sportsgrene der tilbydes. Håndbold og badminton har stor søgning. Fælles for de to afdelinger er manglende haltider. Der vurderes allerede på nuværende tidspunkt, hvordan vi kan løse den udfordring til næste sæson.

Fodbold varmer op til forårs-sæsonen, med træning på multibanen og kunststofbanen. De venter på at græsset grønnes og de kan komme i gang med den nye sæson, med mange sjove timer for både spiller og træner.

Igen i år håber vi på stort fremmøde til generalforsamlingen.

Datoen offentliggøres snarest på klubbens web- og Facebookside.

Og så kan dette jo ikke siges for mange gange... Tusind tak til alle Jer frivillige der involverer Jer i den daglige drift i HA85. Uanset hvordan man hjælper til, om det er i caféen - på eller udenfor banen, i de forskellige afdelinger, gør alle en kæmpe forskel. Dog kan vi, som altid, sagtens bruge mere hjælp. Så kontakt dit barns træner eller én fra udvalgene herunder, og bidrag i det omfang du kan og har lyst til.

Sportslig hilsen og god læselyst
Bestyrelsen i HA85

BESTYRELSEN HA85

Formand
Søren Warburg Nielsen
Tlf. 41 93 97 79
formand@ha85.dk

Sportschef
Bent Svendsen
Tlf. 61 70 52 68
sportschefhaandbold@ha85.dk

Sponsorchef
Frank Fredelund Nielsen
Tlf. 30 24 87 23
sponsor@ha85.dk

Økonomichef
Frank Ifversen
Tlf. 25 53 78 32
okonomi@ha85.dk

Fodboldudvalg
fodbold@ha85.dk

Håndboldudvalg
Birthe Haahr
haandbold@ha85.dk

Badmintonudvalg
Søren Ivarsen
badminton@ha85.dk

Løbeudvalg/Skovløberne
Marie Mønsted
loeb@ha85.dk

Caféen og booking af HA-huset
John Birkekær
cafe@ha85.dk

HA-HUSETS BESTYRELSE

Formand
Bent Svendsen
hahuset@ha85.dk
Næsteformand
René Bergerling
Kasserer
Claus Chouhan
Menig
Carsten Jensen

HAVISEN
Ansvarlig
Frank Fredelund Nielsen
sponsor@ha85.dk

Redaktion/dtp
Morten Dixen Olseth
morten.dixen@olseth.dk

TILMELDING OG KONTINGENT...

Nye medlemmer er altid velkomne i HA85! Har du spørgsmål om træningstider, trænere eller noget helt tredje, så tøv endelig ikke med at kontakte en af vores kontaktpersoner, som du finder her på siden, eller via www.HA85.dk.

VELKOMMEN I KLUBHUS CAFÉEN!

Vi har igen fået en mere levende klubhus café, og det er lykkedes at have åbent til alle stævner og mange weekender i løbet af året.

Flere og flere lægger vejen forbi HA85 caféen. Det giver mere liv og social hygge efter kampe i hallen.

John og Solvej Birkekær har været ansvarlige for klubhus caféen i et års tid, og har gradvist udvidet sortimentet. Det er sket i et godt samarbejde med Trianglens Pølsevogn.

Nu er turen kommet til en opgradering af de fysiske rammer. Første synlige ændring, bliver nye borde i caféen som kommer i løbet af februar.

KONCEPTET TAGER FORM

Bag disken møder man nu frivillige ekspedienter i alle aldre, fra forældre til børn som netop er begyndt med sport, til bedste-forældre som før i tiden fulgte deres børn i klubben.

- Dette er netop konceptet, og det er skönt det lige så stille begynder at tage form, fortæller John Birkekær, og sender en stor tak til

de frivillige, der flittigt har budt ind på vagter, så det er lykkedes at have åbent til alle stævner og mange weekender i løbet af året.

- Men vi har stadig plads til mange flere, som gerne vil hjælpe klubben med en lille tjans i cafeen.

ÅBNER OGSÅ EFTER ØNSKE

- Ønsker man et lille arrangement med fællesspisning for holdet, og gerne også modstanderhold efter kamp, er man meget velkommen til at kontakte os for at høre om mulighederne, afslutter John Birkekær.

BLIV EN DEL AF CAFÉ-TEAMET!

Vi søger lige nu frivillige hjælpere (mindst 16 år), som har lyst til at bruge lidt fritid på at betjene caféen og skabe glæde for vores besøgende. Du er ung eller ældre, måske pensionist, eller forælder til børn i klubben.

Tovholder og ansvarlig er Solvej og John Birkekær, som også varetager udlejning af caféen. Spørgsmål og interesse kan rettes til cafe@ha85.dk, eller John Birkekær: 40101677 og Solvej Birkekær: 26282282.



HUSK!
DU KAN BETALE
MED MOBILE PAY
I CAFEEN!

MobilePay
By Danske Bank

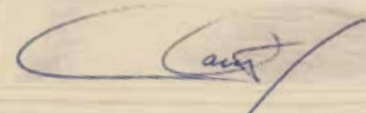
Fortovscafeer, gademusikanter, grønne olivenlunde og duften af Mamas hjemmelavede specialiteter tilberedt med kærlighed og serveret med et glas vin hentet hos den lokale vinproducent. Italien!

Hos Vinelskeren.dk er vi forelskede! Derfor er det en fornøjelse, at vi som de første i Danmark kan tilbyde vores kunder italienske kvalitetsvine og andre nøje udvalgte specialiteter hentet direkte hos et udsnit af Toscanas topproducenter.

Vidste du at ...

- Hos Vinelskeren.dk finder du et let og overskueligt sortiment af de allerbedste vine
- Vi har en personlig relation til alle producenterne og kender deres produkter til bunds
- Hos Vinelskeren.dk deler vi gerne ud af vores ekspertviden på området, for at du får den bedste oplevelse med den vin og de øvrige italienske specialiteter, som vi tilbyder...

Venlig hilsen Lars Hedegaard


Vinelskeren.dk



Hovedleverandører:

- Tenuta Sette Ponti
- Il Palazzo
- Badia a Coltibuono

Vort speciale er italienske rødvine, hvidvine, Rosé, Prosecco, Likører, olivenolie, spiritus og specialøl...

Vinelskerens webshop gør det nemt at bestille - prøv nu!



Vinelskeren.dk

Engelsholmvej 33
8940 Randers SV

salg@vinelskeren.dk
www.vinelskeren.dk

Tlf.: 88 77 50 11

KORT NYT...



FODBOLDTRÆNINGEN HAR FÅET EN EKSTRA DIMENSION

Hvis man gik og troede at klubbens U13 fodbold drenge træningsmæssigt gik i vinterhi ved sæsonafslutningen i efteråret, så tog man fejl!

Foruden ugentlig træning på kunststofbanen, giver drengene den gas en gang om ugen i Hvi-ningdal hallens aflastningssal. Her trænes med fokus på koordinati-on og styrkelse af muskelgrupper som ikke normalt trænes. Udover den fysiske træning, har det også givet en ekstra dimension i dren-genes nye FC Silkeborg-fælles-skab sammen med ØBG-spillerne.

HA85 BADMINTON KLUBMESTERSKAB

Lørdag d. 5. marts fra kl. 9.00 afholder badmintonafdelingen sit årlige klubmesterskab. Alle spillere på ungdomsholdene har mulighed for at kæmpe om pokalerne og ikke mindst æren!

Alle er velkomne til en hyggelig og festlig dag i hallen og klubhus caféen.



SPORT 24

www.sport24.dk

 **vestjysk BANK**

Støt lokalt - bliv sponsor i HA85!

Når du vælger at blive sponsor i HA85, er du med til at sikre, at vi fortsat har et aktivt sport- og fritidstilbud til børn, unge og voksne i Hvinningdal.

Sponsor indtægterne i HA85 bidrager bl.a. til bolde, træningsrekvisitter, tøj, tasker og uddannelse af vores mange frivillige trænere.

Som Bronzepartner får du f.eks.:

- Eksposering på HA85 webside
- Eksposering i HAvisen 3 gange årligt
- Logoskilt på sponsortavle i klubhus
- Logoskilt på pylon ved klubhus
- Skilt i hallen el. bande på Multibane
- Indbydelse til sponsor arrangement

Pris 5.000 kr. ex. moms og produktion.

Kontakt sponsor@ha85.dk og hør mere!



REMA 1000
Meget mere discount!



**DU KAN FØLGE
HA85 BÅDE PÅ
FACEBOOK OG
INSTAGRAM**

Her på siden kan du se de mest delte og LIKE'ede opslag fra HA85 på Facebook og Instagram det sidste halve år.

 **Facebook**



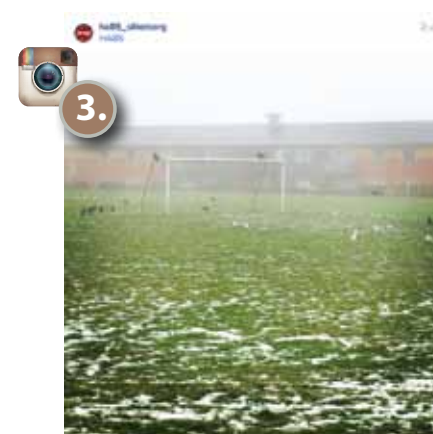
Instagram



DEL DE GODE OPLEVELSER!

Følger du klubben på de sociale medier, får du også de små gode historier, billeder og videoer fra vores lokalområde, og også hurtig information om aktiviteter i klubben og Hvinningdal hallen.

Find os på både Facebook og Instagram, og brug #ha85 når du selv deler din oplevelse.





Første gang er en begivenhed. Anden gang er en tradition! For andet år i træk, havde 60 løbere tilknyttet HA85 valgt, at deltage i Champagneløbet på årets sidste dag.

HA85-holdet satte præg på Champagneløbet

For andet år satte løbere fra HA85 sit præg på det store og meget festlige løb på nytårs-aftensdag i Silkeborg.

Funder Løbeklub som står for arrangementet, har fået godt fat i løberne i Silkeborg, og i særdeleshed løberne fra Hvinningdal. Ligesom året før, stod hele 60 friske løbere fra HA85 klar ved startlinien på årets sidste dag.

U13 fodbold drengene og deres familier udgjorde hovedparten

af HA85 løberne, men også både håndbold og badminton - og naturligvis HA85 Skovløberne var repræsenteret i feltet.

Familien Kulmbach havde hørt positivt om løbet og deltog hele familien for første gang. Pigerne Victoria og Filippa løb sammen med veninder fra hvert deres fodboldhold. Heidi Kulmbach fortæller:

- Det var et super fint løb, og med sjov opvarming med en engageret

træner. Udover at være rigtigt festlig med fyrværkeri, musik og vitser undervejs, var det en god, flad rute - for dem der ikke er i så god form. Rammerne og forplejningen var gode, og så var det godt at kunne stå tørt og varmt i Vestergade hallen efter løbet, mens vi ventede på dem der løb halvmarathon.

- Og vi er top-klar på at deltage igen i år, afslutter Heidi Kulmbach.

MOTORVEJSLØB I BAGHAVEN
Til efteråret åbnes Silkeborg



Flot så det ud, da der blev gjort klar til start. Og der var fart over feltet da løbet blev skudt igang.



Motorvejen med et brag af en folkefest 10.-11. september, og naturligvis også med et stort motionsløb.

Det er en oplagt mulighed for at lave et hyggeligt fællesarrangement med dine holdkammerater og deres familier. Det kunne være sjovt hvis de rød og sort-stribede trøjer invier motorvejen, inden trafikken begynder at suse forbi "vores" stykke motorvej omkring Hvinningdal.

Slutspurten er sat ind!
Her er det Mathias Broman som løb 5 km. ruten på flotte 24.43 min.





Med bolden over hovedet, demonstrerer klubbens yngste håndboldspillere den vanskelige disciplin: At få helt ro i hallen.

Håndbold sæsonen er på sit højeste

Af Birthe Haahr Jørgensen

Kalenderen skriver februar, og dermed kører håndboldsæsonen på sit absolut højeste. I denne sæson har HA85 ikke mindre end 13 hold med i turneringen og vi stiller med helt op til 10 hold ved U6 og U8 stævner. Det betyder, at vi har ca. 200 aktive håndboldspillere som stolte fylder den rød og sort sribede trøje ud.

Senest har vi oplevet en helt fantastisk søgning til U6 mix og U8 pigehåndbold. Der er nu 30 drenge og piger, som hver onsdag fra kl. 17-18 boltrer sig på vores halgulv. Det er "rent guld", at se de små trille med bolden – alle med store øjne og smil, som går fra øre til øre. Og det er fantastisk at opleve, når spillerne samles på midten af banen og træner Mette Nyhus beder alle holde bolden højt

over hovedet med begge hænder for at få helt ro i hallen. Det tegner altså rigtig lyst for HA85 håndboldens fremtid.

At være en del af samme forening, kan give sig udslag på mange måder. En måde er at gå ens klædt.

Her har Lise Fredelund Nielsen og Lene Svendsen gjort et kæmpe arbejde ved at lave en aftale med SPORT 24, om at sælge en flot grå hættetrøje med HA85 logo samt spillernavn på ryggen. Mere end 120 af klubbens aktive håndboldspillere går nu smart klædt i



Omkring 30 piger og drenge boltrer sig hver onsdag i hallen med sjove håndboldøvelser.

Til Braget i hallen i december, var stortset alle årgange i kamp. Og alle løb på banen i festlige rammer - indløb til musik og taktfaste klapsalver

denne hættetrøje. Tak til Lise og Lene – og tak til alle spillere og ledere som har købt trøjen.

DET BRAGER LØS

En rigtig god tradition er vores "Brag i Hallen" arrangementer, hvor vi samler en stribe hjemmekampe og pakker den ind i musik, speak, sponsorgaver og i det hele taget højt humør.

Seneste brag var vores "Julebrag" som blev afviklet lørdag d. 12. december. Rigtig mange tilskuere bakkede flot op om denne kampdag i HA85 rammer og til dette arrangement havde vi engageret rigtig mange af vores unge ledertalenter, som hjalp med indløb, musik, speak og tage nogle fantastiske billeder.

Det er vigtigt for Håndboldudvalget at vi får engageret egne ledere, da en stor håndboldafdeling som vores, kræver mange hoveder og hænder til at få alt til at fungere. En stor TAK til alle som hjalp d. 12. december! Også en stor tak til vores sponsorer SPORT 24, Folkesparekassen, REMA1000 og HA85 caféen for fine præmier og frugt.

Der er naturligvis allerede lagt planer for resten af sæsonen. Søndag d. 3. april holdes næste "Brag i hallen" – vi kan jo kalde dette arrangement for "Forårs-

Fortsættes på side 12...

Lidt at drikke og et par gode råd fra træneren - og så ud til 2. halvleg!





U12 pigerne forsøger at blokere et skud på mål.

brag i hallen". Vi tillader os i det stille sind, at håbe på lige så stor støtte og opbakning d. 3. april, som vi oplevede i december – der skal herfra lyde en STOR opfordring til, at møde op og heppe på vores hold samt naturligvis at handle lidt i vore dejlige HA-café.

Apropos HA-cafeen, så vil Håndboldudvalget gerne sige alle omkring cafeen en meget stor tak for hjælpen. Det er utroligt vigtigt for HA85, at vi har et godt og hyggeligt samlingssted, og et håndboldstævne i vores egen hal vil bare ikke være det samme uden en café med bredt sortiment og et fantastisk personale.

PUMA CUP - HERE WE COME...

Allerede sidste år satte Håndboldudvalget sig det mål, at vi gerne ville finde et rigtig godt Påkestævne som flere af klubbens hold kunne følges afsted til. Det har vi nu fundet i PUMA Cup

U14 drengene viste masser af fight og gode detaljer til Brag i hallen i december.



Uanset alder, så ER det sjovest at vinde! Her er det U14 som danser sejrdsans.

i Støvring. 5 hold har meldt sig til, og alle spillere og ledere får fælles base på samme skole. Følgende hold har tilmeldt sig; U10 drenge, U12 piger, U14 piger og drenge samt U16 drenge – og vi er sikre på at alle vil få en super fællesoplevelse, og at dette vil udvikle sig til en tradition.

GIV HÅNDBOLDEN EN HÅND!

Afslutningsvis en lille opfordring fra vores Håndboldudvalg. Vi er 4 aktive udvalgsmedlemmer, og har det sjovt i håndboldens rammer, men vi vil rigtig gerne være én mere til at løfte opgaverne.

Det er absolut ikke et krav at man er super håndboldkyndig. En engageret forældre fra eet af klubbens yngre hold vil være en perfekt kandidat ind i vores aktive udvalg. Så kom frisk som man siger... og hjælp til med at håndbolden i HA85 skal fortsætte med at blomstre.

Dyb koncentration i afslutningen fra fløjen i U16-kampen.





Det så ikke ud til, at der i denne sæson kunne samles et U10 pige hold. Men med et godt samarbejde med U12 træneren lykkedes det at få holdet igang. Og nu kører det derud af for de seje piger!

Af Lars Meyer

Seje håndboldpiger ubesejret i turneringen

Da håndboldsæsonen startede op i sensommeren var der ikke mange, der troede på, at vi i år fik et hold med U10 piger.

Med særdeles fint samarbejde med U12 træner, Henrik Berker,

lykkedes det at få træningstider og holdet igang.

Her efter jul, er holdet nu godt sammenspillet og U10 pigerne drøner der ud af med at være ubesejret i turneringen og kampgejsten er helt i top.

Senest blev det til 2 sejre i Arena Midt mod henholdsvis Kjellerup og Galten.

Stort tillykke med de fine resultater - glæder os til at følge pigerne i de næste kampe!



Det professionelle byggemarked
STARK Silkeborg
Kejlstruphøjvej 4 • 8600 Silkeborg • Tlf. 8252 6660



nyt syn.

Silkeborg Optik og Kontaktlinseklunik

Nygade 6 • Silkeborg • 86 80 19 00 • silkeborg@nytsyn.dk



U10 pigerne som i juleferien deltog i et stort håndboldstævne i Skals.

Af Lars Meyer

U10 pigerne var til julecup i Skals

Mellem jul og nytår deltog HA85 U10 piger i et stort håndboldstævne i Skals.

Pigerne lagde stærkt ud med to flotte sejre, men tabte så den

sidste kamp til Viborg HK som gjorde, at vi desværre ikke kom i finalen. En finale som Viborg efterfølgende vandt.

Der skal lyde en stor ros til piger-

ne for tre rigtig gode og velspilte kampe.

Der var særdeles fin opbakning fra forældre, der udgjorde et stærkt heppekor.



US Angus oksekød
– spis hvad du kan
inkl. salatbar og dagens kartoffel

159,-
Tilbuddet gælder fredag og lørdag

Scandic
SILKEBORG



”I sport lærer du blandt andet, at du ikke er stærkere end det svageste led, men du er også nødt til at tolerere og acceptere andre.”

Michael Grey Schuster, Co2Pro:

Gode faciliteter gør sport sjovere

Af Krista Hansen

Michael Grey Schuster, Technical Manager og Partner, i Co2Pro er opvokset i Hvinningdal, og bor i dag tæt på skolen. Derfor var han ikke i tvivl, da HA85 spurgte om penge til multibanen, som virksomheden har givet et tilskud til.

- Det har helt sikkert været en god investering. Vi kan se at lyset er tændt dernede, og vi kan høre, at der er liv langt ud på aftenen, fortæller Michael Grey Schuster.

FORTID I KLUBBEN

Michael Grey Schuster bruger

ikke HA85 i dag, men har tidligere været meget aktiv i klubben.

- Da HA85 startede som klub spillede jeg basketball, og jeg blev senere træner for juniorpigerne. Nogle af dem var rigtig gode, jeg havde for eksempel Tonje Kjærgaard med på holdet, som senere kom på landsholdet i håndbold, fortæller han.

SPORT ER SOCIALT

Ud over socialt samvær og sammenhold får børn og unge mennesker erfaringer med fra sport, som de kan bruge i deres arbejdsliv.

- I sport lærer du blandt andet, at du ikke er stærkere end det svageste led, men du er også nødt til at tolerere og acceptere andre, mener Michael Grey Schuster.

SAMTIDIG SKAL SPORT VÆRE SJOVT.

- Jeg synes, at der er en tendens til, at sport er blevet meget ambitiøst – vi skal hele tiden se, hvor langt vi kan nå. Nogle gange skal sport bare være sport, fordi det er sjovt og socialt.

FRIVILLIGE FÅR BOOST

Frivillige kræfter er kernen i HA85,



Michael Gray Schuster er med firmaet Co2Pro sponsor i HA85. Han var tidligere aktiv i klubben mens der var basketball på programmet - både som spiller og som træner, for bl.a. Tonje Kjærgaard som senere kom på håndboldlandsholdet.

og Michael Grey Schuster anerkender, at de leverer en stor indsats. Samtidig tror han på, at nye og bedre faciliteter gør det sjovere at hjælpe til i klubben.

- Det er bare federe at spille i nye dragter. Det dur heller ikke at træne fodbold i mudder til knæene, så det er vigtigt, at der er midler til at udvikle både klub og faciliteter, siger Michael Grey Schuster.

FAKTA:

Co2Pro leverer energiteknologi. Virksomheden sælger produkter til elinstallatører i hele norden og har kontor i Ikast og Göteborg. Co2Pro har blandet leveret flere solcelleanlæg til Silkeborg kommune, og energivenlig belysning til Ejner Hessel bilforhandlere.

Co2Pro leverer blandt andet løsninger inden for:

- SOLCELLER
- LED BELYSNING
- VARMEPUMPER
- JET TOWELS

Nygade 95 A, 7430 Ikast
Tlf. 72 44 06 00
WWW.CO2PRO.DK



Midtjyllandsmesterskaber Kjellerup 7. nov. 2015

Godt stævne, hvor både ungdom og senior spiller. I U13C herredouble vandt Oskar Jepsen guld med x-makker Jakob Eriksen fra Mønsted. I U13D vandt Victor Lønvig og Mathias Johansen guld i herredouble.

Herudover vandt Venus-Kristine Bjerring guld i damedouble U15B med x-makker Maya Bøttker.

Endelig var de gamle efter længe tids pres fra formandskollegaen i Kjellerup kommet til stævne.

Her blev det til en 2. plads i herredouble senior2 til Kim Lange og Søren Ivarsen.

Yonex-cup (SBK) 21.- 22. november i Virklund og Sydbyhallerne

Et lokalt stævne, som efterhånden har vokset sig så stort, at det afvikles i to haller over to dage. Det kan gøre det lidt svært at være sammen som klub. Men der blev spillet en masse kampe og på podiet kan nævnes:

- Rasmus Glerup Ibsen, guld i U13B mixed double med x-makker Anne Johanne fra Nr. Lyndelse.
- Marie Glerup Ibsen, sølv i U11D damesingle.
- Oskar Overgaard Jepsen, bronze i U13C herresingle, i en række

hvor der var 20 deltagere.

- Victor Lønvig Jensen, bronze i U13D herresingle, hvor der var 21 deltagere.
- Venus-Kristine Bjerring, sølv i U15B damedouble med x-makker Emma fra Odense.

KRUSE
Tømrer • Snedker • Bygningskonstruktør B.T.H.

Jordkærvej 4 • 8600 Silkeborg
2270 2760 • info@akrusebyg.dk
www.akrusebyg.dk

Jack Wolfskin

SBK julecup 27.-29. dec.

Et traditionsrigt stævne, som Sejs tidligere har afholdt – nu har SBK overtaget arrangementet. HA85 var godt repræsenteret og det blev også her til en del podiepladser:

- Naja Therkelsen vandt guld i damedouble U11D med x-makker Ann-Britt fra Herning.
- Victor Lønvig vandt bronze i U13D Herresingle.
- Victor Lønvig og Mathias Johansen, sølv i U13D Herredouble.
- Oskar Overgaard Jepsen vandt guld i U13C Herresingle.
- Christian Falk Jespersen vandt guld i U13B Mixed double med x-makker.



Gødvad Vintercup 9. januar

Endnu et lokalt stævne, hvor enkelte HA-spillere var med. På podiet:

- Marie Glerup Ibsen og Naja Therkelsen vandt guld i U11D damedouble og sikrer samtidig Marie og Naja oprykning til C – Tillykke med det!
- Victor Lønvig og Mathias Johansen vandt guld i U13D Herredouble.
- Victor Lønvig vandt guld i U13D Herresingle og sikrer Victor oprykning til C – Tillykke med det!





Med penge tjent af frivillige fra HA85 til musikarrangementer i sommer, har badmintonafdelingen indkøbt en fjerboldkanon.

Fjerboldmaskinen er helt kanon!

I badminton afdelingen har vi indkøbt en boldmaskine til brug i træningen. Tak til de frivillige, der vendte burgere i sommer og skaffede penge til klubben!

Maskinen kan have 160 bolde (8 rør á 20 bolde) i magasinet og skyde i hastigheder fra 30-150 km/t med en frekvens fra 5 til 20 bolde i minuttet. Retningen kan vinkles

så det er muligt både at efterligne ned- og opadgående bolde. Desuden kan modellen skyde tilfældigt (random) horisontalt. Med til boldmaskinen hører en fjernbe-



Maskinen giver en ekstra dimension til træningen og kan udfordre spillere på alle niveauer.

tjening så en træner kan justere på fornævnte parametre.

Maskinen kan udfordre spillere på alle niveauer - feeding til ét punkt til begyndere som måske skal øve clear, middel hastighed og tilfældige skud til den øvede, samt høj hastighed og frekvens til meget øvede spillere. Boldmaskinen tilføjer en ekstra dimension

til træningen og det har været nødvendigt for trænerne at lave et system, så alle spillere får prøvet den.

Fredagstræner Peter-Emil Holbøll fortæller:

- Super med en boldmaskinen - det frigør træneren som feeder, så jeg kan bruge tiden på at optimere spillernes teknik.

Fremtiden vil vise om boldmaskinen kan løfte spillernes niveau og dygtiggøre deres teknik. Eneste ulempe ved boldmaskinen: Spillerne skal selv samle boldene efter brug, men måske man kan få en maskine til det til næste sæson?

Skabertrang | Silkeborg Bogtryk
BUREAU | ONLINE | GRAFISK PRODUKTION

FOLKE
SPAREKASSEN

ELSTOCK

Silkeborg RygCenter
Silkeborg Idrætsklinik



3-MANDS STÆVNE I HVINNINGDAL:

Ny tradition sparket igang

Af Chano Ravn Sørensen

Søndag 13. december 2015 afholdt HA85 3-mands stævne for U5-U9 i Hvinningdal Hallen i samarbejde med DGI Midtjylland.

Efter opfordring fra U8 årgangen, tog vi kontakt til DGI sidst oktober for at høre nærmere om muligheden, for afviklingen af dette stævne, da der ikke rigtig var noget lignende i området før jul. Der blev hurtigt enighed om at prøve, at starte en tradition op med sådan et stævne, da vi jo har gode erfaringer med afholdelse af de udendørs Kom-i-form stævner i samarbejde med DGI.

Da det hele var kommet lidt sent

i stand, var vi spændte på antallet af tilmeldinger. Derfor var det meget tilfredsstillende, at der indløb 50 tilmeldinger til stævnet. Det viste os, at der var grundlag for afholdelse af dette stævne.

Endelig kom dagen, hvor stævnet skulle afholdes og holdet af frivillige hjælpere til stævnet og caféen var på plads - kampklare til at give de mindste årgange nogle gode oplevelser. Vi var endda så heldige, at onsdagen før havde skolen fået sat nyt hal-ur op, da det gamle måtte lade livet til en flyvsk fodbold.

Allerede inden første kamp var afholdt, summede det af glæde

og forventninger blandt alle børnene i hallen til dagens kampe, og stor var glæden når kampene var afviklet og de fortjent modtog en medalje for deres indsats til stævnet.

Så alt i alt en rigtig god dag i hallen med masser af liv i både hallen og caféen.

Vi har modtaget mange rosende ord fra de deltagende klubber, så vi vil helt klart forsøge at arrangere dette stævne igen. En stor tak skal der lyde til Kenneth og Lasse fra U8 årgangen for al hjælpen og for at samle frivillige til at styre tidtagerbordet samt til Caféen for betjeningen af de mange besøgende.



Mouritsen Skilte

Vi skaber visuel identitet



HVINNINGDAL MUREREN Aps
TELEFON 51 15 60 30

www.hvinningdalmureren.dk

STØT HA85 OG SPAR PENGE!



BYENS BEDSTE!
1 stk. kagemand/kone
til 20 personer.
Inkl. 20 børneboller.
(Samlet værdi kr. 265,-)

**KUN
150,-**

Kagevarianter:
Vælg imellem
wienerbrød,
brunsviger, wales
og hindbærssnitte.

BEMÆRK!

**VI HAR KUN 200 STK.
GAVEKORT TILBAGE.**

Skynd dig at sikre dig kagen
til den næste fødselsdag.
Gavekortet er gyldigt t.o.m.
30. juni 2016.

Bestil gavekortet på sponsor@ha85.dk og bestil herefter selv
kagemanden hos Lagkagehuset, Nørrevænget 34, 8600 Silkeborg.



Vestergade 23. 8600 Silkeborg. Tlf. 86828941

Vigtige datoer i fodbold

STANDERHEJSNING

Lørdag 2. april kl. 10.00

Vi markerer igen officielt starten
på fodboldsæsonen med stander-
hejsning ved klubhuset.
Efterfølgende vil der være træning
på banerne og hygge omkring
caféen, hvor fodboldudvalget
serverer pølser.



KOM-I-FORM STÆVNE

Lørdag 16. april

Sidste år kom hele 75 hold fra nær
og fjern til Hvinningdal, da HA85
sammen med DGI arrangerede
Kom-i-form stævne. Vi glæder os
til at pudse formen af inden tur-
neringsstarten, men vigtigst af
alt; at have nogle sjove timer sam-
men.



PIGERAKETTEN

Søndag 10. august

HA85 har i flere år været værter
for DBU's landsdækkende Pige-
raketten, som har til formål, at
oplyse og udbrede kendskabet til
pigefodbold i lokal området.
Pigeraketten lander også i år i
Hvinningdal, og tilbyder piger i
alderen 5-11 år en super dag med
skøre og sjove boldspil i højt hu-
mør. Det er gratis at deltage.





FC Silkeborg er den fælles overbygning i HA85 og ØBG. Her er pigefodbold for alle og på alle niveauer, i en skøn blanding af piger som spiller fodbold for sjov i deres fritid, men også ambitiøse piger som virkelig VIL fodbold. På billedet ses gruppen af spillere på INTERN TALENT UDVIKLING fra en træningssamling i starten af januar.

Pigefodbold med vilje!

Både i HA85 og i ØBG - og i de to klubbers fælles overbygning FC Silkeborg, har vi en stor og fantastisk velfungerende piges afdeling, med hold i U14, U15, U17 og senior.

HA85, ØBG og FC Silkeborg er breddeklubber, som ønsker alle type spillere. Vi kan og vil håndtere og dygtiggøre alle, på alle niveauer og efter den enkeltes piges behov. Alt dette kræver dygtige trænere og ledere, som kan se hvad den enkelte pige gerne vil og kan. Og heldigvis findes i alle tre klubber, rigtig mange dygtige og engagerede mennesker. Vi oplever i øjeblikket et voksende sammenhold og fællesskab, som arbejder stenhårdt på at udvikle pigerne, holdene og klubberne.

INTERN TALENT UDVIKLING - træning for piger som vil mere

Sidste sommer henvendte en gruppe U15/U17 pigespillere sig til Tommi Kirkegaard, Ansvarlig for pigefodbolden i FC Silkeborg, med et ønske.

- Hey Tommi, hvornår får vi, som er her til hver eneste træning og alle kampe, lov til at spille kamp

sammen og vise hvad vi kan sammen? Vi tog en god snak, og det, de egentlig gerne ville, var bare at sige, at DE som til hver eneste træning og kamp knoklede en vis del ud af bukserne, altså også gerne ville prøve at spille sammen nogle gange, fortæller Tommi Kirkegaard.



Trænerteamet for Intern Talent Udvikling i FC Silkeborg pigefodbold er Pia Gram, Ane Fink, Ole Fink (målmændstræner) og Cenia Olsen (ikke med på billedet).

- Vi har været rigtig gode til bredden i pigefodbold - og det har hele tiden været klubbens udgangspunkt. Alle får samme træning uanset hvilket niveau man har, måske endda så godt, at vi nogle gange nærmest har glemt dem, som faktisk kan og vil endnu mere, "for de kan jo godt selv". Men det at glemme dem frem for andre, er jo lige så forkert som det omvendte, så det satte tankerne i gang.

Idé blev til kæmpe succes

Der var flere, som gik med samme tanker som Tommi Kirkegaard. En af dem var Pia Gram, den daværende U15 pigetræner. Hun kom med den super gode ide, at lade dem som måtte have lyst til lidt mere, spille sammen på tværs af U15/U17 årgangene i efteråret 2015, som et forsøg for at se, hvordan det ville gå. Og det blev en kæmpe succes! I FC Silkeborg gjorde man sig straks tanker om, hvordan man kunne gøre det samme for U13/U14 pigerne fra HA85 og ØBG, som i løbet af det kommende halve år skulle indgå i samme fællesskab i FC Silkeborg. Tanker blev hurtig til handling og heraf fødtes INTERN TALENT UDVIKLING for piger som VIL lidt mere.

- Vi tænkte længe over, hvad vi skulle kalde vores nye tiltag. Det måtte ikke blive til elitetræning for nogle få, men til gengæld et tilbud for alle som virkelig VIL fodbold og er motiveret til hver træning og har lyst og vilje til mere. Også når det regner, er koldt og der skal kæmpes ekstra hårdt... og det viste sig at vi havde ramt plet, fortæller Tommi Kirkegaard.

Pia Gram gik i gang med at finde tidspunkter udenfor de sædvan-

lige træninger, invitere alle U13/ U14 piger til samlingerne, finde dygtige trænere som ville være en del af trænerteamet omkring udvikling af pigerne osv. En utrolig stor indsats for pigefodbolden på tværs af de tre klubber.

INTERN TALENT med fire topengagerede trænere inkl. målmandstræner, er allerede i fuld gang og har træningssamlinger 2-3 gange hver måned, ud over pigernes almindelige træning med deres respektive hold. INTERN TALENT UDVIKLING for U13/14 piger består ligenu af 25 motiverede og sprudlende piger, hvor der bliver gået lidt mere i detaljer med udvikling af den enkelte piges tekniske færdigheder og spilforståelse. Pigerne nyder det hele, giver sig fuldt ud og de bliver hele tiden dygtigere.

- Vi vil gerne give alle pigerne nogle fantastiske oplevelser med fodbolden, og vi har alle muligheder. Både HA85, ØBG og klubbernes samarbejde i regi af FC Silkeborg, har nogle af de bedste rammer der findes. Fantastiske faciliteter, baner, haller, omklædning, trænere, ledere og en stor opbakning fra forældre og pigerne selv. Så vi kan kun være super glade for vores fælles lidenskab, nemlig at spille fodbold, så det er sjovt for alle, fortæller en glad Tommi Kirkegaard.

Pigefodbold er IKKE drengefodbold

- Pigefodbold er IKKE drengefodbold. Pigerne er drevet af mange ting, veninder, hygge og glæde. Heldigvis har vi mange dygtige og kvalificerede trænere, som har øje for præcis, hvad der skal til for at pigerne fortsat har lyst til fodbol-

den og fællesskabet. Vi har flere kompetente kvindelige trænere, som giver en rigtig god sparring til de mandlige trænere. De har selv spillet pigefodbold på både bredde- og eliteniveau, og som nu spiller damesenior fodbold i FC Silkeborg - de ved præcis hvordan piger tænker, fortæller Pia Gram, som selv har spillet fodbold på elite niveau.

- Vi har mange piger i FC Silkeborg, og også mange der kan begå sig blandt de bedste pigespillere. Derfor synes vi at det er vigtigt, at der også er et tilbud til alle pigerne i deres lokalområde, siger Pia Gram.

Når man bliver U14 spiller og indtræder i FC Silkeborg, træner man 1 gang om ugen på banerne ved HA85 og 1 gang om ugen ved ØBG i Buskelund. Pigerne træner sammen, og med trænere fra begge moderklubber. Kampene fordeles ligeledes mellem begge klubbers baner, så på den måde føler alle sig trygge og i gode rammer. Og ønskes der flere udfordringer, så er FC Silkeborg altså klar med tilbuddet INTERN TALENT UDVIKLING, som også er klar med indbydelse til U12 pigerne.

- Vi håber vi kan bidrage til, at pigerne fortsætter glæden ved fodbolden fra tiden i HA85 og ØBG, over i overbygningen FC Silkeborg, afslutter Tommi Kirkegaard.

FAKTA

Kontakt Tommi Kirkegaard, Pigeansvarlig i FC Silkeborg hvis du vil vide mere.
Tlf. 30 29 18 73
tommi.kia@webspeed.dk
www.fcsilkeborg.dk

constructa

Rådgivende ingeniører og arkitekter

- vi bygger på begejstring



Du kan bygge hvad som helst – og det kan vi godt hjælpe med.
Men vi kan også byde ind med rådgivning og sparring, inden du beslutter dig for, hvad du har brug for at bygge.
For det er nemlig næppe hvad som helst!

Undervejs i byggeriet vil vi være ved din side og sikre, at processen beriger produktet.
Lige hvad du har brug for!

ORDENTLIGHED · DYGTIGHED · EFTERTANKE

WWW.CONSTRUCTA.DK

 JYSKE BANK

SINUS
el-installation

**Dygtige
håndværkere
- de bedste løsninger
70 23 08 18
sinus-installation.dk**

HVINNINGDAL SKOLEN



I forbindelse med valgfag, kan Hvinningdalskolens elever i 7. til 9. årgang, blive tilknyttet et ungdomshold i HA85 og bruge noget af det de lærer på skolen i praksis.

Lokalt samarbejde – lokal sammenhængskraft

Af Niels Folke Wulff Jørgensen
Pædagogisk leder, Hvinningdal Skolen

HA85 og Hvinningdalskolen har, på håndboldsiden, indledt et samarbejde, hvor lokale unge får mulighed for at stifte bekendtskab med træning, taktik og holdledelse i praksis.

Samarbejdet går ud på, at skolens idrætsvalgfag (håndbold og fodbold i dette forår) nu direkte hænger sammen med et ønske fra HA85s håndboldafdeling om at kunne rekruttere unge hjælpetrænere til ungdomsholdene. De elever fra udskolingen (7. til 9. årg) der i foråret specifikt har håndbold som valgfag vil således få mulighed for, at blive tilknyttet et ungdomshold som hjælpetræner og dermed kunne bruge nogle af de ting de lærer i valgfaget i en meget direkte praksis.

For de unges vedkommende vil det give indsigt i træningsmetoder, taktik og holdledelse. For ungdomsholdene i HA85 vil det betyde mulighed for at tilknytte

unge hjælpetrænere der er godt i gang med at finde ud af, om en egentlig træneruddannelse er noget for dem. Initiativet er inspireret og muliggjort af DGIs tiltag "Trænerspiren", samt intentionerne i den nye folkeskolereform vedr. "Den åbne skole".

Når initiativet her fremhæves er det, ud over at informere om samarbejdet, også for at sætte fokus på og minde om de muligheder der ligger i, at vi i Hvinningdal er et område med en udtalt lokal sammenhængskraft, hvor RIGTIG mange ting er mulige og de lokale ressourcer ligger på et højt niveau.

De mange lokale kræfter der dagligt/ugentligt/årligt knokler løs i det lokale for at skabe liv og aktiviteter er det der tilsammen skaber denne sammenhængskraft og (en del af) af den identitet der definerer beboerne i Hvinningdalområdet.

Med det igangværende initiativ ønsker vi fra skolens side, at være en aktiv medspiller i at opretholdelsen og udviklingen af denne lokale sammenhængskraft ved at understøtte, at de unge også (for) bliver en del af denne og mærker glæden ved at gøre nytte i det frivillige arbejde lokalt i Hvinningdal.

De bedste ønsker for de kommende "trænerspirere"...

Niels Folke Wulff Jørgensen
Pædagogisk leder, Hvinningdalskolen

Ønskes et lignende samarbejde ift. fodbold eller yderligere information kan følgende kontaktes:

*Birthe Haarh, HA85
Håndboldafdelingen.
Toke Mensberg,
Hvinningdalskolen + træner i
HA85 håndboldafdelingen.
Niels Folke Wulff Jørgensen,
Hvinningdalskolen.*

Kære borgere i Hvinningdal



Af Poul Erik Dahl, Formand
for Hvinningdal Lokalråd

En by i byen - hvor by bliver til land

Endnu et nummer af vores herlige lokalblad – Havisen – er netop udkommet, og traditionen tro er der også i dette nummer en hilsen med fra Hvinningdal Lokalråd.

Tilbage i september 2015 havde jeg fornøjelsen at deltage i en dejlig fest i HA85, nemlig aktivitetsforeningens 30 års fødselsdag. Et jubilæum som blev fejret i klubbens rette ånd, nemlig i glad og festlig samvær med aktive samt frivillige ledere. Alle som til daglig udgør ryggraden i HA85.

HA85 er et naturligt samlingspunkt i vores område for både børn og voksne og derfor er det mig også en stor glæde at det igen er lykkedes at vække liv i HA-caféen. En ihærdig kreds af frivillige gør en kæmpe indsats og det er en fornøjelse at komme til et håndboldstævne i hallen om vinteren – eller et udendørs stævne i fodbold i sommerhalvåret, og

samtidig kunne købe sin kaffe, øl, sodavand eller stadionpølse, og vide at en del af ens "investering" går til det store foreningsarbejde. Jeg kan kun opfordre Hvinningdalborgerne til at støtte ved at shoppe løs i caféen!

*"Jeg kan kun
opfordre til
at støtte ved
at shoppe løs i
HA Caféen!"*

Et andet område med forandring er på vores skole, hvor skoleleder Tine Sax sidste år søgte orlov og nu er midlertidig erstattet af Evan Thorhauge som skoleleder. Da der jo som bekendt pågår en større diskussion omkring Silkeborg Kommunes fremtidige skolestruktur, bliver der pt ikke ansat nye

skoleledere, og derfor har Evan i skrivende stund ansvaret både for Kjellerup Skole samt Hvinningdal-skolen – naturligvis i tæt samarbejde med skolens pædagogiske leder Niels Folke. Jeg kan bekræfte at Lokalrådet har et forbilledligt samarbejde med både Evan og Niels, som deltager i de fleste af vores møder i Lokalrådet.

Og apropos mødeaktivitet i Lokalrådet, så har der været meget stille de seneste 9 måneder. Næste ordinære Lokalrådsmøde finder sted på skolen mandag d. 4. april og har 1 borgere emner og punkter som I ønsker taget op, så er I meget velkommen til at kontakte en af rådsmedlemmerne. Skriv gerne til formand@hvinningdal.dk så tages emnet op på dette møde.

Til det kommende møde skal Lokalrådet drøfte mulighed for ridning i vores skønne naturområde, ligesom vi skal drøfte videreførelse af Vestre Højmarksvej helt ud



Ved Lokalrådets kommende møde, vil man drøfte videreførelsen af Vestre Højmarksvej helt ud til Funder. Billedet her viser den 150 meter lange landsskabsbro i den tidligere grusgrav ved Hvinningdal.

til Funder – en vejføring som efter min mening er helt oplagt og bydende nødvendig, da vi stadig får al for megen trafik ind igennem selve Hvinningdal. Og seneste for nogle måneder siden, hvor to personbiler stødte sammen på Hvinningdal vej – den ene på vej fra Sund til Bjerringbro, og den anden på vej i den præcis modsatte retning. Altså et levende bevis på den store pendler trafik som hver morgen og eftermiddag/aften drøner lige forbi vores hoveddøre og lige op og ned af cykellister og fodgængere som ønsker at kunne færdes roligt og sikkert i vores dejlige Hvinningdal.

Et andet vigtigt emne på kommende rådsmøde er vores Halprojekt. Senest jeg skrev i Havisen om halprojektet, var vores projektgruppe hen over sommeren 2015 blevet koblet sammen med idrætskonsulent Anders Chr. Larsen. Anders er ansat ved Silkeborg kommune til at løse forskellige

analyseopgaver og til at klargøre nogle fakta baserede indstillinger til beslutning i byrådet. I netop denne efterårs/vinterperiode skriver Anders på en anbefaling

*"...en vejføring
som efter min
mening er helt
oplagt, da vi
stadig får al for
megen trafik ind
igennem selve
Hvinningdal"*

til byrådet omkring kommende års anlægsinvesteringer i netop idrætshaller. Og det er vores naive håb at Hvinningdal/Balle/Buskelund området vil fremstå som det KLART mest oplagt investerings-

område i budgetår 2017 og årene lige derefter.

I en mail korrespondance med Anders Chr. Larsen sidst i januar, slår Anders fast overfor mig, at det i de kommende måneder drejer sig om at trække i alle de tråde – både politisk som administrativt – ved Silkeborg kommune som vi i Hvinningdal overhovedet kan komme til. Denne opfordring er hermed givet videre, så alle borgere, og ikke kun skole- og idrætsledere lægger pres på.

Slutteligt vil jeg hermed gerne ønske alle Hvinningdal borgere en rigtig god afslutning på vinteren og et god start på foråret – og lad os alle passe rigtig godt på vores dejlige område; en by i byen, hvor by bliver til land koblet sammen af den dejlige natur!

Med venlig hilsen,
Poul Erik Dahl
Formand for Hvinningdal Lokalråd



Hos os får du en tryk bolighandel

At sælge sin bolig handler om tryghed og tillid. Derfor skal du vælge os som din lokale mægler. Vi følger dit boligsalg trygt i hus. Med et stærkt lokalt salgsteam bag dig, lykkes det.

Ring til os på 86821010 hvis du vil have din bolig solgt.

